Руководитель: "Утверждаю"

Учреждение: МБДОУ №300 г.о. Самара (питание) Лыгдэнова О.С. (ФИО) (подпись)

Подразделение Корпус 1

МЕНЮ БЛЮД
на "19" июня 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	6,24
2	6,120	6,120	35,090	214,720	Каша " Дружба" жидкая на молоке	200,000	13,36
3	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	9,07
Итого на Завтрак	**10,020**	**14,300**	**60,040**	**401,220**			**28,67**
Второй завтрак							
1	0,320	0,320	9,440	36,000	Яблоки (Сад)	80,000	9,51
Итого на Второй завтрак	**0,320**	**0,320**	**9,440**	**36,000**			**9,51**
Обед							
1	37,040	2,800	12,040	136,000	Гороховое пюре (Сад)	130,000	4,07
2	0,910	1,330	6,230	35,720	Салат из овощей (Сад)	40,000	6,03
3	0,000	0,000	0,000	0,000	Лавровый лист 15	15,000	0,26
4	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,22
5	0,050	0,000	12,660	48,080	Компот из Клюквы (Сад)	180,000	6,13
6	5,720	5,380	15,850	129,920	Суп картофельный на к/б с	200,000	5,56
7	12,240	17,520	2,680	217,150	Суфле из курицы (Сад)	80,000	28,98
8	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,07
Итого на Обед	**58,600**	**27,510**	**62,820**	**636,870**			**53,32**
Полдник							
1	11,750	10,130	16,200	203,400	Йогурт (Сад)	180,000	15,58
2	4,950	10,760	0,180	117,000	Печенье (Сад)	45,000	7,02
Итого на Полдник	**16,700**	**20,890**	**16,380**	**320,400**			**22,6**
Ужин							
1	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Сад)	180,000	1,74
2	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,15
3	3,210	7,920	21,260	159,480	Картофельное пюре и капуста	110,000	18,30
4	13,170	0,740	0,390	60,540	Рыба отварная (минтай без головы)	70,000	17,66
Итого на Ужин	**17,720**	**8,900**	**34,900**	**279,360**			**40,85**
Итого:	**103,360**	**71,920**	**183,580**	**1673,850**			**154,95**

Кладовщик: Скачков (1) В.В. /

: /

Руководитель: "Утверждаю"

Учреждение: МБДОУ №300 г.о. Самара (питание) Лыгдэнова О.С. (подпись)

Подразделение Корпус 1 (ФИО)

МЕНЮ БЛЮД
на "19" июня 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
Завтрак							
1	2,540	4,230	24,960	144,360	Каша "Дружба" жидкая на молоке	155,000	16,43
2	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Ясли)	150,000	8,40
3	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,56
Итого на Завтрак	**5,950**	**10,900**	**46,990**	**303,860**			**30,39**
Второй завтрак							
1	0,240	0,240	5,880	26,000	Яблоки (Ясли)	60,000	6,90
Итого на Второй завтрак	**0,240**	**0,240**	**5,880**	**26,000**			**6,9**
Обед							
1	0,040	0,000	8,530	32,400	Компот из Клюквы (Ясли)	150,000	4,65
2	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
3	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,04
4	9,000	46,320	1,720	459,700	Суфле из курицы (Ясли)	60,000	43,78
5	0,700	1,020	4,750	27,320	Салат из овощей (Ясли)	30,000	4,14
6	5,470	5,360	14,090	122,120	Суп картофельный на к/б с	180,000	5,07
7	27,780	2,100	11,280	102,000	Гороховое пюре (Ясли)	110,000	3,69
Итого на Обед	**45,630**	**55,280**	**53,730**	**813,540**			**63,58**
Полдник							
1	9,800	8,440	13,500	169,500	Йогурт (Ясли)	150,000	13,07
2	0,690	1,500	0,020	16,250	Печенье (Ясли)	25,000	3,92
Итого на Полдник	**10,490**	**9,940**	**13,520**	**185,750**			**16,99**
Ужин							
1	11,730	0,660	0,390	54,060	Рыба отварная (минтай без головы)	60,000	17,15
2	0,140	0,030	8,200	32,340	Чай с лимоном (Ясли)	150,000	1,98
3	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
4	2,840	5,380	18,160	123,900	Картофельное пюре и капуста	100,000	14,99
Итого на Ужин	**15,910**	**6,280**	**31,800**	**237,300**			**37,39**
Итого:	**78,220**	**82,640**	**151,920**	**1566,450**			**155,25**

Кладовщик: Скачков (1) В.В. /

: /