

Учреждение:  
Подразделение

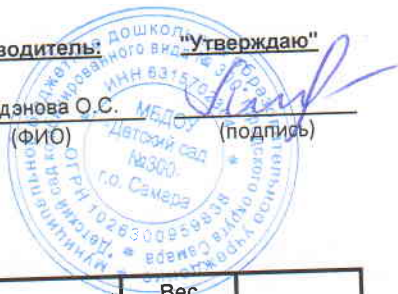
МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 1

**МЕНЮ БЛЮД**  
на "18" января 2023 г.

Диета:

Руководитель: "Утверждаю"

Лыгдэнова О.С. (ФИО) (подпись)



№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Ясли)	150,000	9,99
2	6,150	10,870	36,010	259,300	Каша рисовая жидкая на молоке	180,000	23,15
3	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	6,37
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>9,560</b>	<b>17,540</b>	<b>58,040</b>	<b>418,800</b>			<b>39,51</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,560	0,140	5,250	27,000	Мандарины (Ясли)	70,000	14,35
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,560</b>	<b>0,140</b>	<b>5,250</b>	<b>27,000</b>			<b>14,35</b>
<b>Обед</b>							
1	8,090	10,140	5,880	145,490	Тефтели из говядины (Ясли)	60,000	28,13
2	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,04
3	0,240	0,060	18,150	74,000	Компот из Вишни (Ясли)	150,000	1,84
4	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,64
5	9,290	7,340	16,210	162,140	Суп гороховый с говядиной (Ясли)	180,000	19,93
6	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	3,44
7	1,980	3,710	9,490	79,000	Капуста тушеная со сливочным	110,000	8,15
8	0,640	0,090	2,180	10,010	Огурцы консервированные	50,000	7,99
<b>Итого на Обед</b>	<b>22,950</b>	<b>21,830</b>	<b>65,460</b>	<b>541,620</b>			<b>70,16</b>
<b>Полдник</b>							
1	18,620	3,790	24,380	206,230	Сырники из творога с повидлом	100,000	30,40
2	4,350	3,750	6,000	75,000	Кефир (Ясли)	150,000	12,85
<b>Итого на Полдник</b>	<b>22,970</b>	<b>7,540</b>	<b>30,380</b>	<b>281,230</b>			<b>43,25</b>
<b>Ужин</b>							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
2	0,050	0,010	8,010	32,000	Чай сладкий (Ясли)	150,000	0,90
3	5,400	4,160	26,920	158,570	Каша пшеничная жидкая на молоке	150,000	9,47
<b>Итого на Ужин</b>	<b>6,650</b>	<b>4,380</b>	<b>39,980</b>	<b>217,570</b>			<b>13,64</b>
<b>Итого:</b>	<b>62,690</b>	<b>51,430</b>	<b>199,110</b>	<b>1486,220</b>			<b>180,91</b>

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Федотов С.Н. /

\_\_\_\_\_ /