

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)
Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "17" марта 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	18,140	5,090	21,320	202,720	Запеканка твор.- манная с повидлом	100,000	9,11
2	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	11,03
3	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	6,18
Итого на Завтрак	22,040	13,270	46,270	389,220			26,32
Второй завтрак							
1	0,320	0,320	9,440	36,000	Яблоки (Сад)	80,000	0,00
Итого на Второй завтрак	0,320	0,320	9,440	36,000			0
Обед							
1	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,45
2	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,08
3	0,910	3,010	11,330	67,520	Салат из свеклы с курагой и изюмом	50,000	4,69
4	5,500	11,950	0,200	130,000	Сосиски отварные (Сад)	65,000	26,99
5	2,790	3,610	21,050	123,240	Картофельное пюре (Сад)	130,000	8,64
6	8,600	9,820	22,780	210,390	Суп с клецками с курицей (Сад)	200,000	15,25
7	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,11
8	0,610	0,000	0,250	79,000	Напиток из плодов шиповника (Сад)	180,000	6,98
Итого на Обед	21,120	28,880	69,160	681,130			65,19
Полдник							
1	10,560	8,830	31,950	247,670	Булочка "Веснушка" (Сад)	50,000	6,78
2	5,220	4,500	7,560	91,000	Бифидок (Сад)	180,000	15,25
Итого на Полдник	15,780	13,330	39,510	338,670			22,03
Ужин							
1	3,430	11,350	20,210	186,000	Каша кукурузная молочная жидкая	200,000	13,86
2	0,060	0,010	8,900	36,000	Чай сладкий (Сад)	180,000	2,06
3	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,22
Итого на Ужин	4,690	11,570	34,160	249,000			19,14
Итого:	63,950	67,370	198,540	1694,020			132,68

_____ /
_____ /

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)
Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "17" марта 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	18,120	5,090	18,020	190,220	Запеканка твор.- манная с повидлом	100,000	8,89
2	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Ясли)	150,000	10,69
3	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	6,80
Итого на Завтрак	21,530	11,760	40,050	349,720			26,38
Второй завтрак							
1	0,240	0,240	5,880	26,000	Яблоки (Ясли)	60,000	0,00
Итого на Второй завтрак	0,240	0,240	5,880	26,000			0
Обед							
1	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
2	7,920	8,520	21,550	191,480	Суп с клецками с курицей (Ясли)	180,000	15,91
3	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,53
4	0,610	0,000	0,250	79,000	Напиток из плодов шиповника (Ясли)	150,000	6,17
5	5,500	11,950	0,200	130,000	Сосиски отварные (Ясли)	65,000	30,03
6	0,730	2,410	9,060	54,020	Салат из свеклы с курагой и изюмом	40,000	3,47
7	1,840	2,880	12,260	82,000	Картофельное пюре (Ясли)	110,000	7,97
8	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,14
Итого на Обед	19,310	26,250	56,870	607,480			66,43
Полдник							
1	4,500	4,800	12,750	115,500	Бифидок (Ясли)	150,000	16,53
2	10,560	8,830	31,950	247,670	Булочка "Веснушка" (Ясли)	50,000	7,88
Итого на Полдник	15,060	13,630	44,700	363,170			24,41
Ужин							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
2	0,050	0,010	8,010	32,000	Чай сладкий (Ясли)	150,000	2,93
3	4,580	4,260	28,390	166,980	Каша кукурузная молочная жидкая	150,000	10,50
Итого на Ужин	5,830	4,480	41,450	225,980			16,7
Итого:	61,970	56,360	188,950	1572,350			133,92