

**МЕНЮ****"19" апреля 2021 г. (понедельник)**


Столовая

Список диет: **Все**

| Наименование | ВЫХОД |
|--------------------------------------|--------------------------------|
| | блюда (г) Ясли (до 3-х лет) |
| Завтрак | |
| Каша ячневая молочная | 150 |
| Бутерброды с маслом | 20/5 |
| Яйцо вареное | 40 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 |
| Второй завтрак | |
| Яблоки | 60 |
| Обед | |
| Суп гороховый кур/б | 180/5 |
| Гуляш из курицы | 60 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 110 |
| Салат из капусты | 30 |
| Напиток из плодов шиповника | 150 |
| Хлеб ржаной | 40 |
| Соль | 8 |
| Полдник | |
| Пряник | 25 |
| Кефир | 150 |
| Ужин | |
| Суп рыбный (минтай) | 180/6 |
| Хлеб пшеничный | 40 |
| Чай с сахаром | 180 |
| Стоимость меню (РУБ) | 134 |

Б-42 Ж-47.1 У-203.1 Ккал 1401 Вит С 35

Диетсестра:


(подпись)
(расшифровка)


11**МЕНЮ****"19" апреля 2021 г. (понедельник)**


Столовая

Список диет: Все

| Наименование | ВЫХОД |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| | блюда (г) Сад (с 3 до 7 лет) |
| Завтрак | |
| Каша ячневая молочная | 180 |
| Бутерброды с маслом | 25/5 |
| Яйцо вареное | 40 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 |
| Второй завтрак | |
| Яблоки | 60 |
| Обед | |
| Суп гороховый кур/б | 200/7 |
| Гуляш из курицы | 80 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 130 |
| Салат из капусты | 50 |
| Напиток из плодов шиповника | 180 |
| Хлеб ржаной | 40 |
| Соль | 8 |
| Полдник | |
| Пряник | 45 |
| Кефир | 180 |
| Ужин | |
| Суп рыбный (Минтай) | 200/9 |
| Хлеб пшеничный | 50 |
| Чай с сахаром | 200 |
| Стоимость меню (РУБ) | 134 |

Б-54 Ж-60 У-260 Ккал 1799 Вит С 50

Диетсестра:


(подпись)
(расшифровка)