

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)
Корпус 1



Руководитель:

"Утверждаю"

Лыгдэнова О.С.
(ФИО)

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "12" февраля 2024 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	4,040	3,910	16,300	113,540	Суп молочный с вермишелью (Ясли)	180,000	9,72
2	2,850	2,410	14,360	91,000	Кофейный напиток на молоке (Ясли)	150,000	7,74
3	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,50
4	5,080	4,600	0,280	80,000	Яйца (Ясли)	40,000	13,00
Итого на Завтрак	13,500	15,640	40,080	369,540			35,96
Второй завтрак							
1	0,240	0,240	5,880	26,000	Яблоки (Ясли)	60,000	6,90
Итого на Второй завтрак	0,240	0,240	5,880	26,000			6,9
Обед							
1	1,530	2,530	8,270	57,160	Суп овощной на к/б (Ясли)	180,000	5,27
2	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,04
3	30,990	33,510	23,730	514,240	Плов рисовый с курицей 1 кат. (Ясли)	160,000	29,85
4	0,760	3,560	3,080	47,600	Икра кабачковая (Ясли)	40,000	5,04
5	0,780	0,000	24,860	91,950	Компот из кураги (Ясли)	150,000	5,52
6	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,39
Итого на Обед	36,700	40,080	73,300	780,950			48,11
Полдник							
1	9,800	8,440	13,500	169,500	Йогурт (Ясли)	150,000	12,92
2	17,430	16,690	31,800	345,800	Булочка сдобная (Ясли)	50,000	8,05
Итого на Полдник	27,230	25,130	45,300	515,300			20,97
Ужин							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,53
2	1,840	2,880	12,260	82,000	Картофельное пюре (Ясли)	110,000	7,34
3	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Ясли)	150,000	1,85
4	8,650	5,630	6,040	107,700	Рыба тушёная с овощами /минтай/ -	60,000	13,86
Итого на Ужин	11,830	8,750	31,550	249,040			26,58
Итого:	89,500	89,840	196,110	1940,830			138,52

Кладовщик: _____ Серкели Н.В. _____ /

_____ /

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Корпус 1

МЕНЮ БЛЮД
на "12" февраля 2024 г.

Диета:

Руководитель:

"Утверждаю"

Лыгдэнова О.С.
(ФИО)

(подпись)

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	5,71
2	4,480	4,390	23,540	126,480	Суп молочный с вермишелью (Сад)	200,000	11,31
3	3,420	2,890	17,240	109,000	Кофейный напиток на молоке (Сад)	180,000	8,43
4	5,080	4,600	0,280	80,000	Яйца (Сад)	40,000	12,98
Итого на Завтрак	15,000	18,110	53,120	427,480			38,43
Второй завтрак							
1	0,320	0,320	9,440	36,000	Яблоки (Сад)	80,000	9,19
Итого на Второй завтрак	0,320	0,320	9,440	36,000			9,19
Обед							
1	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,35
2	42,020	44,740	40,760	723,890	Плов рисовый с курицей 1 кат. (Сад)	210,000	40,39
3	0,940	0,000	29,830	110,340	Компот из кураги (Сад)	180,000	7,01
4	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,09
5	0,950	4,450	3,850	59,500	Икра кабачковая (Сад)	50,000	5,89
6	0,000	0,000	0,000	0,000	Лавровый лист 5	5,000	0,23
7	1,740	3,740	10,830	72,710	Суп овощной на к/б (Сад)	200,000	6,21
Итого на Обед	48,290	53,410	98,630	1036,440			62,17
Полдник							
1	17,430	16,690	31,800	345,800	Булочка сдобная (Сад)	50,000	5,13
2	11,750	10,130	16,200	203,400	Йогурт (Сад)	180,000	14,91
Итого на Полдник	29,180	26,820	48,000	549,200			20,04
Ужин							
1	11,260	7,470	6,710	136,850	Рыба тушеная с овощами /минтай/ -	80,000	21,23
2	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,38
3	2,790	3,610	21,050	123,240	Картофельное пюре (Сад)	130,000	8,07
4	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Сад)	180,000	1,50
Итого на Ужин	15,390	11,320	41,010	319,430			34,18
Итого:	108,180	109,980	250,200	2368,550			164,01

Кладовщик: _____ Серкели Н.В. _____ /

_____ /