

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)
Корпус 1

Руководитель:
Лыгдэнова О.С.
(ФИО)

"Утверждаю"



(подпись)

**МЕНЮ БЛЮД
на "3" августа 2023 г.**

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	6,14
2	3,420	2,890	17,240	109,000	Кофейный напиток на молоке (Сад)	180,000	6,99
3	3,430	11,350	20,210	251,000	Каша геркулесовая жидкая на молоке	200,000	11,21
4	5,080	4,600	0,280	80,000	Яйца (Сад)	40,000	7,87
Итого на Завтрак	13,950	25,070	49,790	552,000			32,21
Второй завтрак							
1	0,900	0,000	18,180	77,000	Сок фруктовый (Сад)	180,000	10,99
Итого на Второй завтрак	0,900	0,000	18,180	77,000			10,99
Обед							
1	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,08
2	1,370	3,320	9,380	73,000	Борщ из свежей капусты с говядиной	200,000	25,39
3	0,100	0,020	13,100	49,200	Компот из чёрной смородины (Сад)	180,000	6,30
4	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,37
5	1,750	2,980	8,540	66,660	Котлеты рубленые из курицы /филе/	60,000	28,77
6	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,16
7	4,400	3,370	21,090	132,000	Макаронные изделия отварные (Сад)	130,000	5,14
8	4,120	11,860	27,000	225,260	Салат из кукурузы консервированной	30,000	8,85
Итого на Обед	14,450	22,040	92,660	617,100			77,06
Полдник							
1	5,220	4,500	7,560	92,000	Варенец (Сад)	180,000	14,51
2	4,530	4,120	13,340	100,360	Гренки с сыром (Сад)	35,000	8,48
Итого на Полдник	9,750	8,620	20,900	192,360			22,99
Ужин							
1	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Сад)	180,000	1,81
2	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,06
3	3,350	10,140	14,780	149,450	Салат из св.капусты с огурцами и	140,000	15,68
4	13,170	0,740	0,390	60,540	Рыба отварная (Филе минтая) (Сад)	70,000	28,97
Итого на Ужин	17,860	11,120	28,420	269,330			49,52
Итого:	56,910	66,850	209,950	1707,790			192,77

Кладовщик: _____

Скачков (1) В.В. _____

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)
Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "3" августа 2023 г.

Диета:



№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,56
2	2,570	8,510	15,160	188,000	Каша геркулесовая жидкая на молоке	150,000	8,19
3	2,850	2,410	14,360	91,000	Кофейный напиток на молоке (Ясли)	150,000	6,41
4	5,080	4,600	0,280	80,000	Яйца (Ясли)	40,000	7,87
Итого на Завтрак	12,030	20,240	38,940	444,000			28,03
Второй завтрак							
1	0,750	0,000	15,150	64,000	Сок фруктовый (Ясли)	150,000	9,01
2	0,690	1,500	0,020	16,250	Печенье (Ясли)	25,000	3,92
Итого на Второй завтрак	1,440	1,500	15,170	80,250			12,93
Обед							
1	3,300	2,530	15,820	99,000	Макаронные изделия отварные (Ясли)	110,000	4,09
2	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
3	5,740	7,560	10,190	125,430	Борщ из свежей капусты с говядиной	180,000	21,54
4	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,04
5	9,430	9,650	9,980	164,000	Котлеты рубленные из курицы /филе/	60,000	18,62
6	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,19
7	3,090	11,370	20,250	191,420	Салат из кукурузы консервированной	30,000	9,35
8	0,040	0,010	9,440	35,630	Компот из чёрной смородины (Ясли)	150,000	2,88
Итого на Обед	24,310	31,610	79,230	686,460			58,92
Полдник							
1	4,350	3,750	6,300	76,000	Варенец (Ясли)	150,000	11,85
2	3,630	3,440	10,670	81,610	Гренки с сыром (Ясли)	30,000	6,84
Итого на Полдник	7,980	7,190	16,970	157,610			18,69
Ужин							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
2	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Ясли)	150,000	2,00
3	11,730	0,660	0,390	54,060	Рыба отварная (филе минтая) (Ясли)	60,000	24,01
4	2,630	8,110	12,050	120,370	Салат из св.капусты с огурцами и	110,000	13,52
Итого на Ужин	15,700	9,010	25,690	233,770			42,8
Итого:	61,460	69,550	176,000	1602,090			161,37

Кладовщик:

Скачков (1) В.В.