

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 1

Руководитель:  
Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)



**МЕНЮ БЛЮД**  
на "4" августа 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	5,98
2	18,140	5,090	21,320	202,720	Запеканка твор.- манная с джемом	100,000	34,63
3	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	8,52
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>22,040</b>	<b>13,270</b>	<b>46,270</b>	<b>389,220</b>			<b>49,13</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,320	0,320	9,440	36,000	Яблоки (Сад)	80,000	9,35
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,320</b>	<b>0,320</b>	<b>9,440</b>	<b>36,000</b>			<b>9,35</b>
<b>Обед</b>							
1	0,610	0,000	0,250	79,000	Напиток из плодов шиповника (Сад)	180,000	5,17
2	0,140	4,950	1,040	49,050	Сельдь с луком репчатым (Сад)	60,000	15,51
3	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,17
4	2,790	3,610	21,050	123,240	Картофельное пюре (Сад)	130,000	9,36
5	13,560	12,960	27,710	274,490	Суп гречневый с курицей 1 кат. (Сад)	200,000	27,19
6	5,500	11,950	0,200	130,000	Сосиски отварные (Сад)	65,000	26,64
7	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,34
8	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,08
<b>Итого на Обед</b>	<b>25,310</b>	<b>33,960</b>	<b>63,800</b>	<b>726,760</b>			<b>86,46</b>
<b>Полдник</b>							
1	5,220	4,500	7,560	91,000	Бифидок (Сад)	180,000	15,65
2	7,580	5,310	49,480	270,960	Плюшка Московская (Сад)	80,000	7,66
<b>Итого на Полдник</b>	<b>12,800</b>	<b>9,810</b>	<b>57,040</b>	<b>361,960</b>			<b>23,31</b>
<b>Ужин</b>							
1	3,430	11,350	20,210	186,000	Каша кукурузная молочная жидкая	200,000	11,90
2	0,060	0,010	8,900	36,000	Чай сладкий (Сад)	180,000	1,09
3	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,25
<b>Итого на Ужин</b>	<b>4,690</b>	<b>11,570</b>	<b>34,160</b>	<b>249,000</b>			<b>16,24</b>
<b>Итого:</b>	<b>65,160</b>	<b>68,930</b>	<b>210,710</b>	<b>1762,940</b>			<b>184,49</b>

Кладовщик:

Скачков (1) В.В.

/

/

Руководитель:

"Утверждаю"

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Корпус 1

Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД  
на "4" августа 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,91
2	18,120	5,090	18,020	190,220	Запеканка творо.- манная с джемом	100,000	32,01
3	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Ясли)	150,000	7,93
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>21,530</b>	<b>11,760</b>	<b>40,050</b>	<b>349,720</b>			<b>45,85</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,240	0,240	5,880	26,000	Яблоки (Ясли)	60,000	6,90
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,240</b>	<b>0,240</b>	<b>5,880</b>	<b>26,000</b>			<b>6,9</b>
<b>Обед</b>							
1	0,110	3,960	0,830	39,240	Сельдь с луком репчатым (Ясли)	45,000	17,29
2	11,910	12,340	25,900	255,020	Суп гречневый с курицей 1 кат. (Ясли)	180,000	23,65
3	5,500	11,950	0,200	130,000	Сосиски отварные (Ясли)	65,000	24,50
4	0,610	0,000	0,250	79,000	Напиток из плодов шиповника (Ясли)	150,000	4,51
5	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,04
6	1,840	2,880	12,260	82,000	Картофельное пюре (Ясли)	110,000	8,46
7	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
8	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,19
<b>Итого на Обед</b>	<b>22,680</b>	<b>31,620</b>	<b>52,990</b>	<b>656,240</b>			<b>80,85</b>
<b>Полдник</b>							
1	4,500	4,800	12,750	115,500	Бифидок (Ясли)	150,000	12,76
2	5,750	4,830	36,610	208,230	Плюшка Московская (Ясли)	60,000	7,38
<b>Итого на Полдник</b>	<b>10,250</b>	<b>9,630</b>	<b>49,360</b>	<b>323,730</b>			<b>20,14</b>
<b>Ужин</b>							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
2	0,050	0,010	8,010	32,000	Чай сладкий (Ясли)	150,000	1,02
3	4,580	4,260	28,390	166,980	Каша кукурузная молочная жидкая	150,000	9,26
<b>Итого на Ужин</b>	<b>5,830</b>	<b>4,480</b>	<b>41,450</b>	<b>225,980</b>			<b>13,55</b>
<b>Итого:</b>	<b>60,530</b>	<b>57,730</b>	<b>189,730</b>	<b>1581,670</b>			<b>167,29</b>

Кладовщик: Скачков (1) В.В. /