

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Корпус 1

Руководитель:

"Утверждаю"

Лыгдэнова О.С.

(ФИО)

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "14" июля 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	0,990	3,880	4,050	55,060	Соус сметанный (Ясли)	30,000	6,12
2	2,850	2,410	14,360	91,000	Кофейный напиток на молоке (Ясли)	150,000	7,60
3	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,41
4	18,100	5,090	14,720	177,720	Запеканка твор.- манная (Ясли)	100,000	30,55
Итого на Завтрак	23,470	16,100	42,270	408,780			49,68
Второй завтрак							
1	0,240	0,240	5,880	26,000	Яблоки (Ясли)	60,000	6,90
Итого на Второй завтрак	0,240	0,240	5,880	26,000			6,9
Обед							
1	0,610	0,000	0,250	79,000	Напиток из плодов шиповника (Ясли)	150,000	4,50
2	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,04
3	1,840	2,880	12,260	82,000	Картофельное пюре (Ясли)	110,000	9,15
4	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,61
5	11,150	8,590	10,720	163,990	Котлеты из говядины (Ясли)	60,000	37,10
6	10,530	10,840	31,160	255,560	Рассольник ленинградский с огурцами	180,000	12,28
7	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
8	0,340	2,040	1,380	24,320	Салат из свежих помидоров и огурцов	40,000	4,83
Итого на Обед	27,180	24,840	69,320	675,850			70,72
Полдник							
1	4,500	4,800	12,750	115,500	Бифидок (Ясли)	150,000	11,85
2	6,200	6,240	50,140	276,080	Ватрушка с повидлом (Ясли)	70,000	12,60
Итого на Полдник	10,700	11,040	62,890	391,580			24,45
Ужин							
1	5,400	4,160	26,920	158,570	Каша пшеничная жидкая на молоке	150,000	8,79
2	0,050	0,010	8,010	32,000	Чай сладкий (Ясли)	150,000	1,00
3	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
Итого на Ужин	6,650	4,380	39,980	217,570			13,06
Итого:	68,240	56,600	220,340	1719,780			164,81

Кладовщик:

Скачков (1) В.В.

