

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)
Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "15" июня 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	4,440	4,130	22,760	141,410	Каша манная жидкая на молоке	150,000	9,05
2	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,56
3	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Ясли)	150,000	8,66
Итого на Завтрак	7,850	10,800	44,790	300,910			23,27
Второй завтрак							
1	0,750	0,000	15,150	64,000	Сок фруктовый (Ясли)	150,000	8,98
2	3,800	0,450	25,050	115,500	Пряник (Ясли)	48,000	11,60
Итого на Второй завтрак	4,550	0,450	40,200	179,500			20,58
Обед							
1	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,64
2	7,450	5,160	18,890	141,920	Щи из свежей капусты с курицей и	180,000	18,51
3	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
4	11,910	4,140	31,100	201,290	Жаркое по - домашнему с	200,000	31,78
5	0,090	0,020	13,000	50,500	Кисель из свежих ягод /смородина	150,000	6,32
6	0,140	0,020	0,480	2,200	Огурцы консервированные	20,000	6,24
7	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,04
Итого на Обед	22,300	9,830	77,020	466,890			65,74
Полдник							
1	4,350	3,750	6,000	75,000	Снежок (Ясли)	150,000	11,87
2	0,690	1,500	0,020	16,250	Печенье (Ясли)	25,000	3,92
3	3,440	4,420	0,000	53,000	Сыр (Ясли)	14,000	7,10
Итого на Полдник	8,480	9,670	6,020	144,250			22,89
Ужин							
1	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Ясли)	150,000	2,59
2	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
3	10,040	3,780	1,820	83,730	Рыба запечённая в омлете - горбуша	60,000	44,08
4	2,680	3,940	26,900	154,000	Рис отварной (Ясли)	110,000	7,92
Итого на Ужин	14,060	7,960	41,970	297,070			57,86
Итого:	57,240	38,710	210,000	1388,620			190,34

Кладовщик:

Скачков (1) В.В.

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)
Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.
(ФИО)



МЕНЮ БЛЮД
на "15" июня 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
						180,000	9,21
1	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	200,000	12,02
2	5,870	5,670	31,430	193,870	Каша манная жидкая на молоке (Сад)	30,000	5,91
3	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)		27,14
Итого на Завтрак	9,770	13,850	56,380	380,370			
Второй завтрак							
						180,000	10,97
1	0,900	0,000	18,180	77,000	Сок фруктовый (Сад)		10,97
Итого на Второй завтрак	0,900	0,000	18,180	77,000			
Обед							
						220,000	43,39
1	13,380	5,280	34,760	231,100	Жаркое по - домашнему с	40,000	2,28
2	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	200,000	20,90
3	8,830	6,810	22,330	173,750	Щи из свежей капусты с курицей и	5,000	0,09
4	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	180,000	8,40
5	0,110	0,020	15,520	60,360	Кисель из свежих ягод /смородина	2,000	0,50
6	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	30,000	8,08
7	0,210	0,030	0,720	3,300	Огурцы консервированные		83,64
Итого на Обед	25,240	12,630	86,880	539,490			
Полдник							
						180,000	14,33
1	4,350	3,750	6,000	75,000	Снежок (Сад)	14,000	7,27
2	3,440	4,420	0,000	53,000	Сыр (Сад)	45,000	7,03
3	4,950	10,760	0,180	117,000	Печенье (Сад)		28,63
Итого на Полдник	12,740	18,930	6,180	245,000			
Ужин							
						80,000	60,33
1	14,190	8,470	2,670	143,800	Рыба запечённая в омлете - горбуша	40,000	3,35
2	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	180,000	1,83
3	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Сад)	130,000	8,07
4	3,170	4,660	31,790	182,000	Рис отварной (Сад)		73,58
Итого на Ужин	18,700	13,370	47,710	385,140			223,96
Итого:	67,350	58,780	215,330	1627,000			

Кладовщик: Скачков (1) В.В.