

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)
Корпус 1



Руководитель:

Лыгдэнова О.С.


"Утверждаю"

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "2" мая 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	8,950	12,090	3,710	159,410	Омлет натуральный (Сад)	95,000	20,74
2	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	6,11
3	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	9,27
Итого на Завтрак	12,850	20,270	28,660	345,910			36,12
Второй завтрак							
1	0,900	0,000	18,180	77,000	Сок фруктовый (Сад)	180,000	10,67
Итого на Второй завтрак	0,900	0,000	18,180	77,000			10,67
Обед							
1	4,400	3,370	21,090	132,000	Макаронные изделия отварные (Сад)	130,000	5,18
2	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,44
3	0,860	2,590	5,690	47,480	Салат из картофеля с зеленым	50,000	5,19
4	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,21
5	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,07
6	0,400	0,000	24,980	102,000	Компот из сухофруктов (Сад)	180,000	2,73
7	1,740	3,740	9,380	72,710	Суп овощной (Сад)	200,000	4,18
8	5,500	11,950	0,200	130,000	Сосиски отварные (Сад)	65,000	24,46
Итого на Обед	15,610	22,140	74,890	555,170			44,46
Полдник							
1	35,360	37,410	33,550	612,150	Булочка домашняя (Сад)	50,000	9,74
2	3,440	4,420	0,000	53,000	Сыр (Сад)	14,000	7,14
3	5,220	4,500	7,560	92,000	Ряженка (Сад)	180,000	14,20
Итого на Полдник	44,020	46,330	41,110	757,150			31,08
Ужин							
1	0,060	0,010	8,900	36,000	Чай сладкий (Сад)	180,000	1,07
2	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,14
3	4,360	8,680	12,210	123,000	Каша ячневая жидкая на молоке (Сад)	200,000	11,57
Итого на Ужин	5,620	8,900	26,160	186,000			15,78
Итого:	79,000	97,640	189,000	1921,230			138,11

Кладовщик:  Скачков (1) В.В. /

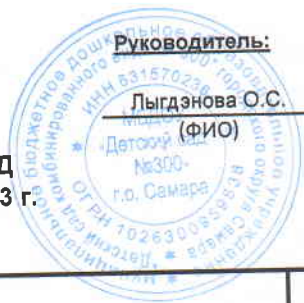
Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Корпус 1

МЕНЮ БЛЮД
на "2" мая 2023 г.

Диета:



Руководитель:

Лыгдэнова О.С.

(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	3,090	11,370	20,250	191,420	Салат из кукурузы консервированной	30,000	11,60
2	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Ясли)	150,000	8,39
3	7,050	13,590	1,350	156,000	Омлет натуральный (Ясли)	85,000	15,04
4	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,55
Итого на Завтрак	13,550	31,630	43,630	506,920			40,58
Второй завтрак							
1	0,750	0,000	15,150	64,000	Сок фруктовый (Ясли)	150,000	9,00
2	0,690	1,500	0,020	16,250	Печенье (Ясли)	25,000	3,77
Итого на Второй завтрак	1,440	1,500	15,170	80,250			12,77
Обед							
1	5,500	11,950	0,200	130,000	Сосиски отварные (Ясли)	65,000	24,51
2	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,04
3	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
4	1,600	4,880	0,400	52,000	Салат из картофеля с зелёным	40,000	4,15
5	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,64
6	0,330	0,000	20,820	85,000	Компот из сухофруктов (Ясли)	150,000	2,39
7	1,530	2,530	8,270	57,160	Суп овощной (Ясли)	180,000	3,51
Итого на Обед	11,670	19,850	43,240	395,140			37,45
Полдник							
1	3,440	4,420	0,000	53,000	Сыр (Ясли)	14,000	7,14
2	4,350	3,750	6,300	76,000	Ряженка (Ясли)	150,000	11,85
3	35,360	37,410	33,550	612,150	Булочка домашняя (Ясли)	50,000	9,59
Итого на Полдник	43,150	45,580	39,850	741,150			28,58
Ужин							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
2	0,050	0,010	8,010	32,000	Чай сладкий (Ясли)	150,000	0,99
3	5,230	4,170	29,350	170,030	Каша ячневая жидкая на молоке	150,000	8,48
Итого на Ужин	6,480	4,390	42,410	229,030			12,74
Итого:	76,290	102,950	184,300	1952,490			132,12

Кладовщик:

Скачков (1) В.В.