

Меню

январь месяц 2021г

**МЕНЮ****"11" января 2021 г. (понедельник)**

Столовая

Список диет: **Все**

Наименование	Выход
	блюда (г) Сад (с 3 до 7 лет)
Завтрак	
Каша ячневая молочная	250
Бутерброды с маслом	25/5
Кофейный напиток с молоком	200
Второй завтрак	
Сок фруктовый	180
Обед	
Щи из свежей капусты с тушенкой	250
Плов из тушенки	220
Икра кабачковая	45
Компот из свежей вишни	180
Соль	8
Полдник	
Пряник	45
Кефир	180
Ужин	
Суп рыбный	250
Чай с сахаром	200
Хлеб за день	
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржаной	40
Стоимость меню (РУБ)	104

Б-54 Ж-60 У-261 Ккал 1800

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)



МЕНЮ

"11" января 2021 г. (понедельник)

Столовая

Список диет: **Все**

Наименование	Выход
	блюда (г) Ясли (до 3-х лет)
Завтрак	
Каша ячневая молочная	200
Бутерброды с маслом	20/5
Кофейный напиток с молоком	180
Второй завтрак	
Сок фруктовый	180
Обед	
Щи из свежей капусты с тушенкой	150
Плов из тушенки	150
Икра кабачковая	35
Компот из свежей вишни	150
Соль	8
Полдник	
Пряник	25
Кефир	150
Ужин	
Суп рыбный	200
Чай с сахаром	180
Хлеб за день	
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	40
Стоимость меню (РУБ)	101

Б-42 Ж-47 У-203 Ккал 1400

Диетсестра:


(подпись)

(расшифровка)

**МЕНЮ****"12" января 2021 г. (вторник)**

Столовая

Список диет: **Все**

Наименование	Выход
	блюда (г) Сад (с 3 до 7 лет)
Завтрак	
Лапша молочная	250
Бутерброды с маслом	25/5
Какао с молоком	200
Второй завтрак	
Сок фруктовый	180
Обед	
Суп Полевой мк/б	250/7
Капуста тушеная с мясом	220
Огурец соленый	25
Компот из клюквы	180
Соль	8
Полдник	
Батон	25
Сыр	14
Ряженка	180
Ужин	
Картофель в молоке	250
Напиток из плодов шиповника	200
Хлеб за день	
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржаной	40
Стоимость меню (РУБ)	123

Б-54 Ж-60 У-261 Ккал 1801

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

**МЕНЮ****"12" января 2021 г. (вторник)**

Столовая

Список диет: **Все**

Наименование	ВЫХОД
	Блюда (г) Ясли (до 3-х лет)
Завтрак	
Лапша молочная	200
Бутерброды с маслом	20/5
Какао с молоком	180
Второй завтрак	
Сок фруктовый	150
Обед	
Суп Полевой мк/б	150/5
Капуста тушеная с мясом	150
Огурец соленый	25
Компот из клюквы	150
Соль	8
Полдник	
Батон	25
Сыр	14
Ряженка	150
Ужин	
Картофель в молоке	200
Напиток из плодов шиповника	150
Хлеб за день	
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	40
Стоимость меню (РУБ)	104

Б-42 Ж-47 У-203 Ккал 1401

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

**МЕНЮ****"13" января 2021 г. (среда)**

Столовая

Список диет: **Все**

Наименование	ВЫХОД
	Средств (г) Сад (с 3 до 7 лет)
Завтрак	
Пудинг из творога	110
Соус сметанный	40
Бутерброды с маслом	25/5
Чай с молоком	200
Второй завтрак	
Мандарины	100
Обед	
Свекольник мк/б со сметаной	250/7/6
Котлета мясная	75
Пюре картофельное	130
Салат "Витаминный"	60
Отвар из плодов шиповника	180
Соль	8
Укроп зелень	2
Полдник	
Плюшка Московская	80
Варенец	180
Ужин	
Каша геркулесовая молочная	250
Кофейный напиток	200
Хлеб за день	
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржаной	40
Стоимость меню (РУБ)	157

Б-54 Ж-60 У-261 Ккал 1806

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)



МЕНЮ

"13" января 2021 г. (среда)

Столовая

Список диет: **Все**

Наименование	Выход
	Если (до 3-х лет)
Завтрак	
Пудинг из творога	100
Соус сметанный	30
Бутерброды с маслом	20/5
Яйцо вареное	40
Чай с молоком	180
Второй завтрак	
Мандарины	100
Обед	
Свекольник мк/б со сметаной	150/5/4
Котлета мясная	65
Пюре картофельное	90
Салат "Витаминный"	45
Отвар из плодов шиповника	180
Соль	8
Полдник	
Плюшка Московская	70
Варенец	150
Ужин	
Каша геркулесовая молочная	200
Кофейный напиток	180
Хлеб за день	
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	40
Стоимость меню (РУБ)	137

Б-42 Ж-47 У-203 Ккал 1801

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

**МЕНЮ****"14" января 2021 г. (четверг)**

Столовая

Список диет: **Все**

Наименование	Выход блюда (г) Сад (с 3 до 7 лет)
Завтрак	
Суп рисовый молочный	250
Бутерброды с маслом	25/5
Кофейный напиток с молоком	200
Второй завтрак	
Яблоки	80
Обед	
Щи из свежей капусты с фасолью мк/б	250
Сметана	4
Каша перловая с мясом	220
Салат из свеклы	60
Компот из свежих ягод	180
Соль	8
Полдник	
Батон	25
Сыр	14
Снежок	180
Ужин	
Суфле из рыбы (минтай)	100
Соус томатный	50
Чай с лимоном	200
Хлеб за день	
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржаной	40
Стоимость меню (РУБ)	148

Б-54 Ж-60 У-261 Ккал 1790

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

**МЕНЮ****"14" января 2021 г. (четверг)**
СтоловаяСписок диет: **Все**

Наименование	Выход
	блюда (г) Ясли (до 3-х лет)
Завтрак	
Суп рисовый молочный	200
Бутерброды с маслом	20/5
Кофейный напиток с молоком	180
Второй завтрак	
Яблоки	80
Обед	
Щи из свежей капусты с фасолью мк/б	150
Сметана	4
Каша перловая с мясом	150
Салат из свеклы	45
Компот из свежих ягод	150
Соль	8
Полдник	
Батон	25
Сыр	14
Снежок	150
Ужин	
Суфле из рыбы (минтай)	90
Соус томатный	40
Чай с лимоном	180
Хлеб за день	
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	40
Стоимость меню (РУБ)	122

Б-42 Ж-47 У-203 Ккал 1401

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)



МЕНЮ

"15" января 2021 г. (пятница)

Столовая

Список диет: **Все**

Наименование	Выход
	Блюда (г) Сад (с 3 до 7 лет)
Завтрак	
Запеканка из творога	110
Соус сметанный	40
Бутерброды с маслом	25/5
Кофейный напиток	200
Второй завтрак	
Яблоки	80
Обед	
Борщ с картофелем мк/б со сметаной	250/7
Пудинг из говядины	80
Макаронные изделия отварные с маслом	120
Салат из овощей	60
Кисель из чёрной смородины	200
Соль	8
Полдник	
Печенье	45
Йогурт	180
Ужин	
Каша пшенная молочная	250
Отвар из плодов шиповника	180
Хлеб за день	
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржаной	50
Стоимость меню (РУБ)	134

6-54 ж-60 у-261 ККАЛ 1801

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)



МЕНЮ

"15" января 2021 г. (пятница)

Столовая

Список диет: **Все**

Наименование	Выход
	блюда (г) Ясли (до 3-х лет)
Завтрак	
Запеканка из творога	110
Соус сметанный	30
Бутерброды с маслом	20/5
Кофейный напиток	180
Второй завтрак	
Яблоки	80
Обед	
Борщ с картофелем мк/б со сметаной	150/5
Пудинг из говядины	60
Макаронные изделия отварные с маслом	90
Салат из овощей	45
Кисель из чёрной смородины	180
Соль	8
Полдник	
Печенье	25
Йогурт	150
Ужин	
Каша пшеничная молочная	200
Отвар из плодов шиповника	180
Хлеб за день	
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржаной	40
Стоимость меню (РУБ)	134

6-42 ж-47 у-203 ККАЛ 1402

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)



МЕНЮ

"18" января 2021 г. (понедельник)
Столовая

Список диет: **Все**

Наименование	Выход блюда (г) Сад (с 3 до 7 лет)
Завтрак	
Лапша молочная	200
Бутерброды с маслом	25/5
Какао с молоком	180
Второй завтрак	
Яблоки	100
Обед	
Суп картофельный на кур.б-не	200/7
Суфле куриное	80
Горошница (гороховое пюре)	130
Огурец соленый	25
Напиток из плодов шиповника	180
Соль	8
Полдник	
Батон	25
Повидло	25
Кефир	180
Ужин	
Уха рыбная с минтаем	200/7
Чай с сахаром	180
Хлеб за день	
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржаной	50
Стоимость меню (РУБ)	101

Б-54, Ж-60 У-261 Ккал 1800

Диетсестра:


(подпись)

(расшифровка)



МЕНЮ

"18" января 2021 г. (понедельник)
Столовая

Список диет: **Все**

Наименование	ВЫХОД
	блюда (г) Ясли (до 3-х лет)
Завтрак	
Лапша молочная	150
Бутерброды с маслом	20/5
Какао с молоком	150
Второй завтрак	
Яблоки	100
Обед	
Суп картофельный на кур.б-не	180/5
Суфле куриное	60
Горошница (гороховое пюре)	110
Огурец соленый	25
Напиток из плодов шиповника	150
Соль	8
Полдник	
Батон	25
Повидло	25
Кефир	150
Ужин	
Уха рыбная с минтаем	180/5
Чай с сахаром	150
Хлеб за день	
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	40
Стоимость меню (РУБ)	90

Б-42, Ж-47 У-203 Ккал 1401

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)

**МЕНЮ****"19" января 2021 г. (вторник)**

Столовая

Список диет: **Все**

Наименование	ВЫХОД
	блюда (г) Сад (с 3 до 7 лет)
Завтрак	
Омлет натуральный с зеленым горошком	95
Бутерброды с маслом	25/5
Кофейный напиток с молоком	180
Второй завтрак	
Сок фруктовый	180
Обед	
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	200
Каша гречневая с мясом	220
Салат "Витаминный"	50
Компот из смеси сухофруктов	180
Соль	8
Полдник	
КУХ	80
Молоко сгущенное	25
Ряженка	180
Ужин	
Суп геркулесовый молочный	250
Напиток из плодов шиповника	180
Хлеб за день	
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржаной	40
Стоимость меню (РУБ)	120

Б-54 Ж-60 У-261 Ккал 1802

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)



МЕНЮ

"19" января 2021 г. (вторник)
Столовая

Список диет: Все

Наименование	Выход
	блюда (г) Ясли (до 3-х лет)
Завтрак	
Омлет натуральный с зеленым горошком	85
Бутерброды с маслом	20/5
Кофейный напиток с молоком	150
Второй завтрак	
Сок фруктовый	150
Обед	
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	180
Каша гречневая с мясом	170
Салат "Витаминный"	30
Компот из смеси сухофруктов	150
Соль	8
Полдник	
КУХ	70
Молоко сгущенное	15
Ряженка	150
Ужин	
Суп геркулесовый молочный	200
Напиток из плодов шиповника	150
Хлеб за день	
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	40
Стоимость меню (РУБ)	96

Б-42 Ж-47 У-203 Ккал 1402

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)



МЕНЮ

"20" января 2021 г. (среда)
Столовая

Список диет: **Все**

Наименование	Выход
	блюда (г) Сад (с 3 до 7 лет)
Завтрак	
Пудинг из творога	150
Соус сметанный	40
Бутерброды с маслом	25/5
Чай с молоком	200
Второй завтрак	
Мандарины	100
Обед	
Суп картофельный с макаронными изделиями мк/6	200/6
Тефтели мясные	80
Капуста тушеная	130
Салат из картофеля с зеленым горошком	50
Компот из свежей вишни	180
Соль	8
Полдник	
Пряник	45
Варенец	180
Ужин	
Картофель в молоке	200
Отвар из плодов шиповника	180
Хлеб за день	
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржаной	50
Стоимость меню (РУБ)	142

5-54 Ж-60 У-261 Ккал 1801

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)

**МЕНЮ**

"20" января 2021 г. (среда)
Столовая

Вид диет: **Все**

Наименование	Выход
	блюда (г) Ясли (до 3-х лет)
Завтрак	
Сырник из творога	120
Сметанный	30
Пшеничные с маслом	20/5
С молоком	150
Второй завтрак	
Яблоки	90
Обед	
Картофельный с макаронными изделиями мк/б	180/5
Котлеты мясные	60
Грибы тушеная	110
Салат из картофеля с зеленым горошком	30
Компот из свежей вишни	150
Хлеб	8
Полдник	
Сырник	25
Пирог	150
Ужин	
Картофель в молоке	180
Суп из плодов шиповника	150
Хлеб за день	
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	40
Стоимость меню (РУБ)	111

42 Ж-47 У-203 Ккал 1403

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

**МЕНЮ****"21" января 2021 г. (четверг)**

Столовая

Список диет: **Все**

Наименование	ВЫХОД
	Блюда (г) Сад (с 3 до 7 лет)
Завтрак	
Суп рисовый молочный	250
Бутерброды с маслом	25/5
Кофейный напиток	180
Второй завтрак	
Груши	100
Обед	
Борщ с картофелем мк/б со сметаной	200/7
Бефстроганов из отварного мяса	80
Каша перловая	130
Огурец соленый	25
Компот из клюквы	180
Соль	8
Укроп зелень	2
Полдник	
Плюшка	80
Сыр	14
Снежок	180
Ужин	
Биточки из рыбы(минтай)	80
Капуста тушеная	130
Чай с лимоном	180
Хлеб за день	
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржаной	50
Стоимость меню (РУБ)	160

б-54 ж-60 У-261 С-005 Ккал 1799

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)



МЕНЮ

"21" января 2021 г. (четверг)
Столовая

Список диет: **Все**

Наименование	Выход
	Если (до 3-х лет)
Завтрак	
Суп рисовый молочный	200
Бутерброды с маслом	20/5
Кофейный напиток	150
Второй завтрак	
Груши	100
Обед	
Борщ с картофелем мк/б со сметаной	180/5
Бефстроганов из отварного мяса	60
Каша перловая	110
Огурец соленый	25
Компот из клюквы	150
Соль	8
Полдник	
Плюшка	70
Сыр	14
Снежок	150
Ужин	
Биточки из рыбы(минтай)	60
Капуста тушеная	110
Чай с лимоном	150
Хлеб за день	
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	40
Стоимость меню (РУБ)	180

Б-42 Ж-47.1 У-203 С-0035 Ккал 1401

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)

**МЕНЮ****"22" января 2021 г. (пятница)**

Столовая

Список диет: **Все**

Наименование	Выход
	блюда (г) Сад (с 3 до 7 лет)
Завтрак	
Запеканка из творога	110
Соус сметанный	40
Бутерброды с маслом	25/5
Какао с молоком	180
Второй завтрак	
Яблоки	100
Обед	
Суп Полевой мк/б	200/7
Шницели мясные	80
Рагу овощное	130
Салат из свеклы	50
Отвар из плодов шиповника	180
Соль	8
Полдник	
Печенье	45
Йогурт	180
Ужин	
Каша кукурузная молочная	200
Чай с молоком	180
Хлеб за день	
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржаной	50
Стоимость меню (РУБ)	138

Б-54 Ж-60 У-261 Ккал 1806 Вит С 005

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)



МЕНЮ

"22" января 2021 г. (пятница)
Столовая

Список диет: **Все**

Наименование	Выход блюда (г) Ясли (до 3-х лет)
Завтрак	
Запеканка из творога	100
Соус сметанный	30
Бутерброды с маслом	20/5
Какао с молоком	150
Второй завтрак	
Яблоки	80
Обед	
Суп Полевой мк/б	180/5
Шницели мясные	60
Рагу овощное	110
Салат из свеклы	30
Отвар из плодов шиповника	150
Соль	8
Полдник	
Печенье	25
Йогурт	150
Ужин	
Каша кукурузная молочная	150
Чай с молоком	150
Хлеб за день	
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	40
Стоимость меню (РУБ)	134

Б-42 Ж-47 У-203 Ккал 1401 Вит С 0035

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)

**МЕНЮ****"25" января 2021 г. (понедельник)**

Столовая

Список диет: **Все**

Наименование	Выход
	блюда (г) Сад (с 3 до 7 лет)
Завтрак	
Каша ячневая молочная	200
Бутерброды с маслом	25/5
Яйцо вареное	40
Кофейный напиток с молоком	200
Второй завтрак	
Яблоки	60
Обед	
Суп гороховый кур/б	200/7
Гуляш из курицы	80
Макаронные изделия отварные с маслом	130
Салат "Витаминный"	50
Напиток из плодов шиповника	180
Соль	8
Полдник	
Кефир	180
Ужин	
Суп рыбный (Минтай)	200/9
Чай с сахаром	180
Хлеб за день	
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржаной	50
Стоимость меню (РУБ)	101

Б-54 Ж-60 У-261 Ккал 1801 Вит С 50.0

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

**МЕНЮ****"25" января 2021 г. (понедельник)**

Столовая

Список диет: **Все**

Наименование	ВЫХОД
	Блюда (г) Ясли (до 3-х лет)
Завтрак	
Каша ячневая молочная	200
Бутерброды с маслом	20/5
Яйцо вареное	40
Кофейный напиток с молоком	180
Второй завтрак	
Яблоки	80
Обед	
Суп гороховый кур/б	180/5
Гуляш из курицы	60
Макаронные изделия отварные с маслом	110
Салат "Витаминный"	30
Напиток из плодов шиповника	150
Соль	8
Полдник	
Кефир	150
Ужин	
Суп рыбный (минтай)	180/6
Чай с сахаром	150
Хлеб за день	
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	40
Стоимость меню (РУБ)	92

Б-42 Ж-47 У-203 Ккал 1401 Вит С 35.0

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

**МЕНЮ****"26" января 2021 г. (вторник)**
СтоловаяСписок диет: **Все**

Наименование	Выход
	блюда (г) Ясли (до 3-х лет)
Завтрак	
Омлет натуральный	95
Икра кабачковая	35
Бутерброды с маслом	20/5
Чай с молоком	150
Второй завтрак	
Сок фруктовый	150
Обед	
Суп картофельный с мучными клецками мк/б	180/5
Капуста тушеная с мясом	170
Салат из картофеля с зеленым горошком	30
Кисель из чёрной смородины	150
Соль	8
Полдник	
Пирожок с картофелем	70
Сыр	14
Варенец	150
Ужин	
Лапша молочная	150
Компот из смеси сухофруктов	150
Хлеб за день	
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	40
Стоимость меню (РУБ)	111

Б-42 Ж-47 У-203 Ккал 1401 Вит С 35.0

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)

**МЕНЮ****"27" января 2021 г. (среда)**

Столовая

Список диет: **Все**

Наименование	Выход
	Средн. (г) Сад (с 3 до 7 лет)
Завтрак	
Пудинг из творога	150
Соус сметанный	40
Бутерброды с маслом	25/5
Какао с молоком	180
Второй завтрак	
Мандарины	100
Обед	
Свекольник мк/б со сметаной	200/7/6
Котлета мясная	80
Пюре картофельное	130
Огурец соленый	25
Компот из свежей вишни	180
Соль	8
Укроп зелень	5
Полдник	
Батон	25
Сосиски отварные	65
Снежок	180
Ужин	
Каша геркулесовая молочная	200
Кофейный напиток	180
Хлеб за день	
Хлеб пшеничный	35
Хлеб ржаной	50
Стоимость меню (РУБ)	171

Б-54 Ж-60 У-261 Ккал 1801 Вит С 50.0

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

**МЕНЮ****"27" января 2021 г. (среда)**

Столовая

Список диет: **Все**

Наименование	Выход
	блюда (г) Ясли (до 3-х лет)
Завтрак	
Пудинг из творога	120
Соус сметанный	30
Бутерброды с маслом	20/5
Какао с молоком	150
Второй завтрак	
Мандарины	100
Обед	
Свекольник мк/б со сметаной	180/5/4
Котлета мясная	60
Пюре картофельное	90
Огурец соленый	25
Компот из свежей вишни	150
Соль	8
Полдник	
Батон	25
Повидло	25
Снежок	150
Ужин	
Каша геркулесовая молочная	150
Кофейный напиток	150
Хлеб за день	
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	40
Стоимость меню (РУБ)	129

Б-42 Ж-47 У-203 Ккал 1400 Вит С 35.0

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)



//

МЕНЮ**"28" января 2021 г. (четверг)**
СтоловаяСписок диет: **Все**

Наименование	Выход
	блюда (г) Сад (с 3 до 7 лет)
Завтрак	
Суп гречневый молочный	200
Бутерброды с маслом	25/5
Кофейный напиток с молоком	200
Второй завтрак	
Груши	100
Обед	
Щи из свежей капусты с курицей	200/7
Сметана	4
Плов из птицы	210
Салат из свеклы с кукурузой	50
Напиток из плодов шиповника	180
Соль	8
Полдник	
КУХ	80
Молоко сгущенное	25
Сыр	14
Ряженка	180
Ужин	
Суфле из рыбы (минтай)	100
Соус томатный	50
Чай с лимоном	180
Хлеб за день	
Хлеб пшеничный	35
Хлеб ржаной	50
Стоимость меню (РУБ)	142

Б-54 Ж-60 У-261 Ккал 1800 ВитС 50.0

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)



МЕНЮ

"28" января 2021 г. (четверг)

Столовая

Список диет: **Все**

Наименование	ВЫХОД
	Если (до 3-х лет)
Завтрак	
Суп гречневый молочный	150
Бутерброды с маслом	20/5
Кофейный напиток с молоком	150
Второй завтрак	
Груши	100
Обед	
Щи из свежей капусты с курицей	180/5
Сметана	4
Плов из птицы	170
Салат из свеклы с кукурузой	30
Напиток из плодов шиповника	150
Соль	8
Полдник	
КУХ	70
Молоко сгущенное	15
Сыр	14
Ряженка	150
Ужин	
Суфле из рыбы (минтай)	90
Соус томатный	40
Чай с лимоном	150
Хлеб за день	
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	40
Стоимость меню (РУБ)	125

Б-42 Ж-47 У-203 Ккал 1401 Вит С 35.0

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)



МЕНЮ

"29" января 2021 г. (пятница)
Столовая

Список диет: **Все**

Наименование	Выход
	блюда (г) Сад (с 3 до 7 лет)
Завтрак	
Запеканка из творога	150
Соус сметанный	40
Бутерброды с маслом	25/5
Кофейный напиток	180
Второй завтрак	
Яблоки	80
Обед	
Суп Полевой мк/б	200/7
Пудинг из говядины	80
Жаркое	130
Салат из овощей	50
Компот из клюквы	180
Соль	8
Полдник	
Печенье	45
Йогурт	180
Ужин	
Каша пшеничная молочная	250
Отвар из плодов шиповника	180
Хлеб за день	
Хлеб пшеничный	35
Хлеб ржаной	40
Стоимость меню (РУБ)	141

Б-54 Ж-60 У-261 Ккал 1801 Вит С 50.0

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)

**МЕНЮ****"29" января 2021 г. (пятница)**
СтоловаяСписок диет: **Все**

Наименование	ВЫХОД г/сут (г/сут) Ясли (до 3-х лет)
Завтрак	
Запеканка из творога	130
Соус сметанный	30
Бутерброды с маслом	20/5
Кофейный напиток	150
Второй завтрак	
Яблоки	100
Обед	
Суп Полевой мк/б	180/5
Пудинг из говядины	60
Жаркое	110
Салат из овощей	30
Компот из клюквы	150
Соль	8
Полдник	
Печенье	25
Йогурт	150
Ужин	
Каша пшеничная молочная	200
Отвар из плодов шиповника	150
Хлеб за день	
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	40
Стоимость меню (РУБ)	129

Б-42 Ж-4 У-203 Ккал 1400 Вит С 35.0

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)