

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.

(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД  
на "10" февраля 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	3,420	2,890	17,240	109,000	Кофейный напиток на молоке (Сад)	180,000	7,91
2	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	5,98
3	2,500	2,330	9,630	50,000	Запеканка твор.- манная (Сад)	100,000	29,16
4	0,700	2,500	2,930	37,000	Соус сметанный (Сад)	40,000	3,62
Итого на Завтрак	8,640	13,950	41,860	308,000			46,67
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,320	0,320	9,440	36,000	Яблоко (Сад)	80,000	10,29
Итого на Второй завтрак	0,320	0,320	9,440	36,000			10,29
<b>Обед</b>							
1	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Сад ГКП)	3,000	0,04
2	10,530	10,840	31,160	255,560	Рассольник ленинградский с огурцами	200,000	13,27
3	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,21
4	17,500	10,030	46,290	335,260	Запеканка картофельная с	220,000	43,82
5	0,560	1,480	4,020	31,060	Соус томатный (Сад)	40,000	2,95
6	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,48
7	0,610	0,000	0,250	79,000	Напиток из плодов шиповника (Сад)	180,000	5,84
8	0,820	3,020	5,700	47,660	Салат из свеклы с чесноком (Сад)	50,000	2,61
Итого на Обед	32,730	25,860	100,970	819,520			71,22
<b>Полдник</b>							
1	5,220	4,500	7,560	91,000	Бифидок (Сад)	180,000	15,84
2	8,000	7,910	59,600	327,810	Ватрушка с повидлом (Сад)	80,000	15,91
Итого на Полдник	13,220	12,410	67,160	418,810			31,75
<b>Ужин</b>							
1	0,060	0,010	8,900	36,000	Чай сладкий (Сад)	180,000	0,73
2	4,670	8,090	28,390	213,000	Каша пшенная жидкая на молоке	200,000	12,00
3	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,27
Итого на Ужин	5,930	8,310	42,340	276,000			16
Итого:	60,840	60,850	261,770	1858,330			175,93

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Федотов С.Н. \_\_\_\_\_ /

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

**МЕНЮ БЛЮД**  
на "10" февраля 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	0,420	1,500	1,760	22,000	Соус сметанный (Ясли)	30,000	6,24
2	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	8,28
3	2,500	2,330	9,630	50,000	Запеканка твор.- манная (Ясли)	50,000	15,80
4	2,850	2,410	14,360	91,000	Кофейный напиток на молоке (Ясли)	150,000	8,72
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>7,300</b>	<b>10,960</b>	<b>34,890</b>	<b>248,000</b>			<b>39,04</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,240	0,240	5,880	26,000	Яблоки (Ясли)	60,000	16,66
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,240</b>	<b>0,240</b>	<b>5,880</b>	<b>26,000</b>			<b>16,66</b>
<b>Обед</b>							
1	13,890	13,090	31,920	293,880	Запеканка картофельная с	180,000	35,19
2	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,56
3	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	1,84
4	10,530	10,840	31,160	255,560	Рассольник ленинградский с огурцами	180,000	13,46
5	0,800	2,010	3,940	38,000	Салат из свеклы с чесноком (Ясли)	40,000	3,79
6	0,340	0,740	2,810	18,790	Соус томатный (Ясли)	30,000	2,50
7	0,610	0,000	0,250	79,000	Напиток из плодов шиповника (Ясли)	150,000	5,08
8	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 2г (Ясли ГКП)	2,000	0,62
<b>Итого на Обед</b>	<b>28,880</b>	<b>27,170</b>	<b>83,630</b>	<b>756,210</b>			<b>63,04</b>
<b>Полдник</b>							
1	6,200	6,240	50,140	276,080	Ватрушка с повидлом (Ясли)	70,000	14,74
2	4,500	4,800	12,750	115,500	Бифидок (Ясли)	150,000	18,33
<b>Итого на Полдник</b>	<b>10,700</b>	<b>11,040</b>	<b>62,890</b>	<b>391,580</b>			<b>33,07</b>
<b>Ужин</b>							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	4,08
2	0,050	0,010	8,010	32,000	Чай сладкий (Ясли)	150,000	1,42
3	7,020	8,650	32,760	233,270	Каша пшенная жидкая на молоке	155,000	15,32
<b>Итого на Ужин</b>	<b>8,270</b>	<b>8,870</b>	<b>45,820</b>	<b>292,270</b>			<b>20,82</b>
<b>Итого:</b>	<b>55,390</b>	<b>58,280</b>	<b>233,110</b>	<b>1714,060</b>			<b>172,63</b>

Калькулятор:

Федотов С.Н.