

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 1

**МЕНЮ БЛЮД**  
на "16" февраля 2024 г.

Диета:



Руководитель:

Лыгдзнова О.С.  
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	2,500	2,330	11,600	50,000	Запеканка твор.- манная (Сад)	110,000	36,02
2	3,420	2,890	17,240	109,000	Кофейный напиток на молоке (Сад)	180,000	8,53
3	1,290	4,780	6,020	72,170	Соус сметанный (Сад)	40,000	6,43
4	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	6,31
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>9,230</b>	<b>16,230</b>	<b>46,920</b>	<b>343,170</b>			<b>57,29</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,320	0,320	9,440	36,000	Яблоки (Сад)	80,000	9,15
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,320</b>	<b>0,320</b>	<b>9,440</b>	<b>36,000</b>			<b>9,15</b>
<b>Обед</b>							
1	3,800	0,450	25,050	115,500	Хлеб пшеничный 25,0 (Сад)	25,000	1,98
2	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,08
3	14,900	9,830	14,080	203,220	Котлеты из говядины (Сад)	80,000	57,22
4	3,300	0,800	20,900	90,500	Хлеб ржаной 50,0 (Сад)	50,000	2,98
5	0,820	3,020	5,700	47,660	Салат из свеклы с чесноком (Сад)	50,000	3,80
6	10,530	10,840	31,160	255,560	Рассольник ленинградский с огурцами	200,000	16,10
7	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,42
8	0,610	0,000	0,250	79,000	Напиток из плодов шиповника (Сад)	180,000	4,08
9	4,400	3,370	174,400	132,000	Макаронные изделия отварные (Сад)	130,000	5,01
<b>Итого на Обед</b>	<b>38,430</b>	<b>28,120</b>	<b>271,730</b>	<b>924,420</b>			<b>91,67</b>
<b>Полдник</b>							
1	5,220	4,500	7,560	91,000	Бифидок (Сад)	180,000	15,97
2	4,950	10,760	0,180	117,000	Печенье (Сад)	45,000	7,51
<b>Итого на Полдник</b>	<b>10,170</b>	<b>15,260</b>	<b>7,740</b>	<b>208,000</b>			<b>23,48</b>
<b>Ужин</b>							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 30,0 (Сад)	30,000	2,38
2	3,430	11,350	37,570	198,000	Каша пшеничная жидкая на молоке	200,000	12,11
3	0,060	0,010	8,900	36,000	Чай сладкий (Сад)	180,000	1,01
<b>Итого на Ужин</b>	<b>4,690</b>	<b>11,570</b>	<b>51,520</b>	<b>261,000</b>			<b>15,5</b>
<b>Итого:</b>	<b>62,840</b>	<b>71,500</b>	<b>387,350</b>	<b>1772,590</b>			<b>197,09</b>

Кладовщик: \_\_\_\_\_ Серкели Н.В. \_\_\_\_\_