

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Корпус 1

Руководитель: "Утверждаю"

Лыгдэнова О.С.

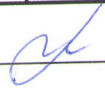
(ФИО)

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "7" июля 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	5,78
2	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	10,02
3	18,140	5,090	21,320	202,720	Запеканка твор.- манная с джемом	100,000	35,90
Итого на Завтрак	22,040	13,270	46,270	389,220			51,7
Второй завтрак							
1	0,320	0,320	9,440	36,000	Яблоки (Сад)	80,000	9,35
Итого на Второй завтрак	0,320	0,320	9,440	36,000			9,35
Обед							
1	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,24
2	0,140	4,950	1,040	49,050	Сельдь с луком репчатым (Сад)	60,000	30,53
3	2,790	3,610	21,050	123,240	Картофельное пюре (Сад)	130,000	10,42
4	0,610	0,000	0,250	79,000	Напиток из плодов шиповника (Сад)	180,000	5,29
5	5,500	11,950	0,200	130,000	Сосиски отварные (Сад)	65,000	29,09
6	13,560	12,960	27,710	274,490	Суп гречневый на курином бульоне	200,000	10,05
7	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,57
8	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,10
Итого на Обед	25,310	33,960	63,800	726,760			88,29
Полдник							
1	5,220	4,500	7,560	91,000	Бифидок (Сад)	180,000	15,63
2	8,310	5,350	59,150	313,040	Плюшка Московская (Сад)	100,000	8,04
Итого на Полдник	13,530	9,850	66,710	404,040			23,67
Ужин							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,11
2	0,060	0,010	8,900	36,000	Чай сладкий (Сад)	180,000	1,25
3	3,430	11,350	20,210	186,000	Каша кукурузная молочная жидкая	200,000	11,78
Итого на Ужин	4,690	11,570	34,160	249,000			16,14
Итого:	65,890	68,970	220,380	1805,020			189,15

Кладовщик:  Скачков (1) В.В. /

: _____ /

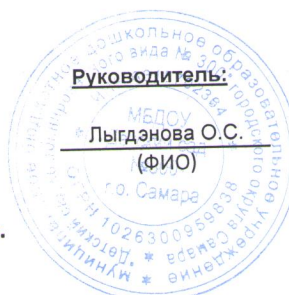
Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Корпус 1

МЕНЮ БЛЮД
на "7" июля 2023 г.

Диета:



Руководитель:

МБДОУ
Лыгдэнова О.С.
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Ясли)	150,000	9,13
2	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,33
3	18,120	5,090	18,020	190,220	Залеканка твор.- манная с джемом	100,000	31,81
Итого на Завтрак	21,530	11,760	40,050	349,720			46,27
Второй завтрак							
1	0,240	0,240	5,880	26,000	Яблоки (Ясли)	60,000	6,90
Итого на Второй завтрак	0,240	0,240	5,880	26,000			6,9
Обед							
1	0,610	0,000	0,250	79,000	Напиток из плодов шиповника (Ясли)	150,000	4,50
2	13,560	12,960	27,710	274,490	Суп гречневый на курином бульоне	180,000	8,27
3	0,110	3,960	0,830	39,240	Сельдь с луком репчатым (Ясли)	45,000	18,45
4	1,840	2,880	12,260	82,000	Картофельное пюре (Ясли)	110,000	8,56
5	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,64
6	5,500	11,950	0,200	130,000	Сосиски отварные (Ясли)	65,000	25,56
7	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,04
8	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
Итого на Обед	24,330	32,240	54,800	675,710			68,23
Полдник							
1	8,310	5,350	59,150	313,040	Плюшка Московская (Ясли)	100,000	8,92
2	4,500	4,800	12,750	115,500	Бифидок (Ясли)	150,000	11,85
Итого на Полдник	12,810	10,150	71,900	428,540			20,77
Ужин							
1	0,050	0,010	8,010	32,000	Чай сладкий (Ясли)	150,000	1,00
2	4,580	4,260	28,390	166,980	Каша кукурузная молочная жидкая	150,000	10,01
3	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
Итого на Ужин	5,830	4,480	41,450	225,980			14,28
Итого:	64,740	58,870	214,080	1705,950			156,45

Кладовщик:

Скачков (1) В.В.