

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 1

Руководитель: Ольгов "Утверждаю"

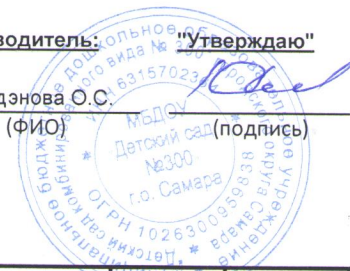
Лыгдэнова О.С.

(ФИО)

Датской сад (подпись)

МЕНЮ БЛЮД  
на "19" июля 2023 г.

Диета:



№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	6,36
2	6,880	12,200	40,180	290,040	Каша рисовая жидкая на молоке (Сад)	200,000	24,07
3	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	8,95
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>10,780</b>	<b>20,380</b>	<b>65,130</b>	<b>476,540</b>			<b>39,38</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,900	0,000	18,180	77,000	Сок фруктовый (Сад)	180,000	10,67
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,900</b>	<b>0,000</b>	<b>18,180</b>	<b>77,000</b>			<b>10,67</b>
<b>Обед</b>							
1	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,08
2	0,290	0,070	21,780	89,000	Компот из Вишни (Сад)	180,000	4,40
3	10,960	8,640	19,820	193,430	Суп гороховый с говядиной (Сад)	200,000	23,63
4	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,09
5	10,870	12,430	8,120	185,550	Тефтели из говядины (Сад)	80,000	36,99
6	0,600	4,070	2,750	48,610	Салат из свежих помидор с	50,000	3,23
7	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,43
8	1,980	3,710	9,490	79,000	Капуста тушеная со сливочным	130,000	29,35
<b>Итого на Обед</b>	<b>27,410</b>	<b>29,410</b>	<b>75,510</b>	<b>666,570</b>			<b>100,2</b>
<b>Полдник</b>							
1	5,220	4,500	7,200	90,000	Кефир (Сад)	180,000	13,82
2	22,820	10,290	31,280	310,020	Лакомка из Творога (Сад)	100,000	38,86
<b>Итого на Полдник</b>	<b>28,040</b>	<b>14,790</b>	<b>38,480</b>	<b>400,020</b>			<b>52,68</b>
<b>Ужин</b>							
1	4,110	9,470	36,120	237,320	Картофель и овощи, тушенные в	200,000	22,30
2	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,18
3	0,060	0,010	8,900	36,000	Чай сладкий (Сад)	180,000	1,20
<b>Итого на Ужин</b>	<b>5,370</b>	<b>9,690</b>	<b>50,070</b>	<b>300,320</b>			<b>26,68</b>
<b>Итого:</b>	<b>72,500</b>	<b>74,270</b>	<b>247,370</b>	<b>1920,450</b>			<b>229,61</b>

Кладовщик: Скачков (1) В.В. /

\_\_\_\_\_ /



Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 1

Руководитель: "Утверждаю"

Лыгдэнова О.С.

(ФИО)

(подпись)

МЕНЮ БЛЮД  
на "19" июля 2023 г.

Диета:



№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	6,150	10,870	36,010	259,300	Каша рисовая жидкая на молоке	180,000	21,52
2	1,530	4,720	9,140	85,000	Бутерброды с маслом (Ясли)	25,000	5,75
3	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Ясли)	150,000	8,56
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>9,560</b>	<b>17,540</b>	<b>58,040</b>	<b>418,800</b>			<b>35,83</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,750	0,000	15,150	64,000	Сок фруктовый (Ясли)	150,000	8,99
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,750</b>	<b>0,000</b>	<b>15,150</b>	<b>64,000</b>			<b>8,99</b>
<b>Обед</b>							
1	8,090	10,140	5,880	145,490	Тефтели из говядины (Ясли)	60,000	27,39
2	0,240	0,060	18,150	74,000	Компот из Вишни (Ясли)	150,000	2,19
3	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Ясли)	1,000	0,53
4	1,980	3,710	9,490	79,000	Капуста тушеная со сливочным	110,000	19,00
5	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 3г (Ясли)	3,000	0,05
6	9,290	7,340	16,210	162,140	Суп гороховый с говядиной (Ясли)	180,000	20,33
7	0,480	3,060	2,200	37,090	Салат из свежих помидор с	40,000	6,33
8	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Ясли)	40,000	2,21
<b>Итого на Обед</b>	<b>22,790</b>	<b>24,800</b>	<b>65,480</b>	<b>568,700</b>			<b>78,03</b>
<b>Полдник</b>							
1	4,350	3,750	6,000	75,000	Кефир (Ясли)	150,000	11,85
2	22,820	10,290	31,280	310,020	Лакомка из Творога (Ясли)	100,000	39,61
<b>Итого на Полдник</b>	<b>27,170</b>	<b>14,040</b>	<b>37,280</b>	<b>385,020</b>			<b>51,46</b>
<b>Ужин</b>							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Ясли)	40,000	3,27
2	3,670	7,940	32,280	207,350	Картофель и овощи, тушеные в	180,000	19,30
3	0,050	0,010	8,010	32,000	Чай сладкий (Ясли)	150,000	1,01
<b>Итого на Ужин</b>	<b>4,920</b>	<b>8,160</b>	<b>45,340</b>	<b>266,350</b>			<b>23,58</b>
<b>Итого:</b>	<b>65,190</b>	<b>64,540</b>	<b>221,290</b>	<b>1702,870</b>			<b>197,89</b>

Кладовщик:  Скачков (1) В.В. /