

Учреждение:  
Подразделение

МБДОУ №300 г.о. Самара (питание)  
Корпус 1

Руководитель: "Утверждаю"  
Лыгдэнова О.С.  
(ФИО) (подпись)

МЕНЮ БЛЮД  
на "19" сентября 2023 г.

Диета:

№ п/п	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, гр	Стоимость порции
<b>Завтрак</b>							
1	2,020	6,230	12,060	112,000	Бутерброды с маслом (Сад)	30,000	6,17
2	8,950	12,090	3,710	159,410	Омлет натуральный (Сад)	95,000	19,95
3	1,880	1,950	12,890	74,500	Какао на молоке (Сад)	180,000	9,25
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>12,850</b>	<b>20,270</b>	<b>28,660</b>	<b>345,910</b>			<b>35,37</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	0,900	0,000	18,180	77,000	Сок фруктовый (Сад)	180,000	10,87
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>0,900</b>	<b>0,000</b>	<b>18,180</b>	<b>77,000</b>			<b>10,87</b>
<b>Обед</b>							
1	2,640	0,480	13,360	70,000	Хлеб ржаной 40,0 (Сад)	40,000	2,29
2	0,400	0,000	24,980	102,000	Компот из сухофруктов (Сад)	180,000	2,75
3	0,860	2,590	5,690	47,480	Салат из картофеля с зелёным	50,000	6,23
4	0,000	0,000	0,000	0,000	Соль на день (мат ОМС) 5г (Сад)	5,000	0,08
5	6,520	8,060	19,930	173,350	Суп-харчо с говядиной (Сад)	200,000	21,76
6	12,690	8,880	21,200	196,090	Капуста тушеная с говядиной (Сад)	210,000	30,53
7	0,070	0,010	0,190	0,980	Зелень (Сад)	2,000	0,29
<b>Итого на Обед</b>	<b>23,180</b>	<b>20,020</b>	<b>85,350</b>	<b>589,900</b>			<b>63,93</b>
<b>Полдник</b>							
1	3,440	4,420	0,000	53,000	Сыр (Сад)	14,000	7,06
2	3,800	0,450	25,050	115,500	Пряник (Сад)	48,000	10,08
3	5,220	4,500	7,560	92,000	Ряженка (Сад)	180,000	14,66
<b>Итого на Полдник</b>	<b>12,460</b>	<b>9,370</b>	<b>32,610</b>	<b>260,500</b>			<b>31,8</b>
<b>Ужин</b>							
1	1,200	0,210	5,050	27,000	Хлеб пшеничный 40,0 (Сад)	40,000	3,24
2	4,360	8,680	12,210	123,000	Каша ячневая жидкая на молоке (Сад)	200,000	11,68
3	0,060	0,010	8,900	36,000	Чай сладкий (Сад)	180,000	0,94
<b>Итого на Ужин</b>	<b>5,620</b>	<b>8,900</b>	<b>26,160</b>	<b>186,000</b>			<b>15,86</b>
<b>Итого:</b>	<b>55,010</b>	<b>58,560</b>	<b>190,960</b>	<b>1459,310</b>			<b>157,83</b>

Кладовщик: Федотов (1) С.Н.