

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)
Корпус 1

Руководитель:

"Утверждаю"

Лыгдэнова О.С.
(ФИО)

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "12" мая 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,57
2	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Ясли)	150,000	8,39
3	18,120	5,090	18,020	190,220	Запеканка твор. - манная с джемом	100,000	32,06
Итого на Завтрак	21,530	11,760	40,050	349,720			46,02
Второй завтрак							
1	0,240	0,240	5,880	26,000	Яблоки (Ясли)	60,000	6,90
Итого на Второй завтрак	0,240	0,240	5,880	26,000			6,9
Обед							
1	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,08
2	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
3	0,730	2,410	9,060	54,020	Салат из свеклы с курагой и изюмом	40,000	3,43
4	7,920	8,520	21,550	191,480	Суп с клецками с курицей (Ясли)	180,000	14,94
5	5,500	11,950	0,200	130,000	Сосиски отварные (Ясли)	65,000	24,50
6	0,610	0,000	0,250	79,000	Напиток из плодов шиповника (Ясли)	150,000	4,50
7	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	2,57
8	1,840	2,880	12,260	82,000	Картофельное пюре (Ясли)	110,000	7,85
Итого на Обед	19,310	26,250	56,870	607,480			60,08
Полдник							
1	10,560	8,830	31,950	247,670	Булочка "Веснушка" (Ясли)	50,000	6,74
2	4,500	4,800	12,750	115,500	Бифидок (Ясли)	150,000	11,85
Итого на Полдник	15,060	13,630	44,700	363,170			18,59
Ужин							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
2	0,050	0,010	8,010	32,000	Чай сладкий (Ясли)	150,000	1,00
3	4,580	4,260	28,390	166,980	Каша кукурузная молочная жидкая	150,000	9,59
Итого на Ужин	5,830	4,480	41,450	225,980			13,86
Итого:	61,970	56,360	188,950	1572,350			145,45

Калькулятор: _____ Федотов С.Н. _____ /

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "12" мая 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	9,25
2	18,140	5,090	21,320	202,720	Запеканка твор.- манная с джемом	100,000	33,52
3	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	6,07
Итого на Завтрак	22,040	13,270	46,270	389,220			48,84
Второй завтрак							
1	0,320	0,320	9,440	36,000	Яблоки (Сад)	80,000	8,76
Итого на Второй завтрак	0,320	0,320	9,440	36,000			8,76
Обед							
1	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,82
2	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,08
3	0,610	0,000	0,250	79,000	Напиток из плодов шиповника (Сад)	180,000	4,95
4	0,910	3,010	11,330	67,520	Салат из свеклы с курагой и изюмом	50,000	4,71
5	5,500	11,950	0,200	130,000	Сосиски отварные (Сад)	65,000	23,84
6	8,600	9,820	22,780	210,390	Суп с клецками с курицей (Сад)	200,000	16,41
7	2,790	3,610	21,050	123,240	Картофельное пюре (Сад)	130,000	8,90
8	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,21
Итого на Обед	21,120	28,880	69,160	681,130			61,92
Полдник							
1	5,220	4,500	7,560	91,000	Бифидок (Сад)	180,000	14,20
2	10,560	8,830	31,950	247,670	Булочка "Веснушка" (Сад)	50,000	6,55
Итого на Полдник	15,780	13,330	39,510	338,670			20,75
Ужин							
1	3,430	11,350	20,210	186,000	Каша кукурузная молочная жидкая	200,000	12,82
2	0,060	0,010	8,900	36,000	Чай сладкий (Сад)	180,000	1,09
3	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,14
Итого на Ужин	4,690	11,570	34,160	249,000			17,05
Итого:	63,950	67,370	198,540	1694,020			157,32

Калькулятор: _____ Федотов С.Н. _____ /