



"Утверждаю"

*[Handwritten Signature]*  
(подпись)

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Корпус 1

**МЕНЮ БЛЮД**  
на "5" мая 2023 г.

Диета:

| № п/п                          | Белки, гр     | Жиры, гр      | Углеводы, гр   | Калорийность одной порции, ккал | Наименование рациона/ блюда         | Вес одной порции, гр | Стоимость порции |
|--------------------------------|---------------|---------------|----------------|---------------------------------|-------------------------------------|----------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                 |               |               |                |                                 |                                     |                      |                  |
| 1                              | 2,850         | 2,410         | 14,360         | 91,000                          | Кофейный напиток на молоке (Ясли)   | 150,000              | 7,48             |
| 2                              | 18,100        | 5,090         | 14,720         | 177,720                         | Запеканка твор.- манная (Ясли)      | 100,000              | 31,05            |
| 3                              | 1,530         | 4,720         | 9,140          | 85,000                          | Бутерброды с маслом (Ясли)          | 25,000               | 6,23             |
| 4                              | 0,990         | 3,880         | 4,050          | 55,060                          | Соус сметанный (Ясли)               | 30,000               | 5,03             |
| <b>Итого на Завтрак</b>        | <b>23,470</b> | <b>16,100</b> | <b>42,270</b>  | <b>408,780</b>                  |                                     |                      | <b>49,79</b>     |
| <b>Второй завтрак</b>          |               |               |                |                                 |                                     |                      |                  |
| 1                              | 0,240         | 0,240         | 5,880          | 26,000                          | Яблоки (Ясли)                       | 60,000               | 6,90             |
| <b>Итого на Второй завтрак</b> | <b>0,240</b>  | <b>0,240</b>  | <b>5,880</b>   | <b>26,000</b>                   |                                     |                      | <b>6,9</b>       |
| <b>Обед</b>                    |               |               |                |                                 |                                     |                      |                  |
| 1                              | 0,610         | 0,000         | 0,250          | 79,000                          | Напиток из плодов шиповника (Ясли)  | 150,000              | 4,47             |
| 2                              | 0,070         | 0,010         | 0,190          | 0,980                           | Зелень (Ясли)                       | 1,000                | 0,65             |
| 3                              | 2,640         | 0,480         | 13,360         | 70,000                          | Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)             | 40,000               | 2,21             |
| 4                              | 10,530        | 10,840        | 31,160         | 255,560                         | Рассольник ленинградский с огурцами | 180,000              | 15,67            |
| 5                              | 0,800         | 2,010         | 3,940          | 38,000                          | Салат из свеклы с чесноком (Ясли)   | 40,000               | 2,41             |
| 6                              | 13,890        | 13,090        | 31,920         | 293,880                         | Запеканка картофельная с            | 180,000              | 33,25            |
| 7                              | 0,340         | 0,740         | 2,810          | 18,790                          | Соус томатный (Ясли)                | 30,000               | 1,93             |
| 8                              | 0,000         | 0,000         | 0,000          | 0,000                           | Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)    | 3,000                | 0,10             |
| <b>Итого на Обед</b>           | <b>28,880</b> | <b>27,170</b> | <b>83,630</b>  | <b>756,210</b>                  |                                     |                      | <b>60,69</b>     |
| <b>Полдник</b>                 |               |               |                |                                 |                                     |                      |                  |
| 1                              | 6,200         | 6,240         | 50,140         | 276,080                         | Ватрушка с повидлом (Ясли)          | 70,000               | 13,82            |
| 2                              | 4,500         | 4,800         | 12,750         | 115,500                         | Бифидок (Ясли)                      | 150,000              | 12,90            |
| <b>Итого на Полдник</b>        | <b>10,700</b> | <b>11,040</b> | <b>62,890</b>  | <b>391,580</b>                  |                                     |                      | <b>26,72</b>     |
| <b>Ужин</b>                    |               |               |                |                                 |                                     |                      |                  |
| 1                              | 1,200         | 0,210         | 5,050          | 27,000                          | Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)          | 40,000               | 3,27             |
| 2                              | 7,020         | 8,650         | 32,760         | 233,270                         | Каша пшенная жидкая на молоке       | 155,000              | 13,13            |
| 3                              | 0,140         | 0,030         | 8,200          | 32,340                          | Чай с лимоном (Ясли)                | 150,000              | 2,25             |
| <b>Итого на Ужин</b>           | <b>8,360</b>  | <b>8,890</b>  | <b>46,010</b>  | <b>292,610</b>                  |                                     |                      | <b>18,65</b>     |
| <b>Итого:</b>                  | <b>71,650</b> | <b>63,440</b> | <b>240,680</b> | <b>1875,180</b>                 |                                     |                      | <b>162,75</b>    |

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Федотов С.Н. /

\_\_\_\_\_ /

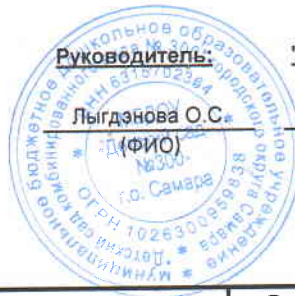
Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Корпус 1

**МЕНЮ БЛЮД**  
на "5" мая 2023 г.

Диета:



Руководитель:

Лыгдзжанова О.С.

(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

| № п/п                          | Белки, гр     | Жиры, гр      | Углеводы, гр   | Калорийность одной порции, ккал | Наименование рациона/ блюда         | Вес одной порции, гр | Стоимость порции |
|--------------------------------|---------------|---------------|----------------|---------------------------------|-------------------------------------|----------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                 |               |               |                |                                 |                                     |                      |                  |
| 1                              | 2,020         | 6,230         | 12,060         | 112,000                         | Бутерброды с маслом (Сад)           | 30,000               | 6,02             |
| 2                              | 2,500         | 2,330         | 9,630          | 50,000                          | Запеканка твор.- манная (Сад)       | 100,000              | 30,67            |
| 3                              | 3,420         | 2,890         | 17,240         | 109,000                         | Кофейный напиток на молоке (Сад)    | 180,000              | 7,79             |
| 4                              | 1,290         | 4,780         | 6,020          | 72,170                          | Соус сметанный (Сад)                | 40,000               | 6,04             |
| <b>Итого на Завтрак</b>        | <b>9,230</b>  | <b>16,230</b> | <b>44,950</b>  | <b>343,170</b>                  |                                     |                      | <b>50,52</b>     |
| <b>Второй завтрак</b>          |               |               |                |                                 |                                     |                      |                  |
| 1                              | 0,320         | 0,320         | 9,440          | 36,000                          | Яблоки (Сад)                        | 80,000               | 8,58             |
| <b>Итого на Второй завтрак</b> | <b>0,320</b>  | <b>0,320</b>  | <b>9,440</b>   | <b>36,000</b>                   |                                     |                      | <b>8,58</b>      |
| <b>Обед</b>                    |               |               |                |                                 |                                     |                      |                  |
| 1                              | 10,530        | 10,840        | 31,160         | 255,560                         | Рассольник ленинградский с огурцами | 200,000              | 17,22            |
| 2                              | 2,640         | 0,480         | 13,360         | 70,000                          | Хлеб ржаной 40,0 (Сад)              | 40,000               | 2,33             |
| 3                              | 0,610         | 0,000         | 0,250          | 79,000                          | Напиток из плодов шиповника (Сад)   | 180,000              | 5,17             |
| 4                              | 0,560         | 1,480         | 4,020          | 31,060                          | Соус томатный (Сад)                 | 40,000               | 2,94             |
| 5                              | 0,070         | 0,010         | 0,190          | 0,980                           | Зелень (Сад)                        | 2,000                | 0,48             |
| 6                              | 0,000         | 0,000         | 0,000          | 0,000                           | Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)     | 5,000                | 0,08             |
| 7                              | 0,820         | 3,020         | 5,700          | 47,660                          | Салат из свеклы с чесноком (Сад)    | 50,000               | 3,30             |
| 8                              | 17,500        | 10,030        | 46,290         | 335,260                         | Запеканка картофельная с            | 220,000              | 46,48            |
| <b>Итого на Обед</b>           | <b>32,730</b> | <b>25,860</b> | <b>100,970</b> | <b>819,520</b>                  |                                     |                      | <b>78</b>        |
| <b>Полдник</b>                 |               |               |                |                                 |                                     |                      |                  |
| 1                              | 5,220         | 4,500         | 7,560          | 91,000                          | Бифидок (Сад)                       | 180,000              | 14,66            |
| 2                              | 8,000         | 7,910         | 59,600         | 327,810                         | Ватрушка с повидлом (Сад)           | 80,000               | 15,69            |
| <b>Итого на Полдник</b>        | <b>13,220</b> | <b>12,410</b> | <b>67,160</b>  | <b>418,810</b>                  |                                     |                      | <b>30,35</b>     |
| <b>Ужин</b>                    |               |               |                |                                 |                                     |                      |                  |
| 1                              | 0,140         | 0,030         | 8,200          | 32,340                          | Чай с лимоном (Сад)                 | 180,000              | 1,66             |
| 2                              | 4,670         | 8,090         | 28,390         | 213,000                         | Каша пшенная жидкая на молоке       | 200,000              | 12,11            |
| 3                              | 1,200         | 0,210         | 5,050          | 27,000                          | Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)           | 40,000               | 3,31             |
| <b>Итого на Ужин</b>           | <b>6,010</b>  | <b>8,330</b>  | <b>41,640</b>  | <b>272,340</b>                  |                                     |                      | <b>17,08</b>     |
| <b>Итого:</b>                  | <b>61,510</b> | <b>63,150</b> | <b>264,160</b> | <b>1889,840</b>                 |                                     |                      | <b>184,53</b>    |

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Федотов С.Н. \_\_\_\_\_ /

\_\_\_\_\_ /