

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)
Корпус 1

МЕНЮ БЛЮД
на "10" июля 2023 г.

Диета:

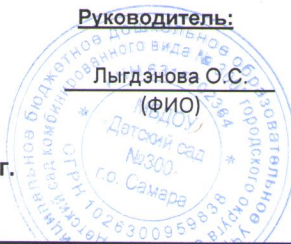
Руководитель:

"Утверждаю"

Лыгдэнова О.С.

(ФИО)

(подпись)



№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,33
2	4,040	3,910	16,300	113,540	Суп молочный с вермишелью (Ясли)	180,000	9,62
3	2,850	2,410	14,360	91,000	Кофейный напиток на молоке (Ясли)	150,000	7,66
4	5,080	4,600	0,280	80,000	Яйца (Ясли)	40,000	9,50
Итого на Завтрак	13,500	15,640	40,080	369,540			32,11
Второй завтрак							
1	0,240	0,240	5,880	26,000	Яблоки (Ясли)	60,000	6,90
Итого на Второй завтрак	0,240	0,240	5,880	26,000			6,9
Обед							
1	1,530	2,530	8,270	57,160	Суп овощной на к/б (Ясли)	180,000	5,32
2	0,040	0,000	8,530	32,400	Компот из Клюквы (Ясли)	150,000	4,60
3	0,960	10,040	3,290	104,970	Салат из свежих огурцов с	40,000	4,47
4	30,990	33,510	23,730	514,240	Плов рисовый с курицей 1 кат. (Ясли)	160,000	27,50
5	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
6	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,04
Итого на Обед	36,160	46,560	57,180	778,770			44,14
Полдник							
1	9,800	8,440	13,500	169,500	Йогурт (Ясли)	150,000	13,09
2	3,800	0,450	25,050	115,500	Пряник (Ясли)	48,000	10,21
Итого на Полдник	13,600	8,890	38,550	285,000			23,3
Ужин							
1	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Ясли)	150,000	2,06
2	18,410	8,310	6,800	175,320	Биточки из рыбы/филе (Ясли)	75,000	77,42
3	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
4	1,840	2,880	12,260	82,000	Картофельное пюре (Ясли)	110,000	8,74
Итого на Ужин	21,590	11,430	32,310	316,660			91,49
Итого:	85,090	82,760	174,000	1775,970			197,94

Кладовщик:  Скачков (1) В.В. /

/