

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)
Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "15" февраля 2024 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,63
2	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Ясли)	150,000	9,54
3	7,020	8,650	32,760	233,270	Каша пшеничная жидкая на молоке	155,000	13,29
Итого на Завтрак	10,430	15,320	54,790	392,770			28,46
Второй завтрак							
1	0,750	0,000	15,150	64,000	Сок фруктовый (Ясли)	150,000	9,00
2	0,690	1,500	0,020	16,250	Печенье (Ясли)	25,000	4,96
Итого на Второй завтрак	1,440	1,500	15,170	80,250			13,96
Обед							
1	7,450	5,160	18,890	141,920	Щи из свежей капусты с курицей и	180,000	14,91
2	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,51
3	0,090	0,020	13,000	50,500	Кисель из свежих ягод /смородина	150,000	5,70
4	4,450	10,140	18,780	164,210	Салат из св. капусты, укропа с	40,000	2,16
5	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,39
6	11,910	4,140	31,100	201,290	Жаркое по - домашнему с	200,000	34,89
7	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,04
Итого на Обед	26,610	19,950	95,320	628,900			60,6
Полдник							
1	4,900	2,570	44,250	219,730	Кух с джемом (Ясли)	60,000	13,91
2	3,440	4,420	0,000	53,000	Сыр (Ясли)	14,000	7,79
3	4,350	3,750	6,000	75,000	Снежок (Ясли)	150,000	12,05
Итого на Полдник	12,690	10,740	50,250	347,730			33,75
Ужин							
1	2,680	3,940	26,900	154,000	Рис отварной (Ясли)	110,000	8,07
2	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Ясли)	150,000	1,86
3	10,040	3,780	1,820	83,730	Рыба запеченная в омлете -	60,000	25,42
4	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,53
Итого на Ужин	14,060	7,960	41,970	297,070			38,88
Итого:	65,230	55,470	257,500	1746,720			175,65

Кладовщик: _____ Серкели Н.В. _____ /

_____ /

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.

(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "15" февраля 2024 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	6,15
2	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	9,95
3	4,670	8,090	37,570	213,000	Каша пшеничная жидкая на молоке	200,000	12,42
Итого на Завтрак	8,570	16,270	62,520	399,500			28,52
Второй завтрак							
1	0,900	0,000	18,180	77,000	Сок фруктовый (Сад)	180,000	10,86
Итого на Второй завтрак	0,900	0,000	18,180	77,000			10,86
Обед							
1	13,380	5,280	34,760	231,100	Жаркое по - домашнему с	220,000	40,95
2	0,110	0,020	15,520	60,360	Кисель из свежих ягод /смородина	180,000	7,47
3	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,45
4	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,38
5	8,830	6,810	22,330	173,750	Щи из свежей капусты с курицей и	200,000	17,84
6	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,07
7	4,450	10,140	18,780	164,210	Салат из св. капусты, укропа с	50,000	2,85
Итого на Обед	29,480	22,740	104,940	700,400			72,01
Полдник							
1	4,350	3,750	6,000	75,000	Снежок (Сад)	180,000	15,32
2	3,250	4,130	0,000	53,000	Сыр (Сад)	14,000	7,70
3	4,900	2,570	44,250	219,730	Кух с джемом (Сад)	80,000	15,88
Итого на Полдник	12,500	10,450	50,250	347,730			38,9
Ужин							
1	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Сад)	180,000	1,78
2	13,360	5,280	2,670	114,650	Рыба запечённая в омлете - минтай	80,000	34,52
3	3,170	4,660	31,790	182,000	Рис отварной (Сад)	130,000	8,75
4	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,48
Итого на Ужин	17,870	10,180	47,710	355,990			48,53
Итого:	69,320	59,640	283,600	1880,620			198,82

Кладовщик: _____ Серкели Н.В. _____ /

_____ /