муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 300»
городского округа Самара

Принято:
Педагогический совет

МБДОУ «Детский сад № 300 г.о. Самара
Протокол №1 - от «31» августа 2023 г.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Детский сад № 300»
г.о. Самара
_____ О.С. Лыгдэнова
« 31 » августа 2023 г.

Режим дня
группы № 8 «Мажоры»
(холодный период года)

Прием, фильтр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00- 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00- 16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	18.00-18.30
Ужин	18.30-18.45
Уход детей домой	18.45-19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 300»
городского округа Самара

Принято:
Педагогический совет

МБДОУ «Детский сад № 300 г.о. Самара
Протокол № 1 - от « 31 » августа 2023 г.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Детский сад № 300»
г.о. Самара
_____О.С. Лыгдэнова
« 31 » августа 2023 г.

Режим дня
группы № 10 «Вундеркинды»
(холодный период года)

Прием, фильтр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	9.15 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00- 18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 300»
городского округа Самара

Принято:
Педагогический совет

МБДОУ «Детский сад № 300 г.о. Самара
Протокол № 1 - от « 31 » августа 2023 г.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Детский сад № 300»
г.о. Самара
_____О.С. Лыгдэнова
« 31 » августа 2023 г.

Режим дня
группы № 7 «Гении»
(холодный период года)

Прием, фильтр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	9.15 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00- 18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 300»
городского округа Самара

Принято:
Педагогический совет

МБДОУ «Детский сад № 300 г.о. Самара
Протокол № 1 - от « 31 » августа 2023 г.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Детский сад № 300»
г.о. Самара
_____ О.С. Лыгдэнова
« 31 » августа 2023 г.

Режим дня
группы № 2 «Звездочки»
(холодный период года)

Прием, фильтр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	9.15 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (по необходимости)	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00- 18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 300»
городского округа Самара

Принято:
Педагогический совет

МБДОУ «Детский сад № 300 г.о. Самара
Протокол № 1 - от « 31 » августа 2023 г.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Детский сад № 300»
г.о. Самара
_____ О.С. Лыгдэнова
« 31 » августа 2023 г.

Режим дня
группы № 5 «Оптимисты»
(холодный период года)

Прием, фильтр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	9.15 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (по необходимости)	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00- 18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 300»
городского округа Самара

Принято:
Педагогический совет

МБДОУ «Детский сад № 300 г.о. Самара
Протокол № 1 - от « 31 » августа 2023 г.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Детский сад № 300»
г.о. Самара
_____О.С. Лыгдэнова
« 31 » августа 2023 г.

Режим дня
группы № 4 «Знайки»
(холодный период года)

Прием, фильтр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40- 18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 300»
городского округа Самара

Принято:
Педагогический совет

МБДОУ «Детский сад № 300 г.о. Самара
Протокол № 1 - от « 31 » августа 2023 г.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Детский сад № 300»
г.о. Самара
_____ О.С. Лыгдэнова
« 31 » августа 2023 г.

Режим дня
группы № 1 «Лидеры»
(холодный период года)

Прием, фильтр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40- 18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 300»
городского округа Самара

Принято:
Педагогический совет

МБДОУ «Детский сад № 300 г.о. Самара
Протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Детский сад № 300»
г.о. Самара
_____ О.С. Лыгдэнова
«____» августа 2023 г.

Режим дня
группы № 6 «Олимпийцы»
(холодный период года)

Прием, фильтр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40- 18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.00