Руководитель: "Утверждаю"

Учреждение: МБДОУ №300 г.о. Самара (питание) Лыгдэнова О.С.

Подразделение Корпус 1 (ФИО) (подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "10" апреля 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	5,97
2	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	9,23
3	6,120	6,120	35,090	214,720	Каша " Дружба" жидкая на молоке	200,000	13,03
Итого на Завтрак	**10,020**	**14,300**	**60,040**	**401,220**			**28,23**
Второй завтрак							
1	0,320	0,320	9,440	36,000	Яблоки (Сад)	80,000	7,74
Итого на Второй завтрак	**0,320**	**0,320**	**9,440**	**36,000**			**7,74**
Обед							
1	5,720	5,380	15,850	129,920	Суп картофельный на к/б с	200,000	5,56
2	0,050	0,000	12,660	48,080	Компот из Клюквы (Сад)	180,000	5,72
3	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,24
4	0,910	1,330	6,230	35,720	Салат из овощей (Сад)	40,000	4,33
5	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,07
6	12,240	17,520	2,680	217,150	Суфле из курицы (Сад)	80,000	23,57
7	0,000	0,000	0,000	0,000	Лавровый лист 15	15,000	0,23
8	37,040	2,800	12,040	136,000	Гороховое пюре (Сад)	130,000	3,16
Итого на Обед	**58,600**	**27,510**	**62,820**	**636,870**			**44,88**
Полдник							
1	4,950	10,760	0,180	117,000	Печенье (Сад)	45,000	7,05
2	11,750	10,130	16,200	203,400	Йогурт (Сад)	180,000	15,65
Итого на Полдник	**16,700**	**20,890**	**16,380**	**320,400**			**22,7**
Ужин							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,32
2	14,160	8,070	17,620	195,910	Рыба запечённая /горбуша/ с	200,000	45,54
3	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Сад)	180,000	1,47
4	0,240	1,470	1,540	20,310	Соус белый основной (Сад)	30,000	1,50
Итого на Ужин	**15,740**	**9,780**	**32,410**	**275,560**			**51,83**
Итого:	**101,380**	**72,800**	**181,090**	**1670,050**			**155,38**

Кладовщик: Скачков (1) В.В. /

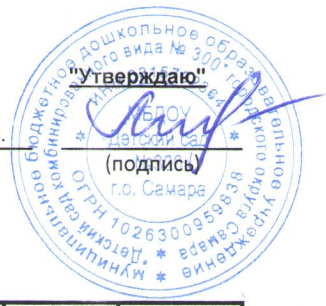
: /

Руководитель: "Утверждаю"

Учреждение: МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Подразделение Корпус 1

Лыгдэнова О.С. _____
(ФИО) (подпись)



МЕНЮ БЛЮД
на "10" апреля 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,56
2	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Ясли)	150,000	9,02
3	2,540	4,230	24,960	144,360	Каша "Дружба" жидкая на молоке	155,000	17,29
Итого на Завтрак	**5,950**	**10,900**	**46,990**	**303,860**			**31,87**
Второй завтрак							
1	0,240	0,240	5,880	26,000	Яблоки (Ясли)	60,000	6,90
Итого на Второй завтрак	**0,240**	**0,240**	**5,880**	**26,000**			**6,9**
Обед							
1	0,040	0,000	8,530	32,400	Компот из Клюквы (Ясли)	150,000	4,52
2	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,05
3	27,780	2,100	11,280	102,000	Гороховое пюре (Ясли)	110,000	3,17
4	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
5	9,000	46,320	1,720	459,700	Суфле из курицы (Ясли)	60,000	33,20
6	0,700	1,020	4,750	27,320	Салат из овощей (Ясли)	30,000	3,28
7	5,470	5,360	14,090	122,120	Суп картофельный на к/б с	180,000	4,98
Итого на Обед	**45,630**	**55,280**	**53,730**	**813,540**			**51,41**
Полдник							
1	0,690	1,500	0,020	16,250	Печенье (Ясли)	25,000	3,93
2	9,800	8,440	13,500	169,500	Йогурт (Ясли)	150,000	13,08
Итого на Полдник	**10,490**	**9,940**	**13,520**	**185,750**			**17,01**
Ужин							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
2	0,120	0,740	0,820	10,360	Соус белый основной (Ясли)	20,000	0,79
3	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Ясли)	150,000	1,72
4	10,720	5,550	13,250	142,910	Рыба запечённая /горбуша/ с	150,000	42,23
Итого на Ужин	**12,180**	**6,530**	**27,320**	**212,610**			**48,01**
Итого:	**74,490**	**82,890**	**147,440**	**1541,760**			**155,2**

Кладовщик: Скачков (1) В.В. /

: _____ /