

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)
Корпус 1

Руководитель:

"Утверждаю"

Лыгдэнова О.С.
(ФИО)

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "8" февраля 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,56
2	46,190	33,540	19,240	565,190	Пудинг творожно-рисовый (Ясли)	50,000	12,55
3	2,850	2,410	14,360	91,000	Кофейный напиток на молоке (Ясли)	150,000	14,03
4	0,000	0,000	0,000	0,000	Молоко сгущенное (Ясли)	15,000	3,67
Итого на Завтрак	50,570	40,670	42,740	741,190			35,81
Второй завтрак							
1	0,720	0,160	8,240	32,000	Апельсины (Ясли)	80,000	15,39
Итого на Второй завтрак	0,720	0,160	8,240	32,000			15,39
Обед							
1	0,760	3,560	3,080	47,600	Икра кабачковая (Ясли)	40,000	5,20
2	2,110	4,260	11,900	87,500	Свекольник (Ясли)	180,000	30,55
3	3,740	1,890	29,510	141,220	Каша перловая рассыпчатая (Ясли)	110,000	2,61
4	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 2г (Ясли ГКП)	2,000	0,67
5	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,73
6	6,360	8,540	3,730	116,050	Шницель из говядины (Ясли)	60,000	21,52
7	0,240	0,060	18,150	74,000	Компот из Вишни (Ясли)	150,000	2,07
8	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
Итого на Обед	15,920	18,800	79,920	537,350			65,56
Полдник							
1	4,350	3,750	6,000	75,000	Кефир (Ясли)	150,000	13,36
2	17,020	6,600	130,460	567,000	Батон с повидлом (Ясли)	40,000	5,81
Итого на Полдник	21,370	10,350	136,460	642,000			19,17
Ужин							
1	0,050	0,010	8,010	32,000	Чай сладкий (Ясли)	150,000	1,71
2	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
3	2,530	3,740	17,580	106,840	Рагу овощное (Ясли)	110,000	18,89
Итого на Ужин	3,780	3,960	30,640	165,840			23,87
Итого:	92,360	73,940	298,000	2118,380			159,8

Калькулятор:

Федотов С.Н.

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)
Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "8" февраля 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	46,190	33,540	19,240	565,190	Пудинг творожно-рисовый (Сад)	100,000	25,73
2	3,420	2,890	17,240	109,000	Кофейный напиток на молоке (Сад)	180,000	8,01
3	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	6,30
4	2,160	2,550	16,650	98,400	Молоко сгущенное (Сад)	30,000	7,13
Итого на Завтрак	53,790	45,210	65,190	884,590			47,17
Второй завтрак							
1	0,900	0,200	10,300	40,000	Апельсины (Сад)	100,000	13,18
Итого на Второй завтрак	0,900	0,200	10,300	40,000			13,18
Обед							
1	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,18
2	4,200	1,940	33,190	157,220	Каша перловая рассыпчатая (Сад)	130,000	2,88
3	0,950	4,450	3,850	59,500	Икра кабачковая (Сад)	50,000	6,36
4	8,640	11,420	6,470	161,730	Шницель из говядины (Сад)	80,000	18,75
5	0,290	0,070	21,780	89,000	Компот из Вишни (Сад)	180,000	3,53
6	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Сад ГКП)	3,000	0,05
7	8,170	10,680	13,420	174,820	Свекольник (Сад)	200,000	18,47
8	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,63
Итого на Обед	24,960	29,050	92,260	713,250			52,85
Полдник							
1	5,220	4,500	7,200	90,000	Кефир (Сад)	180,000	15,54
2	17,020	6,600	130,460	567,000	Батон с повидлом (Сад)	40,000	5,44
Итого на Полдник	22,240	11,100	137,660	657,000			20,98
Ужин							
1	0,060	0,010	8,900	36,000	Чай сладкий (Сад)	180,000	0,77
2	3,420	2,860	23,350	122,490	Рагу овощное (Сад)	130,000	9,22
3	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,22
Итого на Ужин	4,680	3,080	37,300	185,490			13,21
Итого:	106,570	88,640	342,710	2480,330			147,39

Калькулятор:

Федотов С.Н.