

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "17" февраля 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	2,500	2,330	9,630	50,000	Запеканка твор.- манная с повидлом	100,000	29,73
2	0,060	0,010	8,900	36,000	Чай сладкий (Сад)	180,000	0,65
3	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	6,16
Итого на Завтрак	4,580	8,570	30,590	198,000			36,54
Второй завтрак							
1	0,320	0,320	9,440	36,000	Яблоки (Сад)	80,000	10,52
Итого на Второй завтрак	0,320	0,320	9,440	36,000			10,52
Обед							
1	8,600	9,820	22,780	210,390	Суп с клецками с курицей (Сад)	200,000	15,86
2	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,39
3	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,08
4	0,910	3,010	11,330	67,520	Салат из свеклы с курагой и изюмом	50,000	3,77
5	5,500	11,950	0,200	130,000	Сосиски отварные (Сад)	65,000	25,84
6	2,790	3,610	21,050	123,240	Картофельное пюре (Сад)	130,000	8,76
7	0,610	0,000	0,250	79,000	Напиток из плодов шиповника (Сад)	180,000	5,70
8	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,08
Итого на Обед	21,120	28,880	69,160	681,130			62,48
Полдник							
1	10,560	8,830	31,950	247,670	Булочка "Веснушка" (Сад)	50,000	5,80
2	5,220	4,500	7,560	91,000	Бифидок (Сад)	180,000	13,11
Итого на Полдник	15,780	13,330	39,510	338,670			18,91
Ужин							
1	3,430	11,350	20,210	186,000	Каша кукурузная молочная жидкая	200,000	12,27
2	0,060	0,010	8,900	36,000	Чай сладкий (Сад)	180,000	0,65
3	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,18
Итого на Ужин	4,690	11,570	34,160	249,000			16,1
Итого:	46,490	62,670	182,860	1502,800			144,55

Калькулятор:

Федотов С.Н.

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)
Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "17" февраля 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	0,050	0,010	8,010	32,000	Чай сладкий (Ясли)	150,000	0,63
2	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,85
3	17,840	4,770	17,550	184,420	Запеканка твор.- манная с повидлом	100,000	28,94
Итого на Завтрак	19,420	9,500	34,700	301,420			35,42
Второй завтрак							
1	0,240	0,240	5,880	26,000	Яблоки (Ясли)	60,000	15,07
Итого на Второй завтрак	0,240	0,240	5,880	26,000			15,07
Обед							
1	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,29
2	0,610	0,000	0,250	79,000	Напиток из плодов шиповника (Ясли)	150,000	4,86
3	0,730	2,410	9,060	54,020	Салат из свеклы с курагой и изюмом	40,000	2,86
4	1,840	2,880	12,260	82,000	Картофельное пюре (Ясли)	110,000	7,67
5	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,46
6	7,920	8,520	21,550	191,480	Суп с клецками с курицей (Ясли)	180,000	15,84
7	5,500	11,950	0,200	130,000	Сосиски отварные (Ясли)	65,000	24,51
8	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
Итого на Обед	19,310	26,250	56,870	607,480			58,7
Полдник							
1	4,500	4,800	12,750	115,500	Бифидок (Ясли)	150,000	10,56
2	10,560	8,830	31,950	247,670	Булочка "Веснушка" (Ясли)	50,000	10,26
Итого на Полдник	15,060	13,630	44,700	363,170			20,82
Ужин							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
2	0,050	0,010	8,010	32,000	Чай сладкий (Ясли)	150,000	0,63
3	4,580	4,260	28,390	166,980	Каша кукурузная молочная жидкая	150,000	9,52
Итого на Ужин	5,830	4,480	41,450	225,980			13,42
Итого:	59,860	54,100	183,600	1524,050			143,43

Калькулятор: _____ Федотов С.Н. _____