

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Корпус 2

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.

(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

**МЕНЮ БЛЮД**  
на "11" января 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	11,59
2	46,190	33,540	19,240	565,190	Пудинг творожно-рисовый (Ясли)	50,000	97,68
3	0,000	0,000	0,000	0,000	Молоко сгущённое (Ясли)	15,000	29,06
4	2,850	2,410	14,360	91,000	Кофейный напиток на молоке (Ясли)	150,000	31,14
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>50,570</b>	<b>40,670</b>	<b>42,740</b>	<b>741,190</b>			<b>169,47</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,560	0,140	5,250	27,000	Мандарины (Ясли)	70,000	20,50
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,560</b>	<b>0,140</b>	<b>5,250</b>	<b>27,000</b>			<b>20,5</b>
<b>Обед</b>							
1	0,760	3,560	3,080	47,600	Икра кабачковая (Ясли)	40,000	5,04
2	2,110	4,260	11,900	87,500	Свекольник (Ясли)	180,000	39,88
3	6,360	8,540	3,730	116,050	Шницель из говядины (Ясли)	60,000	30,21
4	3,740	1,890	29,510	141,220	Каша перловая рассыпчатая (Ясли)	110,000	6,54
5	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	0,00
6	0,240	0,060	18,150	74,000	Компот из Вишни (Ясли)	150,000	1,70
<b>Итого на Обед</b>	<b>15,850</b>	<b>18,790</b>	<b>79,730</b>	<b>536,370</b>			<b>83,37</b>
<b>Полдник</b>							
1	17,020	6,600	130,460	567,000	Батон с повидлом (Ясли)	40,000	3,54
2	4,350	3,750	6,000	75,000	Кефир (Ясли)	150,000	0,00
<b>Итого на Полдник</b>	<b>21,370</b>	<b>10,350</b>	<b>136,460</b>	<b>642,000</b>			<b>3,54</b>
<b>Ужин</b>							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	0,00
2	0,050	0,010	8,010	32,000	Чай сладкий (Ясли)	150,000	0,44
3	2,530	3,740	17,580	106,840	Рагу овощное (Ясли)	110,000	13,90
<b>Итого на Ужин</b>	<b>3,780</b>	<b>3,960</b>	<b>30,640</b>	<b>165,840</b>			<b>14,34</b>
<b>Итого:</b>	<b>92,130</b>	<b>73,910</b>	<b>294,820</b>	<b>2112,400</b>			<b>291,22</b>

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Федотов С.Н. \_\_\_\_\_ /

\_\_\_\_\_ /