

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 1

Руководитель:

"Утверждаю"

Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД  
на "19" февраля 2024 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	7,01
2	6,120	6,120	35,090	214,720	Каша "Дружба" жидкая на молоке	200,000	14,66
3	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	10,01
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>10,020</b>	<b>14,300</b>	<b>60,040</b>	<b>401,220</b>			<b>31,68</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,320	0,320	9,440	36,000	Яблоки (Сад)	80,000	9,24
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,320</b>	<b>0,320</b>	<b>9,440</b>	<b>36,000</b>			<b>9,24</b>
<b>Обед</b>							
1	3,800	0,450	25,050	115,500	Хлеб пшеничный 25,0 (Сад)	25,000	2,13
2	0,940	0,000	29,830	110,340	Компот из кураги (Сад)	180,000	6,07
3	37,040	2,800	12,040	136,000	Гороховое пюре (Сад)	130,000	4,05
4	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,08
5	12,240	17,520	5,950	217,150	Суфле из курицы (Сад)	80,000	28,70
6	0,000	0,000	0,000	0,000	Лавровый лист 5	5,000	0,25
7	5,720	5,380	15,850	129,920	Суп картофельный на к/б с	200,000	4,53
8	3,300	0,600	20,900	90,500	Хлеб ржаной 50,0 (Сад)	50,000	2,99
9	0,850	2,500	5,200	46,700	Салат из свежей капусты с яблоком	50,000	5,88
<b>Итого на Обед</b>	<b>63,890</b>	<b>29,250</b>	<b>114,820</b>	<b>846,110</b>			<b>54,68</b>
<b>Полдник</b>							
1	4,950	10,760	0,180	117,000	Печенье (Сад)	45,000	7,45
2	11,750	10,130	16,200	203,400	Йогурт (Сад)	180,000	13,85
<b>Итого на Полдник</b>	<b>16,700</b>	<b>20,890</b>	<b>16,380</b>	<b>320,400</b>			<b>21,3</b>
<b>Ужин</b>							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 30,0 (Сад)	30,000	2,56
2	12,830	5,200	3,740	112,050	Соте из минтая филе (Сад)	160,000	33,95
3	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Сад)	180,000	1,71
<b>Итого на Ужин</b>	<b>14,170</b>	<b>5,440</b>	<b>16,990</b>	<b>171,390</b>			<b>38,22</b>
<b>Итого:</b>	<b>105,100</b>	<b>70,200</b>	<b>217,670</b>	<b>1775,120</b>			<b>155,12</b>

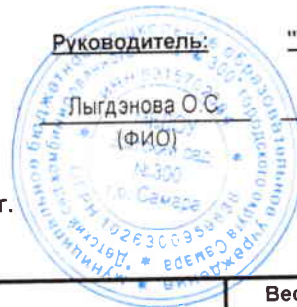
Кладовщик: \_\_\_\_\_ Серкели Н.В. \_\_\_\_\_

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 1

**МЕНЮ БЛЮД**  
на "19" февраля 2024 г.

Диета:



Руководитель:

Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	6,41
2	2,540	4,230	24,960	144,360	Каша "Дружба" жидкая на молоке	155,000	18,22
3	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Ясли)	150,000	9,14
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>5,950</b>	<b>10,900</b>	<b>46,990</b>	<b>303,860</b>			<b>33,77</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,240	0,240	5,880	26,000	Яблоки (Ясли)	60,000	6,90
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,240</b>	<b>0,240</b>	<b>5,880</b>	<b>26,000</b>			<b>6,9</b>
<b>Обед</b>							
1	9,000	46,320	1,720	459,700	Суфле из курицы (Ясли)	60,000	39,45
2	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,04
3	0,850	2,500	5,200	46,700	Салат из свежей капусты с яблоком	40,000	4,55
4	0,780	0,000	24,860	91,950	Компот из кураги (Ясли)	150,000	5,52
5	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 20,0 (Ясли)	20,000	1,76
6	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,38
7	5,470	5,360	14,090	122,120	Суп картофельный на к/б с	180,000	4,18
8	27,780	2,100	11,280	102,000	Гороховое пюре (Ясли)	110,000	3,84
<b>Итого на Обед</b>	<b>47,720</b>	<b>56,970</b>	<b>75,560</b>	<b>919,470</b>			<b>61,72</b>
<b>Полдник</b>							
1	9,800	8,440	13,500	169,500	Йогурт (Ясли)	150,000	13,08
2	0,690	1,500	0,020	16,250	Печенье (Ясли)	25,000	4,13
<b>Итого на Полдник</b>	<b>10,490</b>	<b>9,940</b>	<b>13,520</b>	<b>185,750</b>			<b>17,21</b>
<b>Ужин</b>							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 20,0 (Ясли)	20,000	1,76
2	12,830	5,200	3,740	112,050	Соте из минтая филе (Ясли)	135,000	34,11
3	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Ясли)	150,000	1,86
<b>Итого на Ужин</b>	<b>14,170</b>	<b>5,440</b>	<b>16,990</b>	<b>171,390</b>			<b>37,73</b>
<b>Итого:</b>	<b>78,570</b>	<b>83,490</b>	<b>158,940</b>	<b>1606,470</b>			<b>157,33</b>

Кладовщик: \_\_\_\_\_ Серкели Н.В. \_\_\_\_\_ /

\_\_\_\_\_ /