

МЕНЮ**"14" апреля 2021 г. (среда)**
СтоловаяСписок диет: **Все**

Наименование	Выход
	Блюда (г) Сад (с 3 до 7 лет)
Завтрак	
Каша пшеничная молочная	200
Бутерброды с маслом	25/5
Чай с молоком	180
Второй завтрак	
Апельсины	100
Обед	
Суп картофельный с макаронными изделиями мк/б	200/6
Тефтели мясные	80
Капуста тушеная	130
Салат из свеклы	50
Компот из клюквы	180
Хлеб ржаной	40
Соль	8
Полдник	
Сырники из творога	100
Соус сметанный	25
Ряженка	160
Ужин	
Картофель в молоке	200
Хлеб пшеничный	50
Отвар из плодов шиповника	200
Стоимость меню (РУБ)	134

Б-54.1 Ж-60 У-259 Ккал 1801 Вит С 50

Диетсестра: 

(подпись)



(расшифровка)



11

МЕНЮ

"14" апреля 2021 г. (среда)

Столовая

Список диет: **Все**

Наименование	ВЫХОД
	Блюда (г) Ясли (до 3-х лет)
Завтрак	
Каша пшеничная молочная	150
Бутерброды с маслом	20/5
Чай с молоком	180
Второй завтрак	
Апельсины	90
Обед	
Суп картофельный с макаронными изделиями мк/б	180/5
Тефтели мясные	60
Капуста тушеная	110
Салат из свеклы	30
Компот из клюквы	150
Хлеб ржаной	40
Соль	8
Полдник	
Сырники из творога	90
Соус сметанный	25
Ряженка	150
Ужин	
Картофель в молоке	180
Хлеб пшеничный	40
Отвар из плодов шиповника	180
Стоимость меню (РУБ)	134

Б-42 Ж-46 У-202 Ккал 1401 Вит С 35

Диетсестра:

(подпись)



(расшифровка)