

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 1

Руководитель:  
Лыгденова О.С.  
(ФИО)



**МЕНЮ БЛЮД**  
на "10" ноября 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	18,120	5,090	18,020	190,220	Запеканка твор.- манная с джемом	100,000	35,35
2	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,83
3	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Ясли)	150,000	8,39
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>21,530</b>	<b>11,760</b>	<b>40,050</b>	<b>349,720</b>			<b>49,57</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,240	0,240	5,880	26,000	Яблоки (Ясли)	60,000	6,90
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,240</b>	<b>0,240</b>	<b>5,880</b>	<b>26,000</b>			<b>6,9</b>
<b>Обед</b>							
1	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
2	0,610	0,000	0,250	79,000	Напиток из плодов шиповника (Ясли)	150,000	3,34
3	1,840	2,880	12,260	82,000	Картофельное пюре (Ясли)	110,000	7,50
4	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,06
5	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,49
6	11,910	12,340	25,900	255,020	Суп гречневый с курицей 1 кат. (Ясли)	180,000	22,80
7	0,110	3,960	0,830	39,240	Сельдь с луком репчатым (Ясли)	45,000	17,19
8	5,500	11,950	0,200	130,000	Сосиски отварные (Ясли)	65,000	24,95
<b>Итого на Обед</b>	<b>22,680</b>	<b>31,620</b>	<b>52,990</b>	<b>656,240</b>			<b>78,54</b>
<b>Полдник</b>							
1	4,500	4,800	12,750	115,500	Бифидок (Ясли)	150,000	12,05
2	5,750	4,830	36,610	208,230	Плюшка Московская (Ясли)	60,000	6,77
<b>Итого на Полдник</b>	<b>10,250</b>	<b>9,630</b>	<b>49,360</b>	<b>323,730</b>			<b>18,82</b>
<b>Ужин</b>							
1	0,050	0,010	8,010	32,000	Чай сладкий (Ясли)	150,000	0,86
2	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
3	4,580	4,260	28,390	166,980	Каша кукурузная молочная жидкая	150,000	9,56
<b>Итого на Ужин</b>	<b>5,830</b>	<b>4,480</b>	<b>41,450</b>	<b>225,980</b>			<b>13,69</b>
<b>Итого:</b>	<b>60,530</b>	<b>57,730</b>	<b>189,730</b>	<b>1581,670</b>			<b>167,52</b>

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Федотов С.Н. \_\_\_\_\_

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД  
на "10" ноября 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	6,36
2	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	9,16
3	18,140	5,090	21,320	202,720	Запеканка твор.- манная с джемом	100,000	35,01
Итого на Завтрак	22,040	13,270	46,270	389,220			50,53
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,320	0,320	9,440	36,000	Яблоки (Сад)	80,000	9,21
Итого на Второй завтрак	0,320	0,320	9,440	36,000			9,21
<b>Обед</b>							
1	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,07
2	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,16
3	5,500	11,950	0,200	130,000	Сосиски отварные (Сад)	65,000	24,91
4	2,790	3,610	21,050	123,240	Картофельное пюре (Сад)	130,000	8,49
5	0,610	0,000	0,250	79,000	Напиток из плодов шиповника (Сад)	180,000	4,09
6	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,33
7	0,140	4,950	1,040	49,050	Сельдь с луком репчатым (Сад)	60,000	21,54
8	13,560	12,960	27,710	274,490	Суп гречневый с курицей 1 кат. (Сад)	200,000	26,93
Итого на Обед	25,310	33,960	63,800	726,760			88,52
<b>Полдник</b>							
1	5,220	4,500	7,560	91,000	Бифидок (Сад)	180,000	14,58
2	7,580	5,310	49,480	270,960	Плюшка Московская (Сад)	80,000	8,21
Итого на Полдник	12,800	9,810	57,040	361,960			22,79
<b>Ужин</b>							
1	3,430	11,350	20,210	186,000	Каша кукурузная молочная жидкая	200,000	12,60
2	0,060	0,010	8,900	36,000	Чай сладкий (Сад)	180,000	0,94
3	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,31
Итого на Ужин	4,690	11,570	34,160	249,000			16,85
Итого:	65,160	68,930	210,710	1762,940			187,9

Калькулятор:

Федотов С.Н.