

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)
Корпус 1

МЕНЮ БЛЮД
на "19" мая 2023 г.

Диета:

Руководитель:

"Утверждаю"



Лыгдэнова О.С.
(ФИО)

(подпись)

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	2,850	2,410	14,360	91,000	Кофейный напиток на молоке (Ясли)	150,000	7,96
2	0,990	3,880	4,050	55,060	Соус сметанный (Ясли)	30,000	5,58
3	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,69
4	18,100	5,090	14,720	177,720	Запеканка твор.- манная (Ясли)	100,000	30,94
Итого на Завтрак							50,17
Второй завтрак							
1	0,240	0,240	5,880	26,000	Яблоки (Ясли)	60,000	6,90
Итого на Второй завтрак							6,9
Обед							
1	0,340	0,740	2,810	18,790	Соус томатный (Ясли)	30,000	2,28
2	0,800	2,010	3,940	38,000	Салат из свеклы с чесноком (Ясли)	40,000	2,63
3	11,150	8,590	10,720	163,990	Котлеты из говядины (Ясли)	60,000	37,06
4	10,530	10,840	31,160	255,560	Рассольник ленинградский с огурцами	180,000	13,08
5	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,29
6	0,610	0,000	0,250	79,000	Напиток из плодов шиповника (Ясли)	150,000	4,50
7	1,840	2,880	12,260	82,000	Картофельное пюре (Ясли)	110,000	7,85
8	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	1,56
9	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,18
Итого на Обед							71,43
Полдник							
1	4,350	3,750	6,000	75,000	Кефир (Ясли)	150,000	13,12
2	6,200	6,240	50,140	276,080	Ватрушка с повидлом (Ясли)	70,000	13,55
Итого на Полдник							26,67
Ужин							
1	7,020	8,650	32,760	233,270	Каша пшеничная жидкая на молоке	155,000	12,55
2	0,050	0,010	8,010	32,000	Чай сладкий (Ясли)	150,000	1,98
3	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
Итого на Ужин							17,8
Итого:							172,97

Калькулятор: _____ Федотов С.Н. _____

Учреждение:
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)

Корпус 1

МЕНЮ БЛЮД
на "19" мая 2023 г.

Диета:

Руководитель: "Утверждаю"

Лыгдэнова О.С.

(ФИО)

(подпись)

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	2,850	2,410	14,360	91,000	Кофейный напиток на молоке (Ясли)	150,000	7,96
2	0,990	3,880	4,050	55,060	Соус сметанный (Ясли)	30,000	5,58
3	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,69
4	18,100	5,090	14,720	177,720	Залеканка твор.- манная (Ясли)	100,000	30,94
Итого на Завтрак	23,470	16,100	42,270	408,780			50,17
Второй завтрак							
1	0,240	0,240	5,880	26,000	Яблоки (Ясли)	60,000	6,90
Итого на Второй завтрак	0,240	0,240	5,880	26,000			6,9
Обед							
1	0,340	0,740	2,810	18,790	Соус томатный (Ясли)	30,000	2,28
2	0,800	2,010	3,940	38,000	Салат из свеклы с чесноком (Ясли)	40,000	2,63
3	11,150	8,590	10,720	163,990	Котлеты из говядины (Ясли)	60,000	37,06
4	10,530	10,840	31,160	255,560	Рассольник ленинградский с огурцами	180,000	13,08
5	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,29
6	0,610	0,000	0,250	79,000	Напиток из плодов шиповника (Ясли)	150,000	4,50
7	1,840	2,880	12,260	82,000	Картофельное пюре (Ясли)	110,000	7,85
8	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	1,56
9	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,18
Итого на Обед	27,980	25,550	74,690	708,320			71,43
Полдник							
1	4,350	3,750	6,000	75,000	Кефир (Ясли)	150,000	13,12
2	6,200	6,240	50,140	276,080	Ватрушка с повидлом (Ясли)	70,000	13,55
Итого на Полдник	10,550	9,990	56,140	351,080			26,67
Ужин							
1	7,020	8,650	32,760	233,270	Каша пшеничная жидкая на молоке	150,000	12,55
2	0,050	0,010	8,010	32,000	Чай сладкий (Ясли)	150,000	1,98
3	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
Итого на Ужин	8,270	8,870	45,820	292,270			17,8
Итого:	70,510	60,750	224,800	1786,450			172,97

Калькулятор:

Федотов С.Н.