

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)
Корпус 1

Руководитель: "Утверждаю"
Лыгдэнова О.С.
(ФИО) о. Самара (подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "5" апреля 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	6,00
2	16,120	5,860	22,960	207,870	Пудинг творожно-рисовый (Сад)	100,000	28,88
3	3,420	2,890	17,240	109,000	Кофейный напиток на молоке (Сад)	180,000	8,14
4	2,160	2,550	16,650	98,400	Молоко сгущённое (Сад)	30,000	7,19
Итого на Завтрак	23,720	17,530	68,910	527,270			50,21
Второй завтрак							
1	0,900	0,000	18,180	77,000	Сок фруктовый (Сад)	180,000	10,91
Итого на Второй завтрак	0,900	0,000	18,180	77,000			10,91
Обед							
1	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,32
2	8,170	10,680	13,420	174,820	Свекольник (Сад)	200,000	23,30
3	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,47
4	4,200	1,940	33,190	157,220	Каша перловая рассыпчатая (Сад)	130,000	2,74
5	0,290	0,070	21,780	89,000	Компот из Вишни (Сад)	180,000	4,43
6	8,640	11,420	6,470	161,730	Шницель из говядины (Сад)	80,000	23,09
7	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) Зг (Сад ГКП)	3,000	0,04
8	0,950	4,450	3,850	59,500	Икра кабачковая (Сад)	50,000	5,96
Итого на Обед	24,960	29,050	92,260	713,250			62,35
Полдник							
1	5,220	4,500	7,200	90,000	Кефир (Сад)	180,000	17,98
2	17,020	6,600	130,460	567,000	Батон с повидлом (Сад)	40,000	5,57
Итого на Полдник	22,240	11,100	137,660	657,000			23,55
Ужин							
1	0,060	0,010	8,900	36,000	Чай сладкий (Сад)	180,000	1,07
2	3,420	2,860	23,350	122,490	Рагу овощное (Сад)	130,000	9,40
3	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,13
Итого на Ужин	4,680	3,080	37,300	185,490			13,6
Итого:	76,500	60,760	354,310	2160,010			160,62

Кладовщик: _____ Скачков (1) В.В. _____ /
: _____ /

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)
Корпус 1

Руководитель: "Утверждаю"

Лыгдэнова О.С. (ФИО) (подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "5" апреля 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	15,660	3,870	22,220	185,000	Пудинг творожно-рисовый (Ясли)	100,000	26,33
2	2,850	2,410	14,360	91,000	Кофейный напиток на молоке (Ясли)	150,000	7,41
3	0,000	0,000	0,000	0,000	Молоко сгущённое (Ясли)	15,000	3,72
4	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,56
Итого на Завтрак	20,040	11,000	45,720	361,000			43,02
Второй завтрак							
1	0,750	0,000	15,150	64,000	Сок фруктовый (Ясли)	150,000	9,02
Итого на Второй завтрак	0,750	0,000	15,150	64,000			9,02
Обед							
1	0,240	0,060	18,150	74,000	Компот из Вишни (Ясли)	150,000	2,17
2	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,64
3	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 2г (Ясли ГКП)	2,000	0,44
4	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
5	3,740	1,890	29,510	141,220	Каша перловая рассыпчатая (Ясли)	110,000	2,62
6	2,110	4,260	11,900	87,500	Свекольник (Ясли)	180,000	30,29
7	0,760	3,560	3,080	47,600	Икра кабачковая (Ясли)	40,000	4,88
8	6,360	8,540	3,730	116,050	Шницель из говядины (Ясли)	60,000	28,04
Итого на Обед	15,920	18,800	79,920	537,350			71,29
Полдник							
1	4,350	3,750	6,000	75,000	Кефир (Ясли)	150,000	16,67
2	17,020	6,600	130,460	567,000	Батон с повидлом (Ясли)	40,000	5,82
Итого на Полдник	21,370	10,350	136,460	642,000			22,49
Ужин							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
2	0,050	0,010	8,010	32,000	Чай сладкий (Ясли)	150,000	1,29
3	2,530	3,740	17,580	106,840	Рагу овощное (Ясли)	110,000	7,99
Итого на Ужин	3,780	3,960	30,640	165,840			12,55
Итого:	61,860	44,110	307,890	1770,190			158,37

Кладовщик:

Скачков (1) В.В.