

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

**МЕНЮ БЛЮД**  
на "15" января 2024 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	5,080	4,600	0,280	80,000	Яйца (Ясли)	40,000	12,17
2	2,850	2,410	14,360	91,000	Кофейный напиток на молоке (Ясли)	150,000	8,88
3	4,040	3,910	16,300	113,540	Суп молочный с вермишелью (Ясли)	180,000	11,52
4	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	7,97
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>13,500</b>	<b>15,640</b>	<b>40,080</b>	<b>369,540</b>			<b>40,54</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,240	0,240	5,880	26,000	Яблоки (Ясли)	60,000	6,90
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,240</b>	<b>0,240</b>	<b>5,880</b>	<b>26,000</b>			<b>6,9</b>
<b>Обед</b>							
1	30,990	33,510	23,730	514,240	Плов рисовый с курицей 1 кат. (Ясли)	160,000	33,57
2	1,530	2,530	8,270	57,160	Суп овощной на к/б (Ясли)	180,000	4,76
3	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,39
4	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,05
5	0,780	0,000	24,860	91,950	Компот из кураги (Ясли)	150,000	8,34
6	0,760	3,560	3,080	47,600	Икра кабачковая (Ясли)	40,000	5,02
<b>Итого на Обед</b>	<b>36,700</b>	<b>40,080</b>	<b>73,300</b>	<b>780,950</b>			<b>54,13</b>
<b>Полдник</b>							
1	10,460	4,800	39,600	244,800	Булочка «Творожная» (Ясли)	60,000	11,44
2	9,800	8,440	13,500	169,500	Йогурт (Ясли)	150,000	11,96
<b>Итого на Полдник</b>	<b>20,260</b>	<b>13,240</b>	<b>53,100</b>	<b>414,300</b>			<b>23,4</b>
<b>Ужин</b>							
1	1,840	2,880	12,260	82,000	Картофельное пюре (Ясли)	110,000	9,04
2	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,53
3	8,650	5,630	6,040	107,700	Рыба тушёная с овощами /минтай/ -	60,000	15,87
4	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Ясли)	150,000	2,01
<b>Итого на Ужин</b>	<b>11,830</b>	<b>8,750</b>	<b>31,550</b>	<b>249,040</b>			<b>30,45</b>
<b>Итого:</b>	<b>82,530</b>	<b>77,950</b>	<b>203,910</b>	<b>1839,830</b>			<b>155,42</b>

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Федотов С.Н. /

\_\_\_\_\_ /

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.

(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

**МЕНЮ БЛЮД**  
на "15" января 2024 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	4,480	4,390	23,540	126,480	Суп молочный с вермишелью (Сад)	200,000	11,84
2	3,420	2,890	17,240	109,000	Кофейный напиток на молоке (Сад)	180,000	8,44
3	5,080	4,600	0,280	80,000	Яйца (Сад)	40,000	12,16
4	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	6,70
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>15,000</b>	<b>18,110</b>	<b>53,120</b>	<b>427,480</b>			<b>39,14</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,320	0,320	9,440	36,000	Яблоки (Сад)	80,000	9,19
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,320</b>	<b>0,320</b>	<b>9,440</b>	<b>36,000</b>			<b>9,19</b>
<b>Обед</b>							
1	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,45
2	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,08
3	0,950	4,450	3,850	59,500	Икра кабачковая (Сад)	50,000	6,33
4	1,740	3,740	10,830	72,710	Суп овощной на к/б (Сад)	200,000	5,18
5	0,000	0,000	0,000	0,000	Лавровый лист 5	5,000	0,12
6	42,020	44,740	40,760	723,890	Плов рисовый с курицей 1 кат. (Сад)	210,000	38,11
7	0,940	0,000	29,830	110,340	Компот из кураги (Сад)	180,000	8,80
<b>Итого на Обед</b>	<b>48,290</b>	<b>53,410</b>	<b>98,630</b>	<b>1036,440</b>			<b>61,07</b>
<b>Полдник</b>							
1	11,750	10,130	16,200	203,400	Йогурт (Сад)	180,000	13,77
2	10,460	4,800	39,600	244,800	Булочка «Творожная» (Сад)	80,000	13,94
<b>Итого на Полдник</b>	<b>22,210</b>	<b>14,930</b>	<b>55,800</b>	<b>448,200</b>			<b>27,71</b>
<b>Ужин</b>							
1	11,260	7,470	6,710	136,850	Рыба тушёная с овощами /минтай/ -	80,000	18,54
2	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Сад)	180,000	1,65
3	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,48
4	2,790	3,610	21,050	123,240	Картофельное пюре (Сад)	130,000	8,58
<b>Итого на Ужин</b>	<b>15,390</b>	<b>11,320</b>	<b>41,010</b>	<b>319,430</b>			<b>32,25</b>
<b>Итого:</b>	<b>101,210</b>	<b>98,090</b>	<b>258,000</b>	<b>2267,550</b>			<b>169,36</b>

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Федотов С.Н. \_\_\_\_\_ /

\_\_\_\_\_ /