



11

**МЕНЮ****"15" апреля 2021 г. (четверг)**

Столовая

Список диет: **Все**

Наименование	Выход
	блюда (г) Ясли (до 3-х лет)
<b>Завтрак</b>	
Суп рисовый молочный	175
Бутерброды с маслом	20/5
Кофейный напиток	150
<b>Второй завтрак</b>	
Яблоки	80
<b>Обед</b>	
Борщ с картофелем мк/б со сметаной	180/5
Бефстроганов из отварного мяса	60
Каша перловая	110
Салат из репчатого лука с зеленым горошком	30
Компот из смеси сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
Соль	8
<b>Полдник</b>	
Плюшка	70
Сыр	14
Снежок	150
<b>Ужин</b>	
Биточки из рыбы(минтай)	90
Капуста тушеная с томатом	120
Хлеб пшеничный	40
Чай с лимоном	150
<b>Стоимость меню (РУБ)</b>	
	<b>134</b>

Б

Б-42 Ж-47 У-203.2 Ккал 1399 Вит С 35

Диетсестра:



(подпись)



(расшифровка)

**МЕНЮ****"15" апреля 2021 г. (четверг)**

Столовая

Список диет: **Все**

Наименование	Выход
	блюда (г)
<b>Завтрак</b>	
Суп рисовый молочный	250
Бутерброды с маслом	25/5
Кофейный напиток	180
<b>Второй завтрак</b>	
Яблоки	80
<b>Обед</b>	
Борщ с картофелем мк/6 со сметаной	200/7
Бефстроганов из отварного мяса	80
Каша перловая	130
Салат из репчатого лука с зеленым горошком	50
Компот из смеси сухофруктов	180
Хлеб ржаной	40
Соль	8
<b>Полдник</b>	
Плюшка	80
Сыр	14
Снежок	180
<b>Ужин</b>	
Биточки из рыбы(минтай)	100
Капуста тушеная с томатом	130
Хлеб пшеничный	40
Чай с лимоном	180
<b>Стоимость меню (РУБ)</b>	<b>134</b>

Б-54 Ж-60.1 У-263 Ккал 1789 Вит С 50

Диетсестра:

  
(подпись)  
(расшифровка)