

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

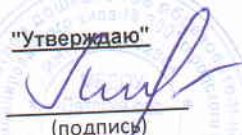
Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.

(ФИО)

"Утверждаю"



(подпись)

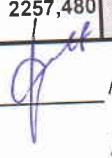
**МЕНЮ БЛЮД**  
на "9" января 2024 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	3,420	2,890	17,240	109,000	Кофейный напиток на молоке (Сад)	180,000	8,50
2	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	6,44
3	8,950	12,090	3,710	159,410	Омлет натуральный (Сад)	95,000	24,83
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>14,390</b>	<b>21,210</b>	<b>33,010</b>	<b>380,410</b>			<b>39,77</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,900	0,000	18,180	77,000	Сок фруктовый (Сад)	180,000	10,80
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,900</b>	<b>0,000</b>	<b>18,180</b>	<b>77,000</b>			<b>10,8</b>
<b>Обед</b>							
1	0,300	0,000	18,510	69,360	Компот из чернослива (Сад)	180,000	4,27
2	11,140	15,280	45,960	355,570	Плов рисовый с гов. тушенкой (Сад)	200,000	33,46
3	0,810	3,710	5,070	57,000	Винегрет (Сад)	50,000	6,31
4	4,440	5,070	15,860	99,630	Щи из св. капусты с гов. тушенкой	200,000	15,00
5	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,08
6	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	0,27
7	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,37
<b>Итого на Обед</b>	<b>19,400</b>	<b>24,550</b>	<b>98,950</b>	<b>652,540</b>			<b>59,76</b>
<b>Полдник</b>							
1	4,900	2,570	44,250	219,730	Пирог фруктовый «Кубанский» (Сад)	80,000	20,25
2	5,220	4,500	7,560	92,000	Ряженка (Сад)	180,000	14,23
<b>Итого на Полдник</b>	<b>10,120</b>	<b>7,070</b>	<b>51,810</b>	<b>311,730</b>			<b>34,48</b>
<b>Ужин</b>							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,56
2	5,600	6,400	9,400	116,000	Молоко кипяченое (Сад)	180,000	16,16
3	23,440	10,850	269,900	692,800	Макароны отварные с сыром (Сад)	200,000	21,18
<b>Итого на Ужин</b>	<b>30,240</b>	<b>17,460</b>	<b>284,350</b>	<b>835,800</b>			<b>40,9</b>
<b>Итого:</b>	<b>75,050</b>	<b>70,290</b>	<b>486,300</b>	<b>2257,480</b>			<b>185,71</b>

Калькулятор:

Федотов С.Н.



Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

**МЕНЮ БЛЮД**  
на "9" января 2024 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	2,850	2,410	14,360	91,000	Кофейный напиток на молоке (Ясли)	150,000	8,02
2	3,090	11,370	20,250	191,420	Салат из кукурузы консервированной	30,000	6,74
3	7,050	13,590	1,350	156,000	Омлет натуральный (Ясли)	85,000	18,05
4	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,98
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>14,520</b>	<b>32,090</b>	<b>45,100</b>	<b>523,420</b>			<b>38,79</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,750	0,000	15,150	64,000	Сок фруктовый (Ясли)	150,000	10,03
2	0,690	1,500	0,020	16,250	Печенье (Ясли)	25,000	4,13
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>1,440</b>	<b>1,500</b>	<b>15,170</b>	<b>80,250</b>			<b>14,16</b>
<b>Обед</b>							
1	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,07
2	10,040	13,560	41,600	319,200	Плов рисовый с гов. тушенкой (Ясли)	180,000	30,33
3	0,810	3,710	5,070	57,000	Винегрет (Ясли)	40,000	5,34
4	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,51
5	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	3,41
6	0,250	0,000	15,200	56,940	Компот из чернослива (Ясли)	150,000	3,93
7	3,900	3,990	9,570	83,780	Щи из св. капусты с гов. тушенкой	180,000	13,05
<b>Итого на Обед</b>	<b>17,710</b>	<b>21,750</b>	<b>84,990</b>	<b>587,900</b>			<b>56,64</b>
<b>Полдник</b>							
1	4,350	3,750	6,300	76,000	Ряженка (Ясли)	150,000	11,85
2	4,900	2,570	44,250	219,730	Пирог фруктовый «Кубанский» (Ясли)	60,000	16,32
<b>Итого на Полдник</b>	<b>9,250</b>	<b>6,320</b>	<b>50,550</b>	<b>295,730</b>			<b>28,17</b>
<b>Ужин</b>							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,53
2	21,040	9,760	117,650	621,840	Макароны отварные с сыром (Ясли)	180,000	19,94
3	4,200	4,800	7,050	87,000	Молоко кипячёное (Ясли)	150,000	13,36
<b>Итого на Ужин</b>	<b>26,440</b>	<b>14,770</b>	<b>129,750</b>	<b>735,840</b>			<b>36,83</b>
<b>Итого:</b>	<b>69,360</b>	<b>76,430</b>	<b>325,560</b>	<b>2223,140</b>			<b>174,59</b>

Калькулятор:

Федотов С.Н.