

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 1

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД  
на "19" апреля 2023 г.

Диета:

| № п/п                   | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | Калорийность одной порции, ккал | Наименование рациона/ блюда      | Вес одной порции, гр | Стоимость порции |
|-------------------------|-----------|----------|--------------|---------------------------------|----------------------------------|----------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>          |           |          |              |                                 |                                  |                      |                  |
| 1                       | 2,020     | 6,230    | 12,060       | 112,000                         | Бутерброды с маслом (Сад)        | 30,000               | 5,72             |
| 2                       | 16,120    | 5,860    | 22,960       | 207,870                         | Пудинг творожно-рисовый (Сад)    | 100,000              | 29,10            |
| 3                       | 3,420     | 2,890    | 17,240       | 109,000                         | Кофейный напиток на молоке (Сад) | 180,000              | 8,02             |
| 4                       | 2,160     | 2,550    | 16,650       | 98,400                          | Молоко сгущенное (Сад)           | 30,000               | 7,42             |
| Итого на Завтрак        | 23,720    | 17,530   | 68,910       | 527,270                         |                                  |                      | 50,26            |
| <b>Второй завтрак</b>   |           |          |              |                                 |                                  |                      |                  |
| 1                       | 0,560     | 0,140    | 5,250        | 27,000                          | Мандарины (Сад)                  | 70,000               | 13,92            |
| Итого на Второй завтрак | 0,560     | 0,140    | 5,250        | 27,000                          |                                  |                      | 13,92            |
| <b>Обед</b>             |           |          |              |                                 |                                  |                      |                  |
| 1                       | 0,290     | 0,070    | 21,780       | 89,000                          | Компот из Вишни (Сад)            | 180,000              | 4,24             |
| 2                       | 2,640     | 0,480    | 13,360       | 70,000                          | Хлеб ржаной 40,0 (Сад)           | 40,000               | 2,40             |
| 3                       | 8,170     | 10,680   | 13,420       | 174,820                         | Свекольник (Сад)                 | 200,000              | 25,26            |
| 4                       | 0,000     | 0,000    | 0,000        | 0,000                           | Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)  | 5,000                | 0,07             |
| 5                       | 0,070     | 0,010    | 0,190        | 0,980                           | Зелень (Сад)                     | 2,000                | 0,58             |
| 6                       | 4,200     | 1,940    | 33,190       | 157,220                         | Каша перловая рассыпчатая (Сад)  | 130,000              | 2,83             |
| 7                       | 0,950     | 4,450    | 3,850        | 59,500                          | Икра кабачковая (Сад)            | 50,000               | 6,01             |
| 8                       | 8,640     | 11,420   | 6,470        | 161,730                         | Шницель из говядины (Сад)        | 80,000               | 24,41            |
| Итого на Обед           | 24,960    | 29,050   | 92,260       | 713,250                         |                                  |                      | 65,8             |
| <b>Полдник</b>          |           |          |              |                                 |                                  |                      |                  |
| 1                       | 5,220     | 4,500    | 7,200        | 90,000                          | Кефир (Сад)                      | 180,000              | 15,68            |
| 2                       | 17,020    | 6,600    | 130,460      | 567,000                         | Батон с повидлом (Сад)           | 40,000               | 5,36             |
| Итого на Полдник        | 22,240    | 11,100   | 137,660      | 657,000                         |                                  |                      | 21,04            |
| <b>Ужин</b>             |           |          |              |                                 |                                  |                      |                  |
| 1                       | 1,200     | 0,210    | 5,050        | 27,000                          | Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)        | 40,000               | 3,24             |
| 2                       | 0,060     | 0,010    | 8,900        | 36,000                          | Чай сладкий (Сад)                | 180,000              | 1,05             |
| 3                       | 3,420     | 2,860    | 23,350       | 122,490                         | Рагу овощное (Сад)               | 130,000              | 9,83             |
| Итого на Ужин           | 4,680     | 3,080    | 37,300       | 185,490                         |                                  |                      | 14,12            |
| Итого:                  | 76,160    | 60,900   | 341,380      | 2110,010                        |                                  |                      | 165,14           |

Кладовщик:

Скачков (1) В.В.



Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 2

Руководитель:

Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

**МЕНЮ БЛЮД**  
на "19" апреля 2023 г.

Диета:

| № п/п                   | Белки, гр     | Жиры, гр      | Углеводы, гр   | Калорийность одной порции, ккал | Наименование рациона/ блюда       | Вес одной порции, гр | Стоимость порции |
|-------------------------|---------------|---------------|----------------|---------------------------------|-----------------------------------|----------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>          |               |               |                |                                 |                                   |                      |                  |
| 1                       | 2,850         | 2,410         | 14,360         | 91,000                          | Кофейный напиток на молоке (Ясли) | 150,000              | 7,12             |
| 2                       | 1,530         | 4,720         | 9,140          | 85,000                          | Бутерброды с маслом (Ясли)        | 25,000               | 5,05             |
| 3                       | 15,660        | 3,870         | 22,220         | 185,000                         | Пудинг творожно-рисовый (Ясли)    | 100,000              | 26,29            |
| 4                       | 0,000         | 0,000         | 0,000          | 0,000                           | Молоко сгущённое (Ясли)           | 15,000               | 3,73             |
| Итого на Завтрак        | <b>20,040</b> | <b>11,000</b> | <b>45,720</b>  | <b>361,000</b>                  |                                   |                      | <b>42,19</b>     |
| <b>Второй завтрак</b>   |               |               |                |                                 |                                   |                      |                  |
| 1                       | 0,560         | 0,140         | 5,250          | 27,000                          | Мандарины (Ясли)                  | 70,000               | 24,29            |
| Итого на Второй завтрак | <b>0,560</b>  | <b>0,140</b>  | <b>5,250</b>   | <b>27,000</b>                   |                                   |                      | <b>24,29</b>     |
| <b>Обед</b>             |               |               |                |                                 |                                   |                      |                  |
| 1                       | 0,000         | 0,000         | 0,000          | 0,000                           | Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)  | 3,000                | 0,54             |
| 2                       | 0,760         | 3,560         | 3,080          | 47,600                          | Икра кабачковая (Ясли)            | 40,000               | 4,87             |
| 3                       | 2,110         | 4,260         | 11,900         | 87,500                          | Свекольник (Ясли)                 | 180,000              | 19,38            |
| 4                       | 2,640         | 0,480         | 13,360         | 70,000                          | Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)           | 40,000               | 2,21             |
| 5                       | 0,240         | 0,060         | 18,150         | 74,000                          | Компот из Вишни (Ясли)            | 150,000              | 2,04             |
| 6                       | 3,740         | 1,890         | 29,510         | 141,220                         | Каша перловая рассыпчатая (Ясли)  | 110,000              | 2,66             |
| 7                       | 0,070         | 0,010         | 0,190          | 0,980                           | Зелень (Ясли)                     | 1,000                | 0,77             |
| 8                       | 6,360         | 8,540         | 3,730          | 116,050                         | Шницель из говядины (Ясли)        | 60,000               | 16,69            |
| Итого на Обед           | <b>15,920</b> | <b>18,800</b> | <b>79,920</b>  | <b>537,350</b>                  |                                   |                      | <b>49,16</b>     |
| <b>Полдник</b>          |               |               |                |                                 |                                   |                      |                  |
| 1                       | 4,350         | 3,750         | 6,000          | 75,000                          | Кефир (Ясли)                      | 150,000              | 12,65            |
| 2                       | 17,020        | 6,600         | 130,460        | 567,000                         | Батон с повидлом (Ясли)           | 40,000               | 5,31             |
| Итого на Полдник        | <b>21,370</b> | <b>10,350</b> | <b>136,460</b> | <b>642,000</b>                  |                                   |                      | <b>17,96</b>     |
| <b>Ужин</b>             |               |               |                |                                 |                                   |                      |                  |
| 1                       | 0,050         | 0,010         | 8,010          | 32,000                          | Чай сладкий (Ясли)                | 150,000              | 0,92             |
| 2                       | 1,200         | 0,210         | 5,050          | 27,000                          | Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)        | 40,000               | 3,27             |
| 3                       | 2,530         | 3,740         | 17,580         | 106,840                         | Рагу овощное (Ясли)               | 110,000              | 8,18             |
| Итого на Ужин           | <b>3,780</b>  | <b>3,960</b>  | <b>30,640</b>  | <b>165,840</b>                  |                                   |                      | <b>12,37</b>     |
| Итого:                  | <b>61,670</b> | <b>44,250</b> | <b>297,990</b> | <b>1733,190</b>                 |                                   |                      | <b>145,97</b>    |

Кладовщик:

Скачков (2) В.В.







Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 2

Руководитель:  
Лыгдэнова О.С.  
(ФИО)

"Утверждаю"

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД  
на "19" апреля 2023 г.

Диета:

| № п/п                   | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | Калорийность одной порции, ккал | Наименование рациона/ блюда      | Вес одной порции, гр | Стоимость порции |
|-------------------------|-----------|----------|--------------|---------------------------------|----------------------------------|----------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>          |           |          |              |                                 |                                  |                      |                  |
| 1                       | 2,020     | 6,230    | 12,060       | 112,000                         | Бутерброды с маслом (Сад)        | 30,000               | 5,54             |
| 2                       | 16,120    | 5,860    | 22,960       | 207,870                         | Пудинг творожно-рисовый (Сад)    | 100,000              | 28,76            |
| 3                       | 3,420     | 2,890    | 17,240       | 109,000                         | Кофейный напиток на молоке (Сад) | 180,000              | 8,32             |
| 4                       | 2,160     | 2,550    | 16,650       | 98,400                          | Молоко сгущённое (Сад)           | 30,000               | 6,78             |
| Итого на Завтрак        | 23,720    | 17,530   | 68,910       | 527,270                         |                                  |                      | 49,4             |
| <b>Второй завтрак</b>   |           |          |              |                                 |                                  |                      |                  |
| 1                       | 0,560     | 0,140    | 5,250        | 27,000                          | Мандарины (Сад)                  | 70,000               | 15,64            |
| Итого на Второй завтрак | 0,560     | 0,140    | 5,250        | 27,000                          |                                  |                      | 15,64            |
| <b>Обед</b>             |           |          |              |                                 |                                  |                      |                  |
| 1                       | 2,640     | 0,480    | 13,360       | 70,000                          | Хлеб ржаной 40,0 (Сад)           | 40,000               | 2,29             |
| 2                       | 8,170     | 10,680   | 13,420       | 174,820                         | Свекольник (Сад)                 | 200,000              | 32,77            |
| 3                       | 0,000     | 0,000    | 0,000        | 0,000                           | Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)  | 5,000                | 0,08             |
| 4                       | 0,070     | 0,010    | 0,190        | 0,980                           | Зелень (Сад)                     | 2,000                | 1,26             |
| 5                       | 4,200     | 1,940    | 33,190       | 157,220                         | Каша перловая рассыпчатая (Сад)  | 130,000              | 2,91             |
| 6                       | 0,950     | 4,450    | 3,850        | 59,500                          | Икра кабачковая (Сад)            | 50,000               | 6,43             |
| 7                       | 8,640     | 11,420   | 6,470        | 161,730                         | Шницель из говядины (Сад)        | 80,000               | 32,14            |
| 8                       | 0,290     | 0,070    | 21,780       | 89,000                          | Компот из Вишни (Сад)            | 180,000              | 4,29             |
| Итого на Обед           | 24,960    | 29,050   | 92,260       | 713,250                         |                                  |                      | 82,17            |
| <b>Полдник</b>          |           |          |              |                                 |                                  |                      |                  |
| 1                       | 17,020    | 6,600    | 130,460      | 567,000                         | Батон с повидлом (Сад)           | 40,000               | 5,36             |
| 2                       | 5,220     | 4,500    | 7,200        | 90,000                          | Кефир (Сад)                      | 180,000              | 16,19            |
| Итого на Полдник        | 22,240    | 11,100   | 137,660      | 657,000                         |                                  |                      | 21,55            |
| <b>Ужин</b>             |           |          |              |                                 |                                  |                      |                  |
| 1                       | 0,060     | 0,010    | 8,900        | 36,000                          | Чай сладкий (Сад)                | 180,000              | 0,98             |
| 2                       | 1,200     | 0,210    | 5,050        | 27,000                          | Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)        | 40,000               | 3,16             |
| 3                       | 3,420     | 2,860    | 23,350       | 122,490                         | Рагу овощное (Сад)               | 130,000              | 9,87             |
| Итого на Ужин           | 4,680     | 3,080    | 37,300       | 185,490                         |                                  |                      | 14,01            |
| Итого:                  | 76,160    | 60,900   | 341,380      | 2110,010                        |                                  |                      | 182,77           |

Кладовщик:

Скачков (2) В.В.