





Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 2

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

**МЕНЮ БЛЮД**  
на "17" апреля 2023 г.

Диета:



№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	4,040	3,910	16,300	113,540	Суп молочный с вермишелью (Ясли)	180,000	8,07
2	2,850	2,410	14,360	91,000	Кофейный напиток на молоке (Ясли)	150,000	9,55
3	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,56
4	5,080	4,600	0,280	80,000	Яйца (Ясли)	40,000	9,50
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>13,500</b>	<b>15,640</b>	<b>40,080</b>	<b>369,540</b>			<b>32,68</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,240	0,240	5,880	26,000	Яблоки (Ясли)	60,000	24,26
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,240</b>	<b>0,240</b>	<b>5,880</b>	<b>26,000</b>			<b>24,26</b>
<b>Обед</b>							
1	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,32
2	30,990	33,510	23,730	514,240	Плов рисовый с курицей 1 кат. (Ясли)	160,000	28,08
3	0,460	4,980	1,100	50,950	Салат из зеленого горошка	20,000	3,72
4	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
5	1,530	2,530	8,270	57,160	Суп овощной на к/б (Ясли)	180,000	3,59
6	0,040	0,000	8,530	32,400	Компот из Клюквы (Ясли)	150,000	4,52
<b>Итого на Обед</b>	<b>35,660</b>	<b>41,500</b>	<b>54,990</b>	<b>724,750</b>			<b>42,44</b>
<b>Полдник</b>							
1	9,800	8,440	13,500	169,500	Йогурт (Ясли)	150,000	10,73
2	3,800	0,450	25,050	115,500	Пряник (Ясли)	48,000	8,58
<b>Итого на Полдник</b>	<b>13,600</b>	<b>8,890</b>	<b>38,550</b>	<b>285,000</b>			<b>19,31</b>
<b>Ужин</b>							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
2	1,840	2,880	12,260	82,000	Картофельное пюре (Ясли)	110,000	8,13
3	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Ясли)	150,000	3,76
4	18,410	8,310	6,800	175,320	Биточки из рыбы/филе (Ясли)	75,000	72,21
<b>Итого на Ужин</b>	<b>21,590</b>	<b>11,430</b>	<b>32,310</b>	<b>316,660</b>			<b>87,37</b>
<b>Итого:</b>	<b>84,590</b>	<b>77,700</b>	<b>171,810</b>	<b>1721,950</b>			<b>206,06</b>

Кладовщик: Скачков (2) В.В. /

\_\_\_\_\_ /



Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 1

Руководитель:

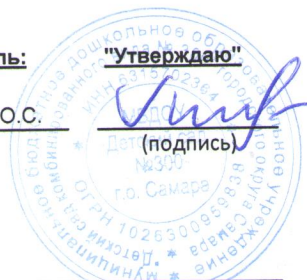
"Утверждаю"

Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД  
на "17" апреля 2023 г.

Диета:



№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	5,94
2	3,420	2,890	17,240	109,000	Кофейный напиток на молоке (Сад)	180,000	7,83
3	4,480	4,390	18,100	126,480	Суп молочный с вермишелью (Сад)	200,000	10,81
4	5,080	4,600	0,280	80,000	Яйца (Сад)	40,000	9,49
Итого на Завтрак	15,000	18,110	47,680	427,480			34,07
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,320	0,320	9,440	36,000	Яблоки (Сад)	80,000	10,41
Итого на Второй завтрак	0,320	0,320	9,440	36,000			10,41
<b>Обед</b>							
1	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,17
2	42,020	44,740	40,760	723,890	Плов рисовый с курицей 1 кат. (Сад)	210,000	34,71
3	0,620	4,990	1,460	52,950	Салат из зеленого горошка	25,000	4,99
4	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,07
5	0,050	0,000	12,660	48,080	Компот из Клюквы (Сад)	180,000	5,98
6	0,000	0,000	0,000	0,000	Лавровый лист 15	15,000	0,11
7	1,740	3,740	9,380	72,710	Суп овощной на к/б (Сад)	200,000	4,09
Итого на Обед	47,070	53,950	77,620	967,630			52,12
<b>Полдник</b>							
1	11,750	10,130	16,200	203,400	Йогурт (Сад)	180,000	12,44
2	3,800	0,450	25,050	115,500	Пряник (Сад)	48,000	10,04
Итого на Полдник	15,550	10,580	41,250	318,900			22,48
<b>Ужин</b>							
1	20,510	9,010	6,800	190,020	Биточки из рыбы/филе (Сад)	85,000	79,79
2	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,27
3	2,790	3,610	21,050	123,240	Картофельное пюре (Сад)	130,000	8,86
4	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Сад)	180,000	1,57
Итого на Ужин	24,640	12,860	41,100	372,600			93,49
Итого:	102,580	95,820	217,090	2122,610			212,57

Кладовщик:

Скачков (1) В.В.

/

/



Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 2

Руководитель: "Утверждаю"

Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)

(подпись)

**МЕНЮ БЛЮД**  
на "17" апреля 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	3,420	2,890	17,240	109,000	Кофейный напиток на молоке (Сад)	180,000	7,82
2	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	5,83
3	5,080	4,600	0,280	80,000	Яйца (Сад)	40,000	9,46
4	4,480	4,390	18,100	126,480	Суп молочный с вермишелью (Сад)	200,000	9,63
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>15,000</b>	<b>18,110</b>	<b>47,680</b>	<b>427,480</b>			<b>32,74</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,320	0,320	9,440	36,000	Яблоки (Сад)	80,000	10,84
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,320</b>	<b>0,320</b>	<b>9,440</b>	<b>36,000</b>			<b>10,84</b>
<b>Обед</b>							
1	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,44
2	0,050	0,000	12,660	48,080	Компот из Клюквы (Сад)	180,000	5,00
3	0,620	4,990	1,460	52,950	Салат из зеленого горошка	25,000	5,03
4	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,08
5	42,020	44,740	40,760	723,890	Плов рисовый с курицей 1 кат. (Сад)	210,000	36,22
6	0,000	0,000	0,000	0,000	Лавровый лист 5	5,000	0,20
7	1,740	3,740	9,380	72,710	Суп овощной на к/б (Сад)	200,000	4,38
<b>Итого на Обед</b>	<b>47,070</b>	<b>53,950</b>	<b>77,620</b>	<b>967,630</b>			<b>53,35</b>
<b>Полдник</b>							
1	3,800	0,450	25,050	115,500	Пряник (Сад)	48,000	8,83
2	11,750	10,130	16,200	203,400	Йогурт (Сад)	180,000	12,88
<b>Итого на Полдник</b>	<b>15,550</b>	<b>10,580</b>	<b>41,250</b>	<b>318,900</b>			<b>21,71</b>
<b>Ужин</b>							
1	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Сад)	180,000	1,10
2	2,790	3,610	21,050	123,240	Картофельное пюре (Сад)	130,000	8,80
3	20,510	9,010	6,800	190,020	Биточки из рыбы/филе (Сад)	85,000	86,68
4	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,21
<b>Итого на Ужин</b>	<b>24,640</b>	<b>12,860</b>	<b>41,100</b>	<b>372,600</b>			<b>99,79</b>
<b>Итого:</b>	<b>102,580</b>	<b>95,820</b>	<b>217,090</b>	<b>2122,610</b>			<b>218,43</b>

Кладовщик:

Скачков (2) В.В.