

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Корпус 1

**МЕНЮ БЛЮД
на "17" мая 2023 г.**

Диета:

Руководитель: "Утверждаю"

Лыгдэнова О.С.

(ФИО)

(подпись)

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	6,18
2	2,160	2,550	16,650	98,400	Молоко сгущённое (Сад)	30,000	7,51
3	16,120	5,860	22,960	207,870	Пудинг творожно-рисовый (Сад)	100,000	28,44
4	3,420	2,890	17,240	109,000	Кофейный напиток на молоке (Сад)	180,000	8,05
Итого на Завтрак	23,720	17,530	68,910	527,270			50,18
Второй завтрак							
1	0,560	0,140	5,250	27,000	Мандарины (Сад)	70,000	12,59
Итого на Второй завтрак	0,560	0,140	5,250	27,000			12,59
Обед							
1	0,950	4,450	3,850	59,500	Икра кабачковая (Сад)	50,000	5,87
2	8,640	11,420	6,470	161,730	Шницель из говядины (Сад)	80,000	21,73
3	0,290	0,070	21,780	89,000	Компот из Вишни (Сад)	180,000	4,57
4	8,170	10,680	13,420	174,820	Свекольник (Сад)	200,000	21,91
5	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,43
6	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,10
7	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,07
8	4,200	1,940	33,190	157,220	Каша перловая рассыпчатая (Сад)	130,000	2,79
Итого на Обед	24,960	29,050	92,260	713,250			59,47
Полдник							
1	5,220	4,500	7,200	90,000	Кефир (Сад)	180,000	14,29
2	17,020	6,600	130,460	567,000	Батон с повидлом (Сад)	40,000	5,84
Итого на Полдник	22,240	11,100	137,660	657,000			20,13
Ужин							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,21
2	3,420	2,860	23,350	122,490	Рагу овощное (Сад)	130,000	10,08
3	0,060	0,010	8,900	36,000	Чай сладкий (Сад)	180,000	1,06
Итого на Ужин	4,680	3,080	37,300	185,490			14,35
Итого:	76,160	60,900	341,380	2110,010			156,72

Калькулятор: _____ Федотов С.Н. _____ /

_____ /

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Корпус 1

Руководитель: "Утверждаю"

Лыгдэнова О.С.

(ФИО) №300

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "17" мая 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,56
2	0,000	0,000	0,000	0,000	Молоко сгущённое (Ясли)	15,000	3,74
3	2,850	2,410	14,360	91,000	Кофейный напиток на молоке (Ясли)	150,000	7,13
4	15,660	3,870	22,220	185,000	Пудинг творожно-рисовый (Ясли)	100,000	26,38
Итого на Завтрак	20,040	11,000	45,720	361,000			42,81
Второй завтрак							
1	0,560	0,140	5,250	27,000	Мандарины (Ясли)	70,000	12,32
Итого на Второй завтрак	0,560	0,140	5,250	27,000			12,32
Обед							
1	2,110	4,260	11,900	87,500	Свекольник (Ясли)	180,000	19,03
2	6,360	8,540	3,730	116,050	Шницель из говядины (Ясли)	60,000	16,90
3	3,740	1,890	29,510	141,220	Каша перловая рассыпчатая (Ясли)	110,000	2,61
4	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
5	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,64
6	0,240	0,060	18,150	74,000	Компот из Вишни (Ясли)	150,000	2,19
7	0,760	3,560	3,080	47,600	Икра кабачковая (Ясли)	40,000	4,86
8	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,04
Итого на Обед	15,920	18,800	79,920	537,350			48,48
Полдник							
1	4,350	3,750	6,000	75,000	Кефир (Ясли)	150,000	11,85
2	17,020	6,600	130,460	567,000	Батон с повидлом (Ясли)	40,000	5,82
Итого на Полдник	21,370	10,350	136,460	642,000			17,67
Ужин							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
2	2,530	3,740	17,580	106,840	Рагу овощное (Ясли)	110,000	8,16
3	0,050	0,010	8,010	32,000	Чай сладкий (Ясли)	150,000	1,00
Итого на Ужин	3,780	3,960	30,640	165,840			12,43
Итого:	61,670	44,250	297,990	1733,190			133,71

Калькулятор: Федотов С.Н. /