

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)
Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.

(ФИО)

"Утверждаю"

Детский сад
№300
(подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "16" октября 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	3,420	2,890	17,240	109,000	Кофейный напиток на молоке (Сад)	180,000	7,78
2	5,080	4,600	0,280	80,000	Яйца (Сад)	40,000	11,49
3	4,480	4,390	18,100	126,480	Суп молочный с вермишелью (Сад)	200,000	10,77
4	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	6,13
Итого на Завтрак	15,000	18,110	47,680	427,480			36,17
Второй завтрак							
1	0,320	0,320	9,440	36,000	Яблоки (Сад)	80,000	9,20
Итого на Второй завтрак	0,320	0,320	9,440	36,000			9,2
Обед							
1	0,960	10,040	3,290	104,970	Салат из свежих огурцов с	50,000	8,65
2	0,050	0,000	12,660	48,080	Компот из Клюквы (Сад)	180,000	5,95
3	0,000	0,000	0,000	0,000	Лавровый лист 5	5,000	3,75
4	1,740	3,740	9,380	72,710	Суп овощной на к/б (Сад)	200,000	3,68
5	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,08
6	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,21
7	42,020	44,740	40,760	723,890	Плов рисовый с курицей 1 кат. (Сад)	210,000	47,15
Итого на Обед	47,410	59,000	79,450	1019,650			71,47
Полдник							
1	5,220	4,500	7,560	92,000	Варенец (Сад)	180,000	14,22
2	4,950	10,760	0,180	117,000	Печенье (Сад)	45,000	7,06
Итого на Полдник	10,170	15,260	7,740	209,000			21,28
Ужин							
1	8,580	5,180	19,250	153,050	Суп картофельный с рыбой (Сад)	200,000	14,40
2	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Сад)	180,000	1,81
3	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,27
Итого на Ужин	9,920	5,420	32,500	212,390			19,48
Итого:	82,820	98,110	176,810	1904,520			157,6

Калькулятор: _____ Федотов С.Н. /

_____ Федорова В.М. В.С.

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Корпус 1

МЕНЮ БЛЮД
на "16" октября 2023 г.

Диета:

Руководитель:

"Утверждаю"

Лыгдэнова О.С.

(ФИО)

(подпись)



№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	4,040	3,910	16,300	113,540	Суп молочный с вермишелью (Ясли)	180,000	9,05
2	2,850	2,410	14,360	91,000	Кофейный напиток на молоке (Ясли)	150,000	7,13
3	5,080	4,600	0,280	80,000	Яйца (Ясли)	40,000	11,49
4	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,60
Итого на Завтрак	13,500	15,640	40,080	369,540			33,27
Второй завтрак							
1	0,240	0,240	5,880	26,000	Яблоки (Ясли)	60,000	6,90
Итого на Второй завтрак	0,240	0,240	5,880	26,000			6,9
Обед							
1	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
2	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) Зг (Ясли)	3,000	0,04
3	1,530	2,530	8,270	57,160	Суп овощной на к/б (Ясли)	180,000	3,18
4	0,040	0,000	8,530	32,400	Компот из Клюквы (Ясли)	150,000	4,62
5	0,960	10,040	3,290	104,970	Салат из свежих огурцов с	40,000	5,81
6	30,990	33,510	23,730	514,240	Плов рисовый с курицей 1 кат. (Ясли)	160,000	35,99
Итого на Обед	36,160	46,560	57,180	778,770			51,85
Полдник							
1	4,350	3,750	6,300	76,000	Варенец (Ясли)	150,000	11,85
2	0,690	1,500	0,020	16,250	Печенье (Ясли)	25,000	3,92
Итого на Полдник	5,040	5,250	6,320	92,250			15,77
Ужин							
1	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Ясли)	150,000	1,81
2	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
3	5,820	5,000	17,440	133,530	Суп картофельный с рыбой (Ясли)	180,000	10,08
Итого на Ужин	7,160	5,240	30,690	192,870			15,16
Итого:	62,100	72,930	140,150	1459,430			122,95

Калькулятор: _____ Федотов С.Н. /

_____ *Средина В.М.* _____