

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

**МЕНЮ БЛЮД**  
на "3" марта 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,56
2	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Ясли)	150,000	8,94
3	18,120	5,090	18,020	190,220	Запеканка твор.- манная с повидлом	100,000	32,33
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>21,530</b>	<b>11,760</b>	<b>40,050</b>	<b>349,720</b>			<b>46,83</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,240	0,240	5,880	26,000	Яблоки (Ясли)	60,000	7,21
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,240</b>	<b>0,240</b>	<b>5,880</b>	<b>26,000</b>			<b>7,21</b>
<b>Обед</b>							
1	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,05
2	0,730	2,410	9,060	54,020	Салат из свеклы с курагой и изюмом	40,000	5,17
3	5,500	11,950	0,200	130,000	Сосиски отварные (Ясли)	65,000	24,50
4	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
5	0,610	0,000	0,250	79,000	Напиток из плодов шиповника (Ясли)	150,000	1,24
6	1,840	2,880	12,260	82,000	Картофельное пюре (Ясли)	110,000	8,65
7	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,00
8	7,920	8,520	21,550	191,480	Суп с клецками с курицей (Ясли)	180,000	9,99
<b>Итого на Обед</b>	<b>19,310</b>	<b>26,250</b>	<b>56,870</b>	<b>607,480</b>			<b>51,81</b>
<b>Полдник</b>							
1	10,560	8,830	31,950	247,670	Булочка "Веснушка" (Ясли)	50,000	5,76
2	4,500	4,800	12,750	115,500	Бифидок (Ясли)	150,000	11,85
<b>Итого на Полдник</b>	<b>15,060</b>	<b>13,630</b>	<b>44,700</b>	<b>363,170</b>			<b>17,61</b>
<b>Ужин</b>							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,49
2	0,050	0,010	8,010	32,000	Чай сладкий (Ясли)	150,000	1,01
3	4,580	4,260	28,390	166,980	Каша кукурузная молочная жидкая	150,000	9,77
<b>Итого на Ужин</b>	<b>5,830</b>	<b>4,480</b>	<b>41,450</b>	<b>225,980</b>			<b>14,27</b>
<b>Итого:</b>	<b>61,970</b>	<b>56,360</b>	<b>188,950</b>	<b>1572,350</b>			<b>137,73</b>

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Федотов С.Н. \_\_\_\_\_ /

\_\_\_\_\_ /

Руководитель:

"Утверждаю"

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Корпус 1

Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД  
на "3" марта 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	6,06
2	18,140	5,090	21,320	202,720	Запеканка твор.- манная с повидлом	100,000	32,14
3	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	9,71
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>22,040</b>	<b>13,270</b>	<b>46,270</b>	<b>389,220</b>			<b>47,91</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,320	0,320	9,440	36,000	Яблоки (Сад)	80,000	9,58
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,320</b>	<b>0,320</b>	<b>9,440</b>	<b>36,000</b>			<b>9,58</b>
<b>Обед</b>							
1	5,500	11,950	0,200	130,000	Сосиски отварные (Сад)	65,000	25,35
2	2,790	3,610	21,050	123,240	Картофельное пюре (Сад)	130,000	9,94
3	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,07
4	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,15
5	0,910	3,010	11,330	67,520	Салат из свеклы с курагой и изюмом	50,000	4,33
6	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,00
7	8,600	9,820	22,780	210,390	Суп с клецками с курицей (Сад)	200,000	11,17
8	0,610	0,000	0,250	79,000	Напиток из плодов шиповника (Сад)	180,000	1,31
<b>Итого на Обед</b>	<b>21,120</b>	<b>28,880</b>	<b>69,160</b>	<b>681,130</b>			<b>54,32</b>
<b>Полдник</b>							
1	10,560	8,830	31,950	247,670	Булочка "Веснушка" (Сад)	50,000	5,73
2	5,220	4,500	7,560	91,000	Бифидок (Сад)	180,000	14,28
<b>Итого на Полдник</b>	<b>15,780</b>	<b>13,330</b>	<b>39,510</b>	<b>338,670</b>			<b>20,01</b>
<b>Ужин</b>							
1	3,430	11,350	20,210	186,000	Каша кукурузная молочная жидкая	200,000	12,92
2	0,060	0,010	8,900	36,000	Чай сладкий (Сад)	180,000	1,17
3	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,27
<b>Итого на Ужин</b>	<b>4,690</b>	<b>11,570</b>	<b>34,160</b>	<b>249,000</b>			<b>17,36</b>
<b>Итого:</b>	<b>63,950</b>	<b>67,370</b>	<b>198,540</b>	<b>1694,020</b>			<b>149,18</b>

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Федотов С.Н. /

\_\_\_\_\_ /