

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с 300

В. В. Зильман

//

МЕНЮ

"23" апреля 2021 г. (пятница)

Столовая

Список диет: Все



Наименование	Выход
	блюда (г) Ясли (до 3-х лет)
Завтрак	
Запеканка из творога	145
Соус сметанный	30
Бутерброды с маслом	20/5
Кофейный напиток	150
Второй завтрак	
Яблоки	60
Обед	
Суп Харчо мк/б со сметаной	180/6
Котлета мясная	60
Макаронные изделия отварные с маслом	110
Соус томатный с овощами	45
Икра кабачковая	35
Компот из клюквы	150
Соль	8
Хлеб ржаной	40
Полдник	
Печенье	25
Йогурт	150
Ужин	
Каша пшенная молочная	180
Хлеб пшеничный	40
Отвар из плодов шиповника	180
Стоимость меню (РУБ)	134.9

Б-41.0 Ж-46.6 У-203 Ккал 1390 Вит С 35

Диетсестра:

(подпись)

Зильман В.В.

(расшифровка)

//

МЕНЮ**"23" апреля 2021 г. (пятница)**
СтоловаяСписок диет: **Все**

Наименование	Выход блюда (г)
Завтрак	
Запеканка из творога	150
Соус сметанный	40
Бутерброды с маслом	25/5
Кофейный напиток	180
Второй завтрак	
Яблоки	80
Обед	
Суп Харчо мк/б со сметаной	200/7
Котлета мясная	80
Макаронные изделия отварные с маслом	130
Соус томатный с овощами	60
Икра кабачковая	45
Компот из клюквы	180
Соль	8
Хлеб ржаной	40
Полдник	
Печенье	50
Йогурт	200
Ужин	
Каша пшеничная молочная	210
Хлеб пшеничный	40
Отвар из плодов шиповника	200
Стоимость меню (РУБ)	134.2

Б-53.4 Ж-60 У-261 Ккал 1799 Вит С 50

Диетсестра:

(подпись)
(расшифровка)