Руководитель: "Утверждаю"

Учреждение: МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Лыгдэнова О.С. (ФИО) (подпись)

Подразделение Корпус 1

МЕНЮ БЛЮД
на "6" апреля 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	4,440	4,130	22,760	141,410	Каша манная жидкая на молоке	150,000	8,96
2	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Ясли)	150,000	8,53
3	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,56
Итого на Завтрак	**7,850**	**10,800**	**44,790**	**300,910**			**23,05**
Второй завтрак							
1	3,800	0,450	25,050	115,500	Пряник (Ясли)	48,000	11,33
2	0,560	0,140	5,250	27,000	Мандарины (Ясли)	70,000	12,32
Итого на Второй завтрак	**4,360**	**0,590**	**30,300**	**142,500**			**23,65**
Обед							
1	0,140	0,020	0,480	2,200	Огурцы консервированные	20,000	5,90
2	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,08
3	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,64
4	7,450	5,160	18,890	141,920	Щи из свежей капусты с курицей и	180,000	13,03
5	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
6	0,090	0,020	13,000	50,500	Кисель из свежих ягод /смородина	150,000	5,73
7	11,910	4,140	31,100	201,290	Жаркое по - домашнему с	200,000	31,36
Итого на Обед	**22,300**	**9,830**	**77,020**	**466,890**			**58,95**
Полдник							
1	9,800	8,440	13,500	169,500	Йогурт (Ясли)	150,000	30,73
2	3,440	4,420	0,000	53,000	Сыр (Ясли)	14,000	8,15
3	0,690	1,500	0,020	16,250	Печенье (Ясли)	25,000	3,77
Итого на Полдник	**13,930**	**14,360**	**13,520**	**238,750**			**42,65**
Ужин							
1	10,040	3,780	1,820	83,730	Рыба запечённая в омлете - горбуша	60,000	38,42
2	2,680	3,940	26,900	154,000	Рис отварной (Ясли)	110,000	7,82
3	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Ясли)	150,000	1,98
4	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
Итого на Ужин	**14,060**	**7,960**	**41,970**	**297,070**			**51,49**
Итого:	**62,500**	**43,540**	**207,600**	**1446,120**			**199,79**

Кладовщик: Скачков (1) В.В. /

: /

Руководитель: "Утверждаю"

Учреждение: МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Подразделение Корпус 1

Лыгдэнова О.С. (ФИО) (подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "6" апреля 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	5,870	5,670	31,430	193,870	Каша манная жидкая на молоке (Сад)	200,000	12,09
2	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	6,13
3	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	9,22
Итого на Завтрак	**9,770**	**13,850**	**56,380**	**380,370**			**27,44**
Второй завтрак							
1	0,560	0,140	5,250	27,000	Мандарины (Сад)	70,000	12,80
Итого на Второй завтрак	**0,560**	**0,140**	**5,250**	**27,000**			**12,8**
Обед							
1	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,30
2	0,110	0,020	15,520	60,360	Кисель из свежих ягод /смородина	180,000	7,06
3	13,380	5,280	34,760	231,100	Жаркое по - домашнему с	220,000	36,16
4	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,47
5	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,08
6	8,830	6,810	22,330	173,750	Щи из свежей капусты с курицей и	200,000	14,72
7	0,210	0,030	0,720	3,300	Огурцы консервированные	30,000	6,80
Итого на Обед	**25,240**	**12,630**	**86,880**	**539,490**			**67,59**
Полдник							
1	4,950	10,760	0,180	117,000	Печенье (Сад)	45,000	7,07
2	3,440	4,420	0,000	53,000	Сыр (Сад)	14,000	8,15
3	11,750	10,130	16,200	203,400	Йогурт (Сад)	180,000	37,12
Итого на Полдник	**20,140**	**25,310**	**16,380**	**373,400**			**52,34**
Ужин							
1	3,170	4,660	31,790	182,000	Рис отварной (Сад)	130,000	8,07
2	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,26
3	14,190	8,470	2,670	143,800	Рыба запечённая в омлете - горбуша	80,000	51,81
4	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Сад)	180,000	1,59
Итого на Ужин	**18,700**	**13,370**	**47,710**	**385,140**			**64,73**
Итого:	**74,410**	**65,300**	**212,600**	**1705,400**			**224,9**

Кладовщик: Скачков (1) В.В. /

: /