



МЕНЮ

"13" апреля 2021 г. (вторник)

Столовая

Список диет: **Все**

Наименование	Выход
	блюда (г)
Завтрак	
Омлет натуральный с зеленым горошком	190
Бутерброды с маслом	25/5
Кофейный напиток	180
Второй завтрак	
Сок фруктовый	180
Обед	
Рассольник "Ленинградский" (с перловой крупой)	200
Гуляш из отварного мяса	85
Пюре картофельное	130
Салат из капусты	50
Напиток из плодов шиповника	180
Хлеб ржаной	40
Соль	8
Полдник	
Булочка домашняя	70
Сыр	14
Варенец	180
Ужин	
Каша манная молочная	200
Хлеб пшеничный	50
Компот из свежих ягод	200
Стоимость меню (РУБ)	134.0

Б-54 Ж-60 У-162 Ккал 1799 Вит С 50

Диетсестра:

(подпись)

Зинина О.В.

(расшифровка)



МЕНЮ

"13" апреля 2021 г. (вторник)

Столовая

Список диет: Все

Наименование	Выход
	блюда (г) Сад (с 3 до 7 лет)
Завтрак	
Омлет натуральный с зеленым горошком	190
Бутерброды с маслом	25/5
Кофейный напиток	180
Второй завтрак	
Сок фруктовый	180
Обед	
Рассольник "Ленинградский" (с перловой крупой)	200
Гуляш из отварного мяса	85
Пюре картофельное	130
Салат из капусты	50
Напиток из плодов шиповника	180
Хлеб ржаной	40
Соль	8
Полдник	
Булочка домашняя	70
Сыр	14
Варенец	180
Ужин	
Каша манная молочная	200
Хлеб пшеничный	50
Компот из свежих ягод	200
Стоимость меню (РУБ)	134.0

Б-54 Ж-60 У-162 Ккал 1799 Вит С 50

Диетсестра:

(подпись)

Зишанова С. В.

(расшифровка)