

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

**МЕНЮ БЛЮД**  
на "12" января 2024 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	10,13
2	18,140	5,090	21,320	202,720	Залеканка твор.- манная с джемом	100,000	34,35
3	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	6,70
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>22,040</b>	<b>13,270</b>	<b>46,270</b>	<b>389,220</b>			<b>51,18</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,320	0,320	9,440	36,000	Яблоки (Сад)	80,000	9,18
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,320</b>	<b>0,320</b>	<b>9,440</b>	<b>36,000</b>			<b>9,18</b>
<b>Обед</b>							
1	10,870	12,430	8,120	185,550	Тефтели из говядины (Сад)	80,000	36,59
2	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,29
3	0,610	0,000	0,250	79,000	Напиток из плодов шиповника (Сад)	180,000	4,39
4	5,150	3,860	2,760	66,240	Сельдь с луком репчатым (Сад)	60,000	21,68
5	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,44
6	2,790	3,610	21,050	123,240	Картофельное пюре (Сад)	130,000	8,69
7	13,560	12,960	27,710	274,490	Суп гречневый с курицей 1 кат. (Сад)	200,000	19,47
8	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,08
<b>Итого на Обед</b>	<b>35,690</b>	<b>33,350</b>	<b>73,440</b>	<b>799,500</b>			<b>93,63</b>
<b>Полдник</b>							
1	7,580	5,310	49,480	270,960	Плюшка Московская (Сад)	80,000	8,82
2	5,220	4,500	7,560	91,000	Бифидок (Сад)	180,000	14,99
<b>Итого на Полдник</b>	<b>12,800</b>	<b>9,810</b>	<b>57,040</b>	<b>361,960</b>			<b>23,81</b>
<b>Ужин</b>							
1	3,430	11,350	20,210	186,000	Каша кукурузная молочная жидкая	200,000	13,70
2	0,060	0,010	8,900	36,000	Чай сладкий (Сад)	180,000	0,97
3	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,51
<b>Итого на Ужин</b>	<b>4,690</b>	<b>11,570</b>	<b>34,160</b>	<b>249,000</b>			<b>18,18</b>
<b>Итого:</b>	<b>75,540</b>	<b>68,320</b>	<b>220,350</b>	<b>1835,680</b>			<b>195,98</b>

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Федотов С.Н. \_\_\_\_\_ /

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

**МЕНЮ БЛЮД**  
на "12" января 2024 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	6,08
2	18,120	5,090	18,020	190,220	Запеканка твор.- манная с джемом	100,000	38,09
3	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Ясли)	150,000	9,79
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>21,530</b>	<b>11,760</b>	<b>40,050</b>	<b>349,720</b>			<b>53,96</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,240	0,240	5,880	26,000	Яблоки (Ясли)	60,000	6,90
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,240</b>	<b>0,240</b>	<b>5,880</b>	<b>26,000</b>			<b>6,9</b>
<b>Обед</b>							
1	8,090	10,140	5,880	145,490	Тефтели из говядины (Ясли)	60,000	27,63
2	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,16
3	11,910	12,340	25,900	255,020	Суп гречневый с курицей 1 кат. (Ясли)	180,000	21,02
4	1,840	2,880	12,260	82,000	Картофельное пюре (Ясли)	110,000	7,69
5	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,39
6	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,51
7	3,800	2,850	2,040	48,960	Сельдь с луком репчатым (Ясли)	45,000	16,36
8	0,610	0,000	0,250	79,000	Напиток из плодов шиповника (Ясли)	150,000	6,34
<b>Итого на Обед</b>	<b>28,960</b>	<b>28,700</b>	<b>59,880</b>	<b>681,450</b>			<b>82,1</b>
<b>Полдник</b>							
1	5,750	4,830	36,610	208,230	Плюшка Московская (Ясли)	60,000	7,67
2	4,500	4,800	12,750	115,500	Бифидок (Ясли)	150,000	12,05
<b>Итого на Полдник</b>	<b>10,250</b>	<b>9,630</b>	<b>49,360</b>	<b>323,730</b>			<b>19,72</b>
<b>Ужин</b>							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,53
2	0,050	0,010	8,010	32,000	Чай сладкий (Ясли)	150,000	2,02
3	4,580	4,260	28,390	166,980	Каша кукурузная молочная жидкая	150,000	10,23
<b>Итого на Ужин</b>	<b>5,830</b>	<b>4,480</b>	<b>41,450</b>	<b>225,980</b>			<b>15,78</b>
<b>Итого:</b>	<b>66,810</b>	<b>54,810</b>	<b>196,620</b>	<b>1606,880</b>			<b>178,46</b>

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Федотов С.Н. \_\_\_\_\_ /  
\_\_\_\_\_ /