

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.

(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД  
на "7" ноября 2023 г.

Диета:



№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	2,540	4,230	24,960	144,360	Каша "Дружба" жидкая на молоке	155,000	16,98
2	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Ясли)	150,000	8,63
3	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,84
Итого на Завтрак	5,950	10,900	46,990	303,860			31,45
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,240	0,240	5,880	26,000	Яблоки (Ясли)	60,000	7,17
Итого на Второй завтрак	0,240	0,240	5,880	26,000			7,17
<b>Обед</b>							
1	0,850	2,500	5,200	46,700	Салат из свежей капусты с яблоком	40,000	4,25
2	0,040	0,000	8,530	32,400	Компот из Клюквы (Ясли)	150,000	5,00
3	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,06
4	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
5	27,780	2,100	11,280	102,000	Гороховое пюре (Ясли)	110,000	3,77
6	5,500	11,950	0,200	130,000	Сосиски отварные (Ясли)	65,000	24,50
7	1,530	2,530	8,270	57,160	Суп овощной (Ясли)	180,000	3,23
Итого на Обед	38,340	19,560	46,840	438,260			43,02
<b>Полдник</b>							
1	9,800	8,440	13,500	169,500	Йогурт (Ясли)	150,000	11,85
2	0,690	1,500	0,020	16,250	Печенье (Ясли)	25,000	3,98
Итого на Полдник	10,490	9,940	13,520	185,750			15,83
<b>Ужин</b>							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	2,92
2	1,840	2,880	12,260	82,000	Картофельное пюре (Ясли)	110,000	7,50
3	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Ясли)	150,000	1,97
4	8,650	5,630	6,040	107,700	Рыба тушёная с овощами /минтай/ -	60,000	17,40
Итого на Ужин	11,830	8,750	31,550	249,040			29,79
Итого:	66,850	49,390	144,780	1202,910			127,26

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Федотов С.Н. \_\_\_\_\_ /  
: \_\_\_\_\_ /

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД  
на "7" ноября 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	6,48
2	6,120	6,120	35,090	214,720	Каша " Дружба" жидкая на молоке	200,000	13,95
3	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	9,21
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>10,020</b>	<b>14,300</b>	<b>60,040</b>	<b>401,220</b>			<b>29,64</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,320	0,320	9,440	36,000	Яблоки (Сад)	80,000	9,55
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,320</b>	<b>0,320</b>	<b>9,440</b>	<b>36,000</b>			<b>9,55</b>
<b>Обед</b>							
1	0,850	2,500	5,200	46,700	Салат из свежей капусты с яблоком	50,000	5,39
2	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,25
3	37,040	2,800	12,040	136,000	Гороховое пюре (Сад)	130,000	3,98
4	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,08
5	0,050	0,000	12,660	48,080	Компот из Клюквы (Сад)	180,000	6,51
6	0,000	0,000	0,000	0,000	Лавровый лист 5	5,000	0,25
7	5,500	11,950	0,200	130,000	Сосиски отварные (Сад)	65,000	24,65
8	1,740	3,740	9,380	72,710	Суп овощной (Сад)	200,000	3,76
<b>Итого на Обед</b>	<b>47,820</b>	<b>21,470</b>	<b>52,840</b>	<b>503,490</b>			<b>46,87</b>
<b>Полдник</b>							
1	4,950	10,760	0,180	117,000	Печенье (Сад)	45,000	7,20
2	11,750	10,130	16,200	203,400	Йогурт (Сад)	180,000	14,22
<b>Итого на Полдник</b>	<b>16,700</b>	<b>20,890</b>	<b>16,380</b>	<b>320,400</b>			<b>21,42</b>
<b>Ужин</b>							
1	2,790	3,610	21,050	123,240	Картофельное пюре (Сад)	130,000	8,45
2	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,27
3	11,260	7,470	6,710	136,850	Рыба тушёная с овощами /минтай/ -	80,000	21,31
4	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Сад)	180,000	1,66
<b>Итого на Ужин</b>	<b>15,390</b>	<b>11,320</b>	<b>41,010</b>	<b>319,430</b>			<b>34,69</b>
<b>Итого:</b>	<b>90,250</b>	<b>68,300</b>	<b>179,710</b>	<b>1580,540</b>			<b>142,17</b>

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Федотов С.Н. /

\_\_\_\_\_ /

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 2

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)



**МЕНЮ БЛЮД**  
на "7" ноября 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,60
2	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Ясли)	150,000	8,39
3	2,540	4,230	24,960	144,360	Каша "Дружба" жидкая на молоке	155,000	16,62
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>5,950</b>	<b>10,900</b>	<b>46,990</b>	<b>303,860</b>			<b>30,61</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,240	0,240	5,880	26,000	Яблоки (Ясли)	60,000	6,98
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,240</b>	<b>0,240</b>	<b>5,880</b>	<b>26,000</b>			<b>6,98</b>
<b>Обед</b>							
1	27,780	2,100	11,280	102,000	Гороховое пюре (Ясли)	110,000	3,63
2	0,850	2,500	5,200	46,700	Салат из свежей капусты с яблоком	40,000	4,07
3	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
4	0,040	0,000	8,530	32,400	Компот из Клюквы (Ясли)	150,000	5,99
5	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,04
6	5,500	11,950	0,200	130,000	Сосиски отварные (Ясли)	65,000	24,50
7	1,530	2,530	8,270	57,160	Суп овощной (Ясли)	180,000	3,17
<b>Итого на Обед</b>	<b>38,340</b>	<b>19,560</b>	<b>46,840</b>	<b>438,260</b>			<b>43,61</b>
<b>Полдник</b>							
1	0,690	1,500	0,020	16,250	Печенье (Ясли)	25,000	3,92
2	9,800	8,440	13,500	169,500	Йогурт (Ясли)	150,000	11,84
<b>Итого на Полдник</b>	<b>10,490</b>	<b>9,940</b>	<b>13,520</b>	<b>185,750</b>			<b>15,76</b>
<b>Ужин</b>							
1	1,840	2,880	12,260	82,000	Картофельное пюре (Ясли)	110,000	7,36
2	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Ясли)	150,000	1,80
3	8,650	5,630	6,040	107,700	Рыба тушёная с овощами /минтай/ -	60,000	15,70
4	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
<b>Итого на Ужин</b>	<b>11,830</b>	<b>8,750</b>	<b>31,550</b>	<b>249,040</b>			<b>28,13</b>
<b>Итого:</b>	<b>66,850</b>	<b>49,390</b>	<b>144,780</b>	<b>1202,910</b>			<b>125,09</b>

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Федотов С.Н. \_\_\_\_\_ /  
: \_\_\_\_\_ /

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Корпус 2

Руководитель: "Утверждаю"

Лыгдэнова О.С.

(ФИО)

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД  
на "7" ноября 2023 г.

Диета:



№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	9,53
2	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	5,92
3	6,120	6,120	35,090	214,720	Каша " Дружба" жидкая на молоке	200,000	13,51
Итого на Завтрак	10,020	14,300	60,040	401,220			28,96
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,320	0,320	9,440	36,000	Яблоки (Сад)	80,000	9,92
Итого на Второй завтрак	0,320	0,320	9,440	36,000			9,92
<b>Обед</b>							
1	37,040	2,800	12,040	136,000	Гороховое пюре (Сад)	130,000	3,83
2	0,000	0,000	0,000	0,000	Лавровый лист 2	2,000	0,94
3	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,10
4	0,850	2,500	5,200	46,700	Салат из свежей капусты с яблоком	50,000	5,38
5	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	0,83
6	0,050	0,000	12,660	48,080	Компот из Клюквы (Сад)	180,000	6,31
7	5,500	11,950	0,200	130,000	Сосиски отварные (Сад)	65,000	26,51
8	1,740	3,740	9,380	72,710	Суп овощной (Сад)	200,000	3,69
Итого на Обед	47,820	21,470	52,840	503,490			47,59
<b>Полдник</b>							
1	4,950	10,760	0,180	117,000	Печенье (Сад)	45,000	6,38
2	11,750	10,130	16,200	203,400	Йогурт (Сад)	180,000	14,30
Итого на Полдник	16,700	20,890	16,380	320,400			20,68
<b>Ужин</b>							
1	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Сад)	180,000	1,53
2	11,260	7,470	6,710	136,850	Рыба тушёная с овощами /минтай/ -	80,000	22,76
3	2,790	3,610	21,050	123,240	Картофельное пюре (Сад)	130,000	8,20
4	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	5,56
Итого на Ужин	15,390	11,320	41,010	319,430			38,05
Итого:	90,250	68,300	179,710	1580,540			145,2

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Федотов С.Н. /

\_\_\_\_\_ /