

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)
Корпус 1

Руководитель: "Утверждаю"
Лыгдэнова О.С.
(ФИО) (подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "9" августа 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,56
2	0,000	0,000	0,000	0,000	Молоко сгущенное (Ясли)	15,000	3,75
3	15,660	3,870	22,220	185,000	Пудинг творожно-рисовый (Ясли)	100,000	30,59
4	2,850	2,410	14,360	91,000	Кофейный напиток на молоке (Ясли)	150,000	6,99
Итого на Завтрак	20,040	11,000	45,720	361,000			46,89
Второй завтрак							
1	0,750	0,000	15,150	64,000	Сок фруктовый (Ясли)	150,000	9,00
Итого на Второй завтрак	0,750	0,000	15,150	64,000			9
Обед							
1	6,360	8,540	3,730	116,050	Шницель из говядины (Ясли)	60,000	16,59
2	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,04
3	0,240	0,060	18,150	74,000	Компот из Вишни (Ясли)	150,000	2,22
4	0,760	3,560	3,080	47,600	Икра кабачковая (Ясли)	40,000	5,01
5	3,740	1,890	29,510	141,220	Каша перловая рассыпчатая (Ясли)	110,000	2,59
6	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,41
7	2,110	4,260	11,900	87,500	Свекольник (Ясли)	180,000	19,82
8	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
Итого на Обед	15,920	18,800	79,920	537,350			48,89
Полдник							
1	4,350	3,750	6,000	75,000	Кефир (Ясли)	150,000	9,75
2	17,020	6,600	130,460	567,000	Батон с повидлом (Ясли)	40,000	5,67
Итого на Полдник	21,370	10,350	136,460	642,000			15,42
Ужин							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
2	0,050	0,010	8,010	32,000	Чай сладкий (Ясли)	150,000	1,02
3	2,530	3,740	17,580	106,840	Рагу овощное (Ясли)	110,000	11,92
Итого на Ужин	3,780	3,960	30,640	165,840			16,21
Итого:	61,860	44,110	307,890	1770,190			136,41

Калькулятор: _____ Федотов С.Н. _____