

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Корпус 1

Руководитель:

"Утверждаю"

Лыгдэнова О.С.
(ФИО)

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "18" августа 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	5,080	4,600	0,280	80,000	Яйца (Сад)	40,000	9,03
2	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	6,10
3	18,140	5,090	21,320	202,720	Запеканка твор. - манная с джемом	100,000	32,82
4	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	13,75
Итого на Завтрак	27,120	17,870	46,550	469,220			61,7
Второй завтрак							
1	0,320	0,320	9,440	36,000	Яблоки (Сад)	80,000	9,36
2	3,800	0,450	25,050	115,500	Пряник (Сад)	48,000	9,60
3	5,220	4,500	7,560	91,000	Бифидок (Сад)	180,000	14,20
Итого на Второй завтрак	9,340	5,270	42,050	242,500			33,16
Обед							
1	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,07
2	2,790	3,610	21,050	123,240	Картофельное пюре (Сад)	130,000	8,53
3	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,94
4	0,610	0,000	0,250	79,000	Напиток из плодов шиповника (Сад)	180,000	5,44
5	5,500	11,950	0,200	130,000	Сосиски отварные (Сад)	65,000	24,47
6	0,140	4,950	1,040	49,050	Сельдь с луком репчатым (Сад)	60,000	20,32
7	13,560	12,960	27,710	274,490	Суп гречневый с курицей 1 кат. (Сад)	200,000	25,59
8	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,60
Итого на Обед	25,310	33,960	63,800	726,760			87,96
Итого:	61,770	57,100	152,400	1438,480			182,82

Калькулятор: _____ Федотов С.Н. _____ /

_____ /

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Корпус 1

Руководитель:

"Утверждаю"

Лыгдэнова О.С.

(ФИО)

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД
на "18" августа 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,56
2	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Ясли)	150,000	8,37
3	18,120	5,090	18,020	190,220	Запеканка твор.- манная с джемом	100,000	31,81
4	5,080	4,600	0,280	80,000	Яйца (Ясли)	40,000	9,03
Итого на Завтрак	26,610	16,360	40,330	429,720			54,77
Второй завтрак							
1	4,500	4,800	12,750	115,500	Бифидок (Ясли)	150,000	12,05
2	0,240	0,240	5,880	26,000	Яблоки (Ясли)	60,000	6,90
3	3,800	0,450	25,050	115,500	Пряник (Ясли)	48,000	10,21
Итого на Второй завтрак	8,540	5,490	43,680	257,000			29,16
Обед							
1	5,500	11,950	0,200	130,000	Сосиски отварные (Ясли)	65,000	24,50
2	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
3	0,110	3,960	0,830	39,240	Сельдь с луком репчатым (Ясли)	45,000	20,78
4	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,41
5	0,610	0,000	0,250	79,000	Напиток из плодов шиповника (Ясли)	150,000	4,50
6	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,04
7	11,910	12,340	25,900	255,020	Суп гречневый с курицей 1 кат. (Ясли)	180,000	22,67
8	1,840	2,880	12,260	82,000	Картофельное пюре (Ясли)	110,000	7,46
Итого на Обед	22,680	31,620	52,990	656,240			82,57
Итого:	57,830	53,470	137,000	1342,960			166,5

Калькулятор: _____ Федотов С.Н. _____ /