

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)



**МЕНЮ БЛЮД**  
на "8" ноября 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	6,150	10,870	36,010	259,300	Каша рисовая жидкая на молоке	180,000	17,62
2	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	6,07
3	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Ясли)	150,000	8,39
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>9,560</b>	<b>17,540</b>	<b>58,040</b>	<b>418,800</b>			<b>32,08</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,240	0,240	5,880	26,000	Яблоки (Ясли)	60,000	6,90
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,240</b>	<b>0,240</b>	<b>5,880</b>	<b>26,000</b>			<b>6,9</b>
<b>Обед</b>							
1	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,04
2	0,460	4,980	1,100	50,950	Салат из зеленого горошка	20,000	3,98
3	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
4	6,780	4,250	18,200	131,490	Суп гороховый с гов. тушенкой (Ясли)	180,000	12,42
5	10,040	13,560	41,600	319,200	Плов рисовый с гов. тушенкой (Ясли)	180,000	28,79
6	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,50
7	0,240	0,060	18,150	74,000	Компот из Вишни (Ясли)	150,000	2,42
<b>Итого на Обед</b>	<b>20,230</b>	<b>23,340</b>	<b>92,600</b>	<b>646,620</b>			<b>50,36</b>
<b>Полдник</b>							
1	4,350	3,750	6,000	75,000	Кефир (Ясли)	150,000	11,85
2	15,930	7,170	22,600	219,340	Лакомка из Творога (Ясли)	70,000	29,11
<b>Итого на Полдник</b>	<b>20,280</b>	<b>10,920</b>	<b>28,600</b>	<b>294,340</b>			<b>40,96</b>
<b>Ужин</b>							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
2	0,050	0,010	8,010	32,000	Чай сладкий (Ясли)	150,000	0,86
3	4,480	4,110	12,810	106,000	Суп молочный с гречневой крупой	150,000	10,29
<b>Итого на Ужин</b>	<b>5,730</b>	<b>4,330</b>	<b>25,870</b>	<b>165,000</b>			<b>14,42</b>
<b>Итого:</b>	<b>56,040</b>	<b>56,370</b>	<b>210,990</b>	<b>1550,760</b>			<b>144,72</b>

Калькулятор: Федотов С.Н. /

\_\_\_\_\_ /

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

**МЕНЮ БЛЮД**  
на "8" ноября 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	6,880	12,200	40,180	290,040	Каша рисовая жидкая на молоке (Сад)	200,000	20,22
2	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	6,35
3	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	9,17
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>10,780</b>	<b>20,380</b>	<b>65,130</b>	<b>476,540</b>			<b>35,74</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,320	0,320	9,440	36,000	Яблоки (Сад)	80,000	9,20
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,320</b>	<b>0,320</b>	<b>9,440</b>	<b>36,000</b>			<b>9,2</b>
<b>Обед</b>							
1	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,30
2	0,620	4,990	1,460	52,950	Салат из зеленого горошка	25,000	4,96
3	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,07
4	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,14
5	7,350	5,180	19,990	148,680	Суп гороховый с гов. тушенкой (Сад)	200,000	12,68
6	11,140	15,280	45,960	355,570	Плов рисовый с гов. тушенкой (Сад)	200,000	29,30
7	0,290	0,070	21,780	89,000	Компот из Вишни (Сад)	180,000	5,12
<b>Итого на Обед</b>	<b>22,110</b>	<b>26,010</b>	<b>102,740</b>	<b>717,180</b>			<b>54,57</b>
<b>Полдник</b>							
1	5,220	4,500	7,200	90,000	Кефир (Сад)	180,000	12,54
2	15,930	7,170	21,720	215,830	Лакомка из Творога (Сад)	70,000	27,22
<b>Итого на Полдник</b>	<b>21,150</b>	<b>11,670</b>	<b>28,920</b>	<b>305,830</b>			<b>39,76</b>
<b>Ужин</b>							
1	5,970	5,480	17,080	141,000	Суп молочный с гречневой крупой	200,000	14,30
2	0,060	0,010	8,900	36,000	Чай сладкий (Сад)	180,000	0,92
3	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,17
<b>Итого на Ужин</b>	<b>7,230</b>	<b>5,700</b>	<b>31,030</b>	<b>204,000</b>			<b>18,39</b>
<b>Итого:</b>	<b>61,590</b>	<b>64,080</b>	<b>237,260</b>	<b>1739,550</b>			<b>157,66</b>

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Федотов С.Н. \_\_\_\_\_