

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Корпус 1

Руководитель:

"Утверждаю"

Лыгдэнова О.С.

(ФИО)

(подпись)

**МЕНЮ БЛЮД**  
на "1" июня 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Ясли)	150,000	8,66
2	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,55
3	4,440	4,130	22,760	141,410	Каша манная жидкая на молоке	150,000	9,07
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>7,850</b>	<b>10,800</b>	<b>44,790</b>	<b>300,910</b>			<b>23,28</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,750	0,000	15,150	64,000	Сок фруктовый (Ясли)	150,000	8,96
2	3,800	0,450	25,050	115,500	Пряник (Ясли)	48,000	15,46
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>4,550</b>	<b>0,450</b>	<b>40,200</b>	<b>179,500</b>			<b>24,42</b>
<b>Обед</b>							
1	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,64
2	0,090	0,020	13,000	50,500	Кисель из свежих ягод /смородина	150,000	6,24
3	11,910	4,140	31,100	201,290	Жаркое по - домашнему с	200,000	53,41
4	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,12
5	0,140	0,020	0,480	2,200	Огурцы консервированные	20,000	6,00
6	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
7	7,450	5,160	18,890	141,920	Щи из свежей капусты с курицей и	180,000	19,28
<b>Итого на Обед</b>	<b>22,300</b>	<b>9,830</b>	<b>77,020</b>	<b>466,890</b>			<b>87,9</b>
<b>Полдник</b>							
1	0,690	1,500	0,020	16,250	Печенье (Ясли)	25,000	3,93
2	3,440	4,420	0,000	53,000	Сыр (Ясли)	14,000	7,11
3	4,350	3,750	6,000	75,000	Снежок (Ясли)	150,000	19,20
<b>Итого на Полдник</b>	<b>8,480</b>	<b>9,670</b>	<b>6,020</b>	<b>144,250</b>			<b>30,24</b>
<b>Ужин</b>							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
2	2,680	3,940	26,900	154,000	Рис отварной (Ясли)	110,000	7,88
3	10,040	3,780	1,820	83,730	Рыба запечённая в омлете - горбуша	60,000	42,42
4	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Ясли)	150,000	2,44
<b>Итого на Ужин</b>	<b>14,060</b>	<b>7,960</b>	<b>41,970</b>	<b>297,070</b>			<b>56,01</b>
<b>Итого:</b>	<b>57,240</b>	<b>38,710</b>	<b>210,000</b>	<b>1388,620</b>			<b>221,85</b>

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Федотов С.Н. \_\_\_\_\_ /

\_\_\_\_\_ /

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 1

Руководитель:  
Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)



**МЕНЮ БЛЮД**  
на "1" июня 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	5,870	5,670	31,430	193,870	Каша манная жидкая на молоке (Сад)	200,000	12,21
2	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	6,06
3	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	9,18
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>9,770</b>	<b>13,850</b>	<b>56,380</b>	<b>380,370</b>			<b>27,45</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,900	0,000	18,180	77,000	Сок фруктовый (Сад)	180,000	10,66
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,900</b>	<b>0,000</b>	<b>18,180</b>	<b>77,000</b>			<b>10,66</b>
<b>Обед</b>							
1	0,110	0,020	15,520	60,360	Кисель из свежих ягод /смородина	180,000	8,16
2	0,210	0,030	0,720	3,300	Огурцы консервированные	30,000	7,23
3	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,48
4	13,380	5,280	34,760	231,100	Жаркое по - домашнему с	220,000	37,64
5	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,07
6	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,11
7	8,830	6,810	22,330	173,750	Щи из свежей капусты с курицей и	200,000	21,80
<b>Итого на Обед</b>	<b>25,240</b>	<b>12,630</b>	<b>86,880</b>	<b>539,490</b>			<b>77,49</b>
<b>Полдник</b>							
1	4,950	10,760	0,180	117,000	Печенье (Сад)	45,000	7,03
2	3,440	4,420	0,000	53,000	Сыр (Сад)	14,000	7,02
3	4,350	3,750	6,000	75,000	Снежок (Сад)	180,000	23,03
<b>Итого на Полдник</b>	<b>12,740</b>	<b>18,930</b>	<b>6,180</b>	<b>245,000</b>			<b>37,08</b>
<b>Ужин</b>							
1	14,190	8,470	2,670	143,800	Рыба запечённая в омлете - горбуша	80,000	56,80
2	3,170	4,660	31,790	182,000	Рис отварной (Сад)	130,000	8,71
3	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Сад)	180,000	1,68
4	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,35
<b>Итого на Ужин</b>	<b>18,700</b>	<b>13,370</b>	<b>47,710</b>	<b>385,140</b>			<b>70,54</b>
<b>Итого:</b>	<b>67,350</b>	<b>58,780</b>	<b>215,330</b>	<b>1627,000</b>			<b>223,22</b>

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Федотов С.Н. \_\_\_\_\_ /

\_\_\_\_\_ /