

**МЕНЮ****"21" апреля 2021 г. (среда)**

Столовая

Список диет: **Все**

Наименование	ВЫХОД
	блюда (г) Ясли (до 3-х лет)
Завтрак	
Пудинг из творога	120
Соус сметанный	30
Бутерброды с маслом	20/5
Какао с молоком	150
Второй завтрак	
Яблоки	60
Обед	
Свекольник мк/б со сметаной	180/5/4
Запеканка из говядины	75
Горошница (гороховое пюре)	110
Огурец соленый	25
Компот из свежей смородины	150
Хлеб ржаной	40
Соль	8
Полдник	
Гренки	30
Ряженка	150
Ужин	
Каша геркулесовая молочная	180
Хлеб пшеничный	40
Кофейный напиток	180
Стоимость меню (РУБ)	134

Б-42 Ж-47.5 У-203 Ккал 1401 Вит С 35

Диетсестра: _____

(подпись)



(расшифровка)

11

МЕНЮ**"21" апреля 2021 г. (среда)**

Столовая

Список диет: **Все**

Наименование	Выход
	блюда (г)
Завтрак	
Пудинг из творога	150
Соус сметанный	40
Бутерброды с маслом	25/5
Какао с молоком	180
Второй завтрак	
Яблоки	80
Обед	
Свекольник мк/б со сметаной	200/7/6
Запеканка из говядины	85
Горошница (гороховое пюре)	130
Огурец соленый	25
Компот из свежей смородины	180
Хлеб ржаной	40
Соль	8
Полдник	
Гренки	30
Ряженка	180
Ужин	
Каша геркулесовая молочная	180
Хлеб пшеничный	40
Кофейный напиток	180
Стоимость меню (РУБ)	134

Б-54.3 Ж-60 У-261.1 Ккал 1801 Вит С 50

Диетсестра:

(подпись)
(расшифровка)