

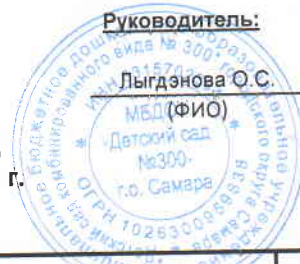
Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Корпус 1

МЕНЮ БЛЮД
на "3" мая 2023 г.

Диета:



"Утверждаю"

(Signature)
(подпись)

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	15,660	3,870	22,220	185,000	Пудинг творожно-рисовый (Ясли)	100,000	26,23
2	2,850	2,410	14,360	91,000	Кофейный напиток на молоке (Ясли)	150,000	7,27
3	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,59
4	0,000	0,000	0,000	0,000	Молоко сгущённое (Ясли)	15,000	3,74
Итого на Завтрак	20,040	11,000	45,720	361,000			42,83
Второй завтрак							
1	0,560	0,140	5,250	27,000	Мандарины (Ясли)	70,000	12,32
Итого на Второй завтрак	0,560	0,140	5,250	27,000			12,32
Обед							
1	0,760	3,560	3,080	47,600	Икра кабачковая (Ясли)	40,000	4,86
2	0,240	0,060	18,150	74,000	Компот из Вишни (Ясли)	150,000	2,16
3	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,06
4	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
5	3,900	3,990	9,570	83,780	Щи из св. капусты с гов.тушенкой	180,000	12,33
6	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,64
7	10,040	13,560	41,600	319,200	Плов рисовый с гов. тушенкой (Ясли)	180,000	28,85
Итого на Обед	17,650	21,660	85,950	595,560			51,11
Полдник							
1	17,020	6,600	130,460	567,000	Батон с повидлом (Ясли)	40,000	5,85
2	4,350	3,750	6,000	75,000	Кефир (Ясли)	150,000	11,86
Итого на Полдник	21,370	10,350	136,460	642,000			17,71
Ужин							
1	2,530	3,740	17,580	106,840	Рагу овощное (Ясли)	110,000	7,79
2	0,050	0,010	8,010	32,000	Чай сладкий (Ясли)	150,000	1,13
3	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
Итого на Ужин	3,780	3,960	30,640	165,840			12,19
Итого:	63,400	47,110	304,020	1791,400			136,16

Калькулятор: _____ Федотов С.Н. /
_____ /

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)
Корпус 1



"Утверждаю"

[Signature]
(подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "3" мая 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	2,160	2,550	16,650	98,400	Молоко сгущенное (Сад)	30,000	7,57
2	16,120	5,860	22,960	207,870	Пудинг творожно-рисовый (Сад)	100,000	28,76
3	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	6,26
4	3,420	2,890	17,240	109,000	Кофейный напиток на молоке (Сад)	180,000	7,92
Итого на Завтрак	23,720	17,530	68,910	527,270			50,51
Второй завтрак							
1	0,560	0,140	5,250	27,000	Мандарины (Сад)	70,000	12,59
Итого на Второй завтрак	0,560	0,140	5,250	27,000			12,59
Обед							
1	0,290	0,070	21,780	89,000	Компот из Вишни (Сад)	180,000	4,42
2	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,08
3	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,46
4	11,140	15,280	45,960	355,570	Плов рисовый с гов. тушенкой (Сад)	200,000	29,00
5	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,26
6	4,440	5,070	10,750	99,630	Щи из св. капусты с гов. тушенкой	200,000	13,35
7	0,950	4,450	3,850	59,500	Икра кабачковая (Сад)	50,000	6,11
Итого на Обед	19,530	25,360	95,890	674,680			55,68
Полдник							
1	17,020	6,600	130,460	567,000	Батон с повидлом (Сад)	40,000	5,58
2	5,220	4,500	7,200	90,000	Кефир (Сад)	180,000	14,32
Итого на Полдник	22,240	11,100	137,660	657,000			19,9
Ужин							
1	0,060	0,010	8,900	36,000	Чай сладкий (Сад)	180,000	1,10
2	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,20
3	3,420	2,860	23,350	122,490	Рагу овощное (Сад)	130,000	9,67
Итого на Ужин	4,680	3,080	37,300	185,490			13,97
Итого:	70,730	57,210	345,010	2071,440			152,65

Калькулятор: Федотов С.Н.