

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)
Корпус 1

Руководитель:
Лыгдэнова О.С.
(ФИО)



МЕНЮ БЛЮД
на "14" июня 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	2,160	2,550	16,650	98,400	Молоко сгущённое (Сад)	30,000	7,18
2	3,420	2,890	17,240	109,000	Кофейный напиток на молоке (Сад)	180,000	7,60
3	16,120	5,860	22,960	207,870	Пудинг творожно-рисовый (Сад)	100,000	29,46
4	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	6,04
Итого на Завтрак	23,720	17,530	68,910	527,270			50,28
Второй завтрак							
1	0,560	0,140	5,250	27,000	Мандарины (Сад)	70,000	13,41
Итого на Второй завтрак	0,560	0,140	5,250	27,000			13,41
Обед							
1	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,20
2	0,950	4,450	3,850	59,500	Икра кабачковая (Сад)	50,000	6,00
3	4,440	5,070	10,750	99,630	Щи из св. капусты с гов.тушенкой	200,000	18,64
4	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,49
5	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,08
6	5,500	11,950	0,200	130,000	Сосиски отварные (Сад)	65,000	25,39
7	4,200	1,940	33,190	157,220	Каша перловая рассыпчатая (Сад)	130,000	2,80
8	0,290	0,070	21,780	89,000	Компот из Вишни (Сад)	180,000	4,56
Итого на Обед	18,090	23,970	83,320	606,330			60,16
Полдник							
1	5,220	4,500	7,200	90,000	Кефир (Сад)	180,000	15,68
2	17,020	6,600	130,460	567,000	Батон с повидлом (Сад)	40,000	5,90
Итого на Полдник	22,240	11,100	137,660	657,000			21,58
Ужин							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,22
2	0,060	0,010	8,900	36,000	Чай сладкий (Сад)	180,000	1,07
3	3,420	2,860	23,350	122,490	Рагу овощное (Сад)	130,000	15,96
Итого на Ужин	4,680	3,080	37,300	185,490			20,25
Итого:	69,290	55,820	332,440	2003,090			165,68

Калькулятор: Федотов С.Н. *Сидорова Е.А.*

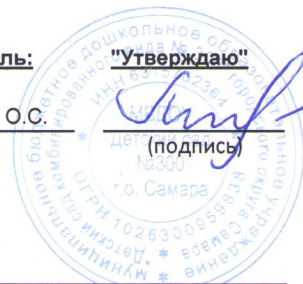
Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)
Корпус 1

Руководитель: "Утверждаю"
Лыгдэнова О.С.
(ФИО) (подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "14" июня 2023 г.

Диета:



№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	0,000	0,000	0,000	0,000	Молоко сгущенное (Ясли)	15,000	3,75
2	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,56
3	2,850	2,410	14,360	91,000	Кофейный напиток на молоке (Ясли)	150,000	7,58
4	15,660	3,870	22,220	185,000	Пудинг творожно-рисовый (Ясли)	100,000	29,70
Итого на Завтрак	20,040	11,000	45,720	361,000			46,59
Второй завтрак							
1	0,560	0,140	5,250	27,000	Мандарины (Ясли)	70,000	15,38
Итого на Второй завтрак	0,560	0,140	5,250	27,000			15,38
Обед							
1	0,240	0,060	18,150	74,000	Компот из Вишни (Ясли)	150,000	2,20
2	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,64
3	3,740	1,890	29,510	141,220	Каша перловая рассыпчатая (Ясли)	110,000	2,73
4	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
5	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,05
6	0,760	3,560	3,080	47,600	Икра кабачковая (Ясли)	40,000	5,02
7	5,500	11,950	0,200	130,000	Сосиски отварные (Ясли)	65,000	24,50
8	3,900	3,990	9,570	83,780	Щи из св. капусты с гов.тушенкой	180,000	15,71
Итого на Обед	16,850	21,940	74,060	547,580			53,06
Полдник							
1	4,350	3,750	6,000	75,000	Кефир (Ясли)	150,000	13,89
2	17,020	6,600	130,460	567,000	Батон с повидлом (Ясли)	40,000	5,85
Итого на Полдник	21,370	10,350	136,460	642,000			19,74
Ужин							
1	0,050	0,010	8,010	32,000	Чай сладкий (Ясли)	150,000	1,27
2	2,530	3,740	17,580	106,840	Рагу овощное (Ясли)	110,000	12,30
3	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
Итого на Ужин	3,780	3,960	30,640	165,840			16,84
Итого:	62,600	47,390	292,130	1743,420			151,61

Калькулятор:  Федотов С.Н. 